

广西中医药大学附属瑞康医院



医院官方微信订阅号 医院官方微信服务号

第 73 期 2017 年 06 月 15 日 主办：广西中医药大学附属瑞康医院 广西壮族自治区中西医结合医院 咨询：0771-2188308/2183018 官网：www.gxrkyy.com

全国医院优秀报刊
衷中·参西·厚德·精医

国家三级甲等医院
全国百姓放心示范医院

国家重点中西医结合医院
广西壮族自治区射波刀治疗中心

全国卫生系统先进集体
广西中西医结合肿瘤治疗中心

我院在“广西医疗服务百姓口碑榜”（南宁） 大众网络投票综合实力榜中排名前三



综合实力榜前十名

- 广西医科大学第一附属医院
- 自治区人民医院
- 广西中医药大学附属瑞康医院**
- 广西中医药大学第一附属医院
- 广西民族医院
- 南宁市第二人民医院
- 南宁市第一人民医院
- 南宁市妇幼保健院
- 广西江滨医院
- 广西医科大学附属口腔医院

医德医风榜前十名

- 广西医科大学第一附属医院
- 自治区人民医院
- 南宁市第一人民医院
- 广西中医药大学附属瑞康医院**
- 广西民族医院
- 广西中医药大学第一附属医院
- 南宁市第四人民医院
- 广西江滨医院
- 南宁市第二人民医院
- 广西国际壮医医院

公益先锋榜前十名

- 广西医科大学第一附属医院
- 自治区人民医院
- 南宁市第二人民医院
- 广西中医药大学附属瑞康医院**
- 南宁市妇幼保健院
- 广西民族医院
- 广西江滨医院
- 南宁市第四人民医院
- 南宁市中医院
- 广西医科大学附属肿瘤医院

随着广西全区卫生和健康大会胜利闭幕以及南宁城市公立医院医改拉开大幕，由广西日报传媒集团主办、南国早报承办的“广西医疗服务百姓口碑榜”（南宁）评选活动于5月2日-5月31日在微信圈引爆邕城，本次活动旨在助力“健康广西”建设，营造和谐医患氛围，引导百姓

正确就医，活动吸引了社会大众的广泛参与。

最终，经过二十多天的大众网络投票，我院在南宁市24家评选单位中脱颖而出，以高票数在综合实力榜中排名前三，在医德医风榜、公益先锋榜中排名前四，实至名归。（宣传部）

传播健康理念 建设健康广西 ——我院开展职工登山健步走比赛活动



5月美丽的青秀山风景区，阳光明媚，空气清新，气氛热烈，瑞康医院职工登山健步走活动一触即发

为丰富职工的业余文化生活，加强职工之间的沟通与交流，增强广大职工的身体素质，推动全民健身活动蓬勃开展，5月13日上午，我院在青秀山风景区开展职工登

山健步走比赛活动。医院院长唐友明，党委书记高宏君，副院长庞刚、韦思尊，党委副书记、纪委书记黄建民以及全院各党支部600多名党员及职工代表参加活动。

唐友明院长在做动员中指出，本次职工登山健步走活动是我院积极响应党中央“提高全民健康水平”的号召，既是对大家精神风貌的一次检阅，也是各参赛队竞争意识、团队精神、顽强拼搏精神的综合体现，是我院“传播健康理念，建设健康广西”的生动宣传，更是弘扬全民健身精神、建设和谐社会的一次大动员。希望大家赛出水平、赛出团结、赛出风采，并以此次活动为契机，以良好的身体素质和精神面貌全身心投入到工作、学习和生活当中，为建设充满活力、和谐幸福的瑞康医院做出积极贡献！

（宣传部）

学校党委副书记、纪委书记杨连招莅临我院作“快乐工作 健康生活”讲座



杨连招副书记作讲座

5月15日下午，学校党委副书记、纪委书记杨连招莅临我院作“快乐工作 健康生活”讲座，此次讲座是我院护士节系列活动之一，旨在引导护士树立全新的健康理念，积极工作并适度休息，快乐工作，健康生活。我院院长唐友明，党委书记高宏君，党委副书记、纪委书记黄建民，副院长陈锋及医院220名护理人员聆听讲座。（护理部）

我院召开2017年党委理论中心组（扩大）第一次学习研讨会



学习研讨会现场

5月2日下午，我院召开2017年党委理论中心组（扩大）第一次学习研讨会，会上学习了习近平总书记视察广西重要讲话的主要精神、全国“两会”会议主要精神，以及学校党委书记尤剑鹏在学习贯彻全区教育系统党风廉政建设工作部署会上讲话的主要精神等。党委书记高宏君主持学习会，院长唐友明，党委副书记、副院长陈日兰，副院长庞刚，韦思尊，党委副书记、纪委书记黄建民以及医院党委理论中心组各党（总）支部书记、副书记参加学习。（韦安静）

我院开展“5.12”国际护士节慰问活动



医院领导为各科室护士送上祝福

2017年5月12日是第106个国际护士节。当天上午，医院院长唐友明，党委书记高宏君，副院长庞刚、韦思尊，党委副书记、纪委书记黄建民带领护理部主任卢洪霞、副主任龙秀红、张雪兰及相关职能科室的工作人员亲切看望慰问了工作在一线的护理工作。在每一个科室，医院领导都分别为天使们送上节日蛋糕，并与大家亲切握手，热烈交谈，合影留念。

慰问中，医院领导对各科护理人员全力以赴做好临床护理工作，为病人提供细致入微、关怀备至的优质护理服务表示感谢，并希望大家继续发扬南丁格尔精神，不断丰富护理内涵，提升护理队伍整体素质，使医院的护理事业再上新台阶。

医院空港院区及田阳院区也分别开展护士节慰问活动。（护理部）

我院开展“5.12”国际护士节系列活动



养生操快闪

为迎接“5.12”国际护士节，4月24日，护理部在我院A座门诊一楼大堂举行了护士节系列活动之一：养生操快闪活动。当天下午4时，随着悠扬的音乐声响起，表演护士们以饱满的精神走进门诊大厅进行养生操的展示。神经内科的《五禽戏》、脾胃病科的《和胃健脾功》、心血管内科一区的《八段锦》、骨科自创的《颈椎操》等节目展示出了我院护理人员的“精、气、神”，弘扬了健康向上的正能量。



诵读比赛

4月26日下午，我院在B座10楼学术报告厅隆重举行护士节系列活动之二：诵读比赛总决赛。经过前期的初赛，共有15组选手入围当天的总决赛。精彩的诵读比赛在悠扬的乐曲中拉开序幕，配合音乐、幻灯，各位选手倾情朗诵，表演形式灵活多样，或激昂、或婉转、或深情，充分展示了我院白衣天使的工作和精神风貌，抒发了对默默无闻支持自己的家人的感激之情、对祖国河山的歌颂和热爱、对护理事业的执着和人生感悟等等。在场观众被她们声情并茂、充满活力、感情丰富的表演深深感染。（护理部）

我院隆重举行“5.12”国际护士节表彰大会暨文艺汇演

5月10日晚，我院护理部在凤凰宾馆多功能厅举办“5.12”国际护士节表彰大会暨文艺汇演，白衣天使们用悠扬的歌声和优美的舞蹈庆祝自己的节日。医院院长唐友明，党委书记高宏君，党委副书记、副院长陈日兰，副院长庞刚、韦思尊，党委副书记、纪委书记黄建民，副院长

陈锋出席并与各临床及行政科室主任、700多名护士共同观看了演出。整台晚会高潮迭起、精彩纷呈，展现了“白衣天使”多才多艺、充满活力和激情的美丽风采，为观众带来视觉与心灵的双重享受，赢得嘉宾和观众的一致好评。（护理部）



《护士礼仪展示》



《孕妇瑜伽》



党员护士诗朗诵



诗朗诵《匆匆》



舞蹈《洗手舞》



舞蹈《夜上海》

广西中医药大学附属瑞康医院最美护士评选结果

最美党员护士

护理部 涂惠琼 心血管内科一区 黎燕 神经内科二区 范葵钰 放疗科 赵连梅 关节与运动医学科 韦立谊

最美护士

关节与运动医学科 蓝芸 肝胆腺体周围血管病外科 何思莹 产科 黎凤民 神经内科一区 钟梦琪 重症医学科 张玲

瑞康医院“最美党员护士”

我庆幸我是一名共产党员，用誓言和坚守体现着一名党员的忠诚；我庆幸我是一名白衣天使，用责任与奉献践行着南丁格尔的精神。面对患者渴求的目光，我们义无反顾；面对神圣的职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前！

（护理部 涂惠琼）



涂惠琼

瑞康医院“最美护士”的夜班日记

今天，又是莫凡医生同我搭班。

今天的事儿分外多，我们都没有片刻的停歇。11床老人家高烧气喘、67床患儿腿疼哭闹、门诊大爷要马上清创化脓的伤口……一件件事儿都凑在了一起，但这难不倒我，有条不紊地赶在了交班时间忙完了所有事情，才想起没有吃晚餐。

跟接班的同事交接完工作后，我趁着吃东西的时间跟莫医生聊起了今天的“战况”。他非常平静地跟我讲：今天堂哥出车祸过世，还有好朋友的妈妈也过世了……我直到当时才知道原来他顶着那么大的事儿还在兢兢业业地值班，回想白天32床阿婆急性心衰，当时作为值班医生的他刚从手术台下来就立刻参与抢救并亲自护送患者转科……此时此刻，知道他那令人痛心的消息，我愣住了不知道该怎么安慰他，想了半天只说出了“请节哀”。



蓝芸

外行很少能理解医护人员的工作性质，有些人还对医护人员产生了很大的误解，觉得医生护士都是想着怎么“坑”自己的钱，总是做很多没有必要的检查、用很贵的药……但其实我想说，世界上最不想让病人出事的就是医护人员了，

在大家都陪着家人吃饭聊天的时候，医护人员可能还在手术台上争分夺秒地与死神较量，在病床前抢救，在急诊室里清创包扎……很多时候，家庭的聚餐、朋友的聚会都会缺席。

五四青年节刚过，我之前觉得“青年兴则民族兴，青年强则国家竞争力强”离我好遥远，现在我觉得像莫医生一样即使发生很大的变故仍然坚守在自己岗位上的临床一线工作者就是优质青年代表，他是我的榜样，也是所有青年人的榜样。（蓝芸）

广西壮族自治区尿石症防治基地落户我院



领导和专家共同揭牌

4月15日上午,我院在B座23楼学术报告厅举行广西壮族自治区尿石症防治基地揭牌仪式暨“身边好导师”学术交流活动。广西中医药大学党委书记尤剑鹏教授,中国中西医结合泌尿外科学专业委员会主任委员、天津医科大学泌尿外科学研究所韩瑞发教授,广东省中医院副院长陈志强教授,中国中医科学院广安门中医院泌尿科张亚强教授以及来自区内各大医院、基层医院泌尿科专家应邀参加本次活动。

唐友明院长代表医院全体职工对区内专家的到来表示欢迎和感谢,他指出,我院经过60多年的发展,已经成为广西中西医结合医疗的中心。医院广泛开展介入、微创外科手术,并与世界多个国家和地区在学术上建立长期的交流合作。我院泌尿外科是广西首家卫生部泌尿外科内镜培训基地,是广西中西医结合泌尿外科学专业委员会主任

委员,人才队伍实力雄厚,设备先进。去年手术量超过1000台,以泌尿系统结石手术为主,90%以上属于微创手术,其中三、四级的手术比例超过70%。近年来多次成功举办经皮肾镜培训班,内镜学习班,广西中西医结合泌尿外科学年会等大型会议,得到了同行和与会人员的高度评价。作为国家重点中西医结合医院,我院特别注重发挥中医药的特色和优势,针对泌尿系统结石配合中药治疗,收到了满意的疗效,深受患者欢迎。

唐院长强调,广西壮族自治区尿石症防治基地的成立对我院泌尿外科的发展具有重要意义,将把广西尿石症的治疗和防治工作提高到一个新的水平。我院将继续发挥中西医结合诊治的特色和优势,坚持“中西并重,西医做强做精,中医做特做优”的发展目标,着力打造西南地区尿石症防治中心,真正造福患者。

+ 我院眼科成功开展首例角膜移植术 +



眼科手术前后图

5月5日下午1:30-4:30,我院眼科姚小磊主任、钟茜副主任在中山大学中山眼科中心周世有教授的现场指导下,经过3个多小时的奋战,成功完成了两例角膜移植术,分别是我院首例穿透性角膜移植术及首例深板层角膜移植术,实现了我院乃至广西眼科技术的新突破,以后,广大患者也可以在广西中医药大学附属瑞康医院进行角膜移植手术了。

“医生,我终于看见了!”

54岁的李先生由于去年8月的一次工伤,被铝水烧伤双眼,经我院眼科紧急救治,保住了李先生的双眼眼球,并保住了左眼视力,右眼由于烧伤严重,角膜严重损毁,“黑睛”发白,至今已有9个月,完全影响了李先生作为一名工程师的劳动能力,也严重影响了生活。5月5日,中午1:30,我院眼科钟茜副主任在周教授的指导下,为李先生完成了“角膜病灶切除+深板层角膜移植+睑球粘连分离+结膜囊成形术+羊膜移植术”,手术持续

了约两个半小时,手术很顺利,李先生的术后恢复得很好,不久将可康复出院。

61岁的吴阿姨因为双眼病毒性角膜炎反复发作50多年,双眼逐渐失明,吴阿姨曾多次到发达地区求医无效,也因为双眼失明,不得不放弃了旅游的爱好的。5月5日下午3:50,我院眼科钟茜副主任在周教授的指导下,为吴阿姨做了穿透性角膜移植术,手术进行得非常顺利,手术不到一小时就结束。5月6日清晨,刚揭开纱布的吴阿姨激动地大喊“医生,我终于看见了!”,这意味着,爱旅游的她又可以和老伴结伴去看世界上的美景了。

眼科复明工程——角膜移植

角膜移植是利用异体的正常透明组织,取代浑浊病变的角膜组织,使患者复明或控制角膜病变,为目前同种器官移植中成功率较高的一种,是眼科中重要的复明手术之一。

(黄桂勋)

医疗技术先进 人文精神高贵

——产科抢救术后大出血病患 完美诠释我院发展定位



幸福的一家三口

“每个阳光灿烂的日子,都会让我心存感谢!感谢生活中遇到的每一位贵人、朋友!你们都是我生活的定心丸!特别感谢我的大贵人苏雅莉医生,是您一路的陪伴让我们母子一路平安!”来自凤山县的牙女士在微信朋友圈上分享在我院的就医体验,心怀感激,幸福满满。

人文扎根 感动服务与患者亲如一家

29岁的牙女士介绍,有过流产经历的她对本次怀孕格外小心,从怀孕到宝宝出生一路走来,一直都是产科苏雅莉医生为其调理身体。除了正常的产检,平时身体出现问题,她都会在微信上咨询苏医生,而即使是非上班时间,苏医生都会第一时间回复并进行指导。“苏医生是我的大贵人,我身体不太好,如果没有她前期的一直帮助,我宝宝也不会这么健康。抢救的一个下午她也一直陪伴着我,没有休息……”字里行间透露出她对苏雅莉医生的无限感激。

牙女士的丈夫黎先生也有感慨,产科护士们总是面带微笑,相处得像家人一样亲近。“抢救当天,所有的医生都来了,中午没有休息。玉华医生一边救治一边进行心理干预,安慰我们家属,大家一同度过了漫长的八小时,既保住了我爱人的生命又保住了子宫!”

“我尽力……”苏雅莉医生听到大家提到她,略微不好意思的说了一句。

尽职尽责 先进技术为患者保驾护航

玉华医生介绍,牙女士在4月28日12点16分通过剖宫产分娩出一健康男孩,但由于子宫收缩欠佳,出现了术后大出血的状况。病情严重而紧急,产科苏莉主任立即组织医疗团队及其他相关部门联合抢救。抢救期间出血状况虽得到控制但仍出现几次反复,最后在介入科的共同努力下行子宫动脉栓塞+双侧髂内动脉栓塞术才终止了出血状况,抢救成功。牙女士在抢救八个小时后转危为安。

玉医生介绍,这是我院产科首次运用子宫动脉栓塞术成功治疗了难治性产后出血,这种新的介入治疗技术可应用在很多妇产科疾病中,尤其对产后出血、前置胎盘出血、瘢痕妊娠等临床棘手的、高风险的疾病,损伤小,止血效果确切肯定,既避免了二次手术的危险性,又能为患者保全子宫,保留生育能力。

目前针对产后出血的救治的方法有传统的按摩压迫子宫、加强子宫收缩药物、各种缝合,甚至子宫切除等,近年来成功运用子宫动脉栓塞术,髂内动脉栓塞术等技术到产后出血的救治中,疗效显著,逐步成为治疗难治性产后出血的核心技术。

(覃超 玉华)

我院成立痛风专科门诊 痛风将得到更加科学和规范治疗

数据显示,随着生活节奏的加快,痛风发病率逐年上升,发作呈年轻化趋势,而大家对痛风的病症和防治方法的认识还明显不足。近日,我院在风湿免疫科成立痛风专科门诊,旨在通过明确诊断,并在生活和饮食上加以指导,使患者得到更为科学和规范化的治疗。

47岁的梁叔叔家住南宁,罹患痛风已经十余年,去过大大小小许多家医院,也一直没有得到完全治愈。近日,饱受痛风折磨的李叔叔来到我院风湿免疫科治疗,庞学丰主任带领医疗团队对其进行了辨证施治,经过有效的治疗后,目前梁叔叔的膝关节肿痛已经大部分消除,病痛得到极大缓解,正在接受下一步的治疗。

庞学丰主任介绍,天气变化以及饮食不节制,极易引发痛风。痛风是100多种风湿病中最常见的疾病之一,它是长期嘌呤代谢紊乱、血尿酸增高引起组织损伤的一组异质性疾病,表现为特征性急性关节炎反复发作、高尿酸血



痛风病症

症、痛风石沉积、痛风石性慢性关节炎和关节畸形。痛风性关节炎长期反复发作可引起关节软骨的溶解和软组织的损伤。

而关节疼痛仅仅是痛风的一个危害和表现,痛风还可

以诱发肾结石导致肾功能损害,还可以损伤血管内皮细胞,导致心血管、脑血管疾病多发,与高血压、高血糖、冠心病、代谢综合征、糖尿病等疾病都有很大的关联。

以前痛风的治疗存在很多不规范的现象,因为没有真正的风湿病专科医师,并且有效药物和方法也不多,很多患者都得不到合理的规范治疗,后期出现很多问题,影响了患者的生活质量,甚至是生存质量。

庞学丰主任提醒,现在痛风的发作呈年轻化趋势,十几岁的年龄就有可能发作,患者一旦查出尿酸升高或出现痛风症状,要及时到正规医院的风湿病专科治疗,治疗方案要针对不同人群,实行个体化治疗。随着对疾病认识的深入以及新的诊疗手段和药物的出现,痛风已经得到了更好、更规范的治疗,避免后期出现难以挽回的损失。

(风湿免疫科)

我院多个科室荣获 2015-2016年度 “广西青年文明号”荣誉称号



青年文明号 为您服务

近日,自治区卫生计生委、共青团广西区委传来振奋人心的好消息。我院神经内科一区、消化内科、急诊科、器官移植泌尿外科、产科、脊柱二区、弘中健康中心等7个科室荣获2015-2016年度“广西青年文明号”荣誉称号。

为进一步推进自治区卫生计生系统青年文明号建设,不断扩大青年文明号创建的内涵和外延,经组织评审,自治区卫生计生委和共青团广西区委决定授予127个集体2015-2016年度“广西青年文明号”,我院7个集体均为继续认定集体。

开展“青年文明号”创建活动是青年文明工程和青年人才工程的重要组成部分,是组织和引导广大青年弘扬职业文明、服务群众、推进经济社会协作发展的有效形式。多年来,我院一直将开展“青年文明号”这一活动作为吸引青年、凝聚青年、增强集体合力的有效载体,作为医院践行社会主义核心价值观的一面青春旗帜,使“青年文明号”成为医院青年成长成才的重要平台。他们为医院赢得了荣誉,同时也提升了科室团队的凝聚力、战斗力,充分体现了青年文明号“爱岗、协作、创优、奉献”的精神内涵。我院将继续组织团员青年积极投身“四个全面”建设,努力提高服务水平和业务技能,再创佳绩,医院团委将以此为契机,进一步完善青年文明号建设长效机制。

(团委)

我院急诊科青年医师在“广西第一届急诊青年英才选拔赛”中喜获佳绩



黄清玉医师(前排右四)获得特等奖

2017年5月20日,由广西医学会、广西急诊与医学救援人才小高地主办的“广西第一届急诊青年英才选拔赛”在革命老区百色举行,活动旨在充分“发掘人才、培养人才、凝聚人才”,助力急诊学科的发展。比赛得到全区各大医院的鼎力支持,共有26家医院选派33位青年代表参赛。

我院领导及急诊科高度重视此次比赛,鼓励青年医师走出去应对各种挑战,选派急诊科龚斌医师、黄清玉医师参加比赛。两位青年医师不负众望,以优秀的选题、图文并茂的PPT和精彩的演讲赢得区内外专家及现场观众的一致赞赏,在激烈的比赛中勇夺佳绩。其中黄清玉医师以《胖是工伤》在比赛中荣获特等奖,龚斌医师以《双硫仑样反应》荣获二等奖,体现出了我院急救人员的专业素质和技术水平。



2017年5月12日既是护士节又是汶川大地震九周年纪念,我院护士们点亮烛光为祖国祝福,为人民祝愿。