



RuiKang

第46期

2014年9月

主 广西中医药大学附属瑞康医院
办 广西壮族自治区中西医结合医院

全国医院优秀报刊

敬业·创新·传承·诚信

0771-2188308

www.gxrkyy.com

- ◆ 国家三级甲等医院
- ◆ 全国爱婴医院
- ◆ 国家重点中西医结合医院
- ◆ 全国百姓放心示范医院



官方微信 新浪微博 手机3G网



耿文奎

2014 8 8 10

97



名老中医学术经验高级学习班

8 30
31 23

11 8



2014 8 25

5

19

28

瑞康医院编审委员会
地址:广西南宁市华东路10号 邮编:530011

主任委员:梁健 唐友明
副主任委员:陈日兰 庞刚 黄国东 韦思尊 高宏君

主编:赵立春
副主编:覃华芳 郑莹 杨杰
校对:夏哲璇 韦安静 黄桂助 覃超

2 重点新闻

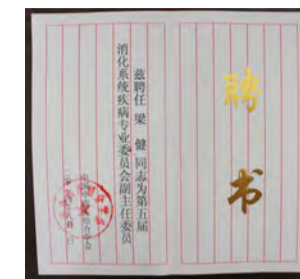
E-mail: rkyyxxk@163.com

2014年9月15日

瑞康医院报

梁健院长在第26届全国中西医结合消化系统疾病学术会议上 当选消化系统专业委员会副主任委员并做学术报告

2014 8 1-3 26



300

TACE



热烈欢迎中国第九批援科摩罗医疗队凯旋归来

8
2 2

李京教授应邀实施全球首例3D数字化内窥镜隆胸术

2010

3D

2014 7 28

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D



(/ :)

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

3D

资讯速递

荣誉证书

授予 广西中医药大学附属瑞康医院 梁健院长
广西五一巾帼标兵岗

2014

2014 8 16 - 17

33

4

20

2014 8

1



20

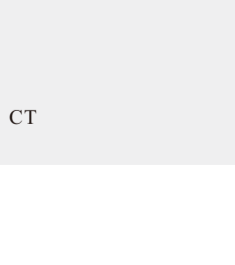
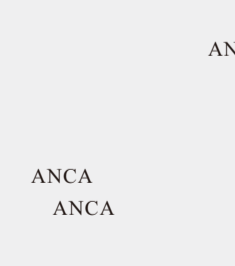
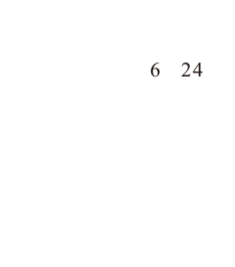
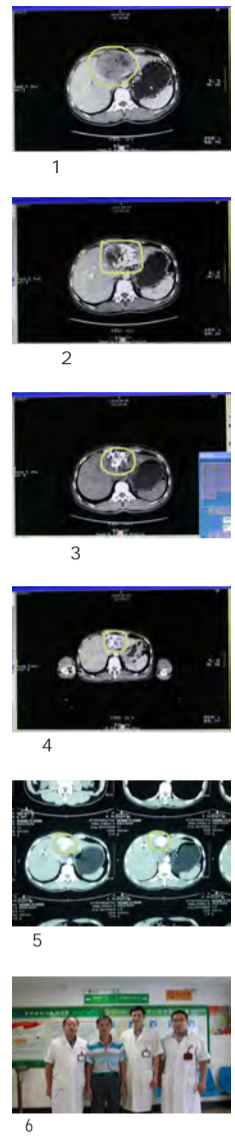
8 14

32

8400



44
2014 2 B
CT
2 28
3 3
1)
TAE) + +
2014 3 6
4 8 6 17
CT 2)
2014 4 18
CT 3)
2014 6 16
10
2007
4)
16
CT 17
7 31
6 24
8 27
ANCA
80mg
80-90
CT



不明原因发热警惕ANCA相关性血管炎

46 ANCA
7 ANCA
100 19
100 5—7
7 10 ANCA
CT
7 16 500mg/
3
8 2 8 12 170 /
ANCA
CT

小心！空腹吃柿子 胃里长结石

常听说胆结石、尿结石，但你听说过胃结石吗？几天前，家住南宁的黄先生因为持续胃痛，吃东西就呕吐，多方求医无门下来到广西中医药大学附属瑞康医院消化内科，经过胃镜检查后吓了一跳，没想到胃里竟“长”出个鸭蛋大的“石头”，正是这块胃石堵得黄先生痛了两个月。

瑞康医院消化科专家在胃镜下，先用圈套网在胃里碎石，然后一一取出这些碎石，最终成功清除这个大石头。据广西中医药大学附属瑞康医院消化内科副主任张涛博士介绍说，这个大石头名叫胃结石，由于黄先生2013年秋季大量吃柿子，导致结石在胃部形成的。

胃痛两月 昼夜难眠 病因难查

平时胃部一直没什么毛病的黄先生从两个月前开始出现持续的胃痛，“白天黑夜都不停，简直痛得我想死的心都有了。”不光是痛，还伴有烧心、反酸。“痛的时候还会把吃的东西吐出来”。生活和身体受到严重影响的黄先生在南宁市多家医院进行检查治疗，结果医生们既说不出所以然，胃痛呕吐的毛病也没有缓解。

谜底揭开 胃藏鸭蛋大“石头”原是柿子作怪

在瑞康医院消化内科，医生为黄先生做胃镜后发现，在他的胃里有一块罕见的“结石”，其大小约有7cm×5cm，相当于一个大鸭蛋。而这正是造成黄先生胃痛的真正病因。“我的胃里怎么会长出石头呢？”对于医生说自己胃里长出结石，黄先生十分惊讶。

张博士介绍，胃里长出这么大的石头，在临床上实在少见。那么，这个鸭蛋大小的结石，究竟是怎么形成的呢？“黄先生患上的病，医学上叫慢性柿石症。而这个石块的形成，与黄先生爱吃柿子有关。”

黄先生老家盛产柿子。近两三年来，每到柿子成熟，他都会吃很多。2013年家里柿子大丰收，黄先生从老家运来一车柿子，送给亲戚朋友还剩下很多，原本就爱吃柿子的黄先生索性天天都吃。而据张博士分析，在空腹状态下，短期大量食用柿子对于消化系统存在疾病的人来说，容易形成胃结石，半年左右的时候，会引起胃溃疡、烧心、泛酸等症状。

医生说法 胃结石后果严重 喝可乐能治疗

柿子营养丰富，具有清热润肺、健脾化痰等功效，但柿子中含有大量鞣酸和果胶，空腹状态下它们容易在胃酸作用下变成大小不等的硬块，如果这些硬块不能及时排出，就会沉到胃中形成胃结石。时间一长，石头越积越大，就会造成消化道梗阻，出现上腹部剧烈疼痛、呕吐等症状，不做手术就无法取出。

张博士表示，像这样的病人虽然比较少见，但也并非孤例，医院几乎每年都会接诊几个。由于碳酸氢钠可以治疗胃结石，所以胃结石比较小的人喝些可口可乐就可以消失。黄先生的石头太大，所以只能通过手术取出。

张博士介绍说，胃结石患者胃部出现溃疡，如果得不到及时有效治疗，会因为胃出血而导致失血性休克，危及生命。他提醒，柿子虽然营养丰富，但不能空腹吃，最好去掉皮之后再吃，如果连皮一起吃更容易形成胃结石。

柿子中含10.8%的糖类，且大多是简单的双糖和单糖，因此吃后很容易被吸收，使血糖升高。对于糖尿病人，尤其是血糖控制不佳者而言，是不适合吃柿子的。此外，体弱多病、产后、外感风寒者忌食；患有慢性胃炎、排空延缓、消化不良等胃动力功能低下者、胃大部分切除者不宜食。

(文：杨杰)

肩膀痛不等于“肩周炎”

在我国，老百姓有了肩部疼痛和活动受限就自认为患了“肩周炎”，甚至部分骨科医生也常常用“肩周炎”笼统地诊断肩部病痛。其实肩膀痛完全不等于“肩周炎”。

典型误诊病例：62岁的黄阿姨主诉肩关节活动到某一角度出现疼痛和无力，胳膊抬不起来夜间睡觉经常被痛醒，不能侧卧，疼痛已经持续半年多，最近二月加重，穿衣洗澡都出现困难。到过不少医院，都当作“肩周炎”治疗，曾吃过西药、中药，做过理疗、推拿、针灸等治疗，也遵医嘱进行过锻炼、爬墙、吊环等活动，虽经各种保守治疗，仍不见好转，每次运动后加重，情况继续环下去。经我院肩关节专科门诊医生仔细检查，他得的是“肩袖损伤”的病，而且情况已比较严重，后来给他用肩关节镜微创手术治疗后，疗效很好，已经恢复正常。肩关节专科门诊病人中有很多像黄阿姨一样“肩袖损伤”被误认为“肩周炎”的，从而误诊误治，耽误病情，有的造成严重后果。

“肩周炎”是一个古老的、140年前的诊断，随着肩关节外科的发展，特别是磁共振、CT的临床应用，医生们已经认识到，引起肩关节疼痛的疾病很多，包括肩袖损伤、肩峰撞击症、喙突撞击症、肩粘连性关节囊炎（冻结肩）、SLAP损伤、肩关节不稳、腱病、钙化性岗上肌腱炎、肩锁关节炎、肩骨关节炎、胸廓出口综合症等。

老百姓认为的“肩周炎”国际上统一命名为“粘连性关节囊炎”，因为好发于50岁上的中老年人，我国又俗称“五十肩”，大约有2%~5%的发病率，女性较男性多见。有研究发现，在60岁以上由于肩痛就诊的老年人中，肩袖损伤和肩峰撞击症的发病率最高，达85%，其发病率远远高于所谓的“肩周炎”（冻结肩）。

因为肩关节疼痛的鉴别诊断本身就非常困难，没有受过肩关节外科专门训练的医生缺乏诊断把握。“肩周炎”这个诊断已经被滥用多年，就像“垃圾桶”，所有搞不懂的肩关节疼痛，统统都扔到“肩周炎”这个垃圾桶里。这就造成了许多的漏诊、误诊和误治，例如“肩峰撞击症”和“冻结肩”的某些功能锻炼是相反的，如果按照冻结肩那样“拉吊环、爬高、甩手臂”锻炼，就可能造成肩袖撕裂的严重后果。

瑞康医院骨四骨科二区肩关节镜微创外科技术发展很快，对于肩关节疾病的治疗，肩关节镜治疗是目前任何其它疗法和传统切开手术无法比拟的，能在很小的切口内就能解除肩关节病痛，修复撕裂肩袖，恢复关节稳定性，疗效好、风险少、恢复快。我们的治疗特色是：微创诊断、微创治疗、个体化功能康复，欢迎肩痛患者来瑞康医院骨四骨科二区肩关节专科门诊就诊，肩痛患者就诊及咨询电话13977125975。

专家推介

蒙定水
骨科兼主任 全国名老中医

科室：骨四骨科二区
职称：主任医师，教授，硕士研究生导师。
专长：从事骨伤临床、教学工作37年，擅长骨折、骨病、软组织损伤与危重疾病的诊治。
社会兼职：中华中医药学会骨伤分会委员，中华中医药学会广西骨伤分会主任委员，广西中西医结合骨科分会常务委员。世界手法医学联合会副主席；《中医正骨》杂志、《微创医学》杂志编委。
科研及荣誉：获广西壮族自治区科学技术进步奖二等奖，广西医药卫生适宜技术推广一等奖1项、二等奖2项、三等奖1项。在国内学术期刊公开发表论文30多篇。
出诊时间：周二下午、周四上午。

谭文澜
心血管二病区兼主任 全国名老中医

科室：心血管内科三区(干部病区)
职称：主任医师，教授，博士研究生导师。
专长：从事专业工作40年，应用中医、中西医结合理论技能诊治老年人心血管、呼吸系统疾病，如高血压、冠心病顽固性心衰、慢性阻塞性肺疾病、急性呼吸衰竭、肺炎等有很多心得体会。
社会兼职：中华中医药学会广西骨伤分会主任委员，广西中西医结合心血管学会广西分会、中西医结合活化解瘀广西分会顾问。
荣誉：主持多项广西科技厅和卫生厅课题，2004年获广西壮族自治区卫生适宜技术三等奖，主编参编著作多部，发表学术论文30多篇。广西名中医。
出诊时间：周一、周四上午(国医堂门诊)

谭文澜
空港院区神经内科主任

科室：神经内科二区
职称：教授，主任医师，研究生导师。
专长：擅长脑血管疾病、锥体外系疾病及神经科各种杂症、重症的诊断和中医治疗。
社会兼职：现为广西中西医结合学会神经内科专业委员会委员。
出诊时间：周四全天。

谭文澜

科室：消化内科
职称：博士，主任医师，中西医结合教授。
专长：从事中西医结合临床、科研、教学工作27年，注重以中西医结合的方法治疗内科学疾病，尤其擅长消化系统疾病的诊疗。
社会兼职：担任广西医药卫生重点建设学科带头人，广西中西医结合学会消化疾病分会常务委员，广西中医药学会脾胃病分会常务委员，中国名医理事会理事。
科研及荣誉：主持多项国家及厅级自然科学基金项目；获得广西科学技术进步奖二等奖、广西医药卫生适宜技术推广奖二等奖各一项。主编《金匱要略导读》、《中医四部经典》等专著；在专业刊物发表学术论文四十余篇。
出诊时间：周二上午、周五下午、周六上午。

谭文澜

科室：心血管内科一区
职称：副主任医师，医学博士
专长：从事心血管内科临床工作10余年，对各种心血管疾病如冠心病、高血压、心力衰竭、心肌病、血脂异常等疾病的诊断和治疗有丰富的经验，擅长心律失常的导管射频消融、起搏器的安装及心血管内科危重症的诊治。
社会兼职：现任广西医学会心脏起搏与电生理学分会第一届青年委员会青年委员，广西医师协会高血压专业委员会委员，广西中西医结合学会心血管分会委员。
科研及荣誉：参与研究多项国家级及省部级课题，发表论文多篇。
出诊时间：周一、五全天。

谭文澜

科室：骨四骨科二区
职称：主治医师
专长：1.关节镜微创手术治疗膝、髌、肩、肘、踝关节的损伤与疾病；2.关节镜下微创手术修复肩袖损伤、孟唇损伤，重建膝关节前、后交叉韧带，修复半月板损伤，治疗关节软骨损伤，髌股韧带重建等；3.人工膝关节置换治疗膝关节骨性关节炎(骨质增生)、类风湿性关节炎、创伤性关节炎等。
社会兼职：《中国组织工程研究》青年审稿专家。荣誉：主持或参加各项科学研究课题6项，2011年获广西医药卫生适宜技术推广奖1项，在国内外学术期刊公开发表论文20多篇，其中以第一作者发表SCI收录论文4篇，连续3年参加了中华医学会骨科分会学术年会暨COA国际学术大会并作大会口头发言。
出诊时间：周二下午。

护士之星

我叫陈丹丹，2002年毕业于广西医科大学护理学院，获学士学位。2008年至今担任心胸手术专科组组长，主要负责心胸外科复杂手术、新开展手术的护理配合工作；培训带教心胸组专科成员参与心胸外科手术配合。曾多次被评为科室星级护士和医院优秀护士。

每天在封闭的环境中重复着“机械化”的工作，需要精神高度集中地应对每个工作步骤，只要有一丝马虎就有可能造成生命危险。长此以往，精神与身体疲惫是必经的过程。只有怀着好奇心去迎接每一天的任务，尽心、尽力、尽责地将所有事情完成得最漂亮，才能自如应对巨大的工作压力。