

- ◆ 国家三级甲等医院
- ◆ 全国爱婴医院
- ◆ 国家重点中西医结合医院
- ◆ 全国百姓放心示范医院
- ◆ 全国卫生系统先进集体
- ◆ 国家中医药管理局国际交流合作基地

“医院中层干部是好人+能人”

广西中医药大学党委副书记杨连招莅临做中层干部管理素质讲座

1月19日下午,广西中医药大学党委副书记、纪委书记杨连招同志应邀来我院做《现代医院中层干部的素质要求与管理技能》讲座。院长梁健、党委书记唐友明、副书记陈日兰、副院长龙刚、黄国东、韦思尊、高宏君及全院200余名中层干部聆听了讲座。

杨连招副书记担任行政和党务管理工作近20年,有着丰富的医院建设和管理经验。在讲座中,杨连招副书记从中层干部的角色定位、素质修养要求、科学管理能力三个方面对现代医院中层干部在管理中所必须具备的素质要求与管理技能进行了阐释。

对于中层干部的角色定位,杨副书记指出,中层干部在整个医院管理工作中起决策、计划、组织、指挥、监督、协调和激励的作用,是医院管理的中间环节

和决策的参与者,而素质修养是中层干部的立业之本;在科学管理技能方面,中层干部要多主动谈心、学会人性管理。

杨连招副书记在讲座最后表示,瑞康医院的发展是全体中层干部共同努力的成果,在未来将尽己所能全心全意为医院服务,愿意随时与大家分享心得和体会,为医院事业的长足前进贡献自己的力量。

讲座中杨连招副书记旁征博引,结合其在医院管理的大量实践经验和名人专家的著述警句为管理理论做生动论述,其诙谐幽默的语言不时引发全



杨连招副书记在讲座中发言

喜报

我院正式获准三级甲等中西医结合医院



我院于2012年8月13日通过由国家中医药管理局组织的三级甲等中西医结合医院专家组评审,由广西中医药大学管理局上报国家中医药管理局审批,国家中医药管理局于2013年1月5日正式批准我院为国家

春节前医院领导为老同志送祝福



梁健院长慰问全国名老中医、原医院院长徐富业教授



党委书记唐友明、党委副书记、纪委书记陈日兰慰问离退休老同志李桂

在新春佳节来临之际,瑞康医院领导走访慰问医院老专家、老同志,给他们带去了新春的祝福和良好的祝愿。

2013年1月29日、30日两天,我院院长梁健、党委书记唐友明、党委副书记、纪委书记陈日兰、副院长龙刚、黄国东、韦思尊、高宏君分别走访慰问了世界手法医学联合会主席、全国著名骨科老专家韦贵康教授和全国名老中医梁远明、徐富业教授等离退休专家、以及刘均超、李桂文等老同志,并送上慰问品和慰问金。在全国名老中医梁远明教授家中,梁健院长亲切地与梁老交谈,询问身

体状况,嘱咐他好好休息,过一个快乐的春节;并感谢他为瑞康医院的发展做出的贡献,代表医院全体同仁向他祝贺新春。唐友明书记为离退休老同志李桂文送上新春的祝福,祝她健康幸福、新春快乐。

一声声祝福、一句句嘱托,体现了瑞康人关心老前辈的光荣传统,此举使老同志深受感动,他们纷纷表示,自己将继续关心和支

我院成为广西首家国家级护理专业委员会副组委单位

2012年在山东青岛召开的“中华中医药学会护理分会第四届换届选举会议”上,通过投票选举产生了委员、常务委员、副主任、主任。瑞康医院护理部胡艳宁主任当选为中华中医药学会护理分会第四届委员会副主任委员,龙秀红副主任、大内科护士长刘晓芳分别担任学会委员。我院荣升为广西首家国家级护理专业委员会副组委单位,进一步彰显了我院在国内中医护理领域的学术地位和影响力,对推动省内外中医护理学科之间的学术交流起到了积极的推动作用。中华中医药学会护理分会是2002年成立的全国中医机构护士自己的组织,是国家中医药管理局直属事业单位中华中医药学会的分学会。



中华中医药学会护理分会副组委单位牌匾

我院成功承办广西医院文化建设和管理创新论坛



韦思尊副院长在论坛上致辞

1月11日、12日,以沟通“政府医院、学界、媒体”为主题的广西医院文化建设和管理创新论坛在南宁召开。我院党委副书记、纪委书记陈日兰、副院长黄国东、韦思尊及医院中层干部参加了论坛。

此次论坛是由广西日报传媒集团广西新闻携手中国健康界、广西中医药大学附属瑞康医院、广西卫生思想政治工作促进会、右江民族医学院附属医院共同举办。广西区内多家知名名老专家的医院文化建设责任领导、科室负责人以及知名专家学者“现身说法”,通过个案分析优秀医院文化建设的各种途径、方法与步骤。

我院韦思尊副院长在开幕活动中致辞,他对大会的顺利召开表示祝贺,认为医院文化建设需要转变思维,树立科学管理、主动管理的理念。他表示我院将通过这个平台推动政府、医院、学界、媒体在医院文化建设

2 重点新闻

E-mail: rkyyxk@163.com
2013年2月15日

我院党委召开党支部书记学习会

——深入学习贯彻十八大精神

1月28日下午,我院院长梁健、党委书记唐友明、党委副书记、纪委书记陈日兰及20余名医院各党支部书记在第一次会议室召开学习会,对中国共产党第十八次全国代表大会的会议精神进行学习,并对医院新一年党建工作进行部署。会议由党委书记唐友明主持。

梁健院长指出,学习贯彻党的十八大精神是全国上下当前和今后一个时期的首要任务。我们要紧密结合医院的工作实际,把党的十八大精神落实到实处,全面加强党的建设,提高我院党建工作科学化水平,充分发挥医院各党支部的战斗堡

垒作用和广大党员的先锋模范作用,推动医院大发展。

唐友明书记全面阐述了学习十八大精神的体会,他指出,党的十八大提出了高举中国特色社会主义伟大旗帜,全面建成小康社会的宏伟目标。报告提出了许多新思想、新观点、新论断,为党和国家未来的发展指明了方向,其中有六个方面的亮点尤为突出:一是把科学发展观作为党的指导思想,并在党章中得到体现;二是强调了中国特色社会主义的“三个自信”,即道路自信、理论自信和制度自信,使中国特色社会主义的内涵更加丰富和深化;三是

对全面建成小康社会进行了具体描述,“建设”与“建成”一字之差,但内容更加深刻,更加具体;四是“五位一体”的总布局为国家的发展增添了新元素;五是指出

了关于经济体制改革和政治体制改革的重要性和迫切性。六是对卫生工作提出了“提高人民健康水平”的总要求,指明了卫生工作的努力方向。同时唐书记对中央近期关于改进工作作风,密切联系群众的“八项规定”和“六项禁令”进行了详细阐释和解读,并提出要求。

唐友明书记强调,十八大以后,医疗卫生体制改革将进一步深化,我院在医疗改革工作中应坚持中西医并重,认清形势,把握机遇,迎接挑战,要围绕中心抓党建,抓好党建促发展。

陈日兰副书记分享在抓党支部工作中的感悟,她认为做好组织建设是提升凝聚力和树立正气的关键,应当帮助大学生树立入党组织是为了实现人生理想的理念,吸收更多优秀大学生进入党组织,全面实施大学生党的基本知识教育工程。

会上,在场的党支部书记纷纷畅谈学习十八大后的体会,并就如何发展党员,克服开展工作中的困难,优化组织结构,永葆党的先进性和纯洁性,增强组织凝聚力等问题进行部署。会议最后就2013年党建工作进行部署。

(文:赵立春 杨杰 图:梁茜)



党支部书记学习会现场

“抓住机遇,做好中医特色”

广西中医药大学后勤处张春处长一行到扶绥空港港区检查指导工作

1月8日清晨,在凛冽的寒风中,冒着蒙蒙细雨,广西中医药大学后勤处处长张春,我院副院长高宏君及部分中层干部一行到扶绥空港港区检查指导工作。

在空港港区,张春处长和高宏君副院长一行实地察看旧院区改造工程建设进展,深入各临床科室进行检查,并在新建成的会议室召开了工作报告会,扶绥空港港区主要中层干部参加了汇报会。

空港港区管理委员会组长韦丰中汇报了空港港区在过去一年中取得的成绩和不足,提出了改进的计划方案。

张春处长说,希望空港港区的全体职工一定要有信心。同时,管理者要明确现状,不畏一时的困难,善于调动职工积极

性,为职工指明方向。目前国家对中医的扶持政策力度很大,我们要抓住机遇推动发展,中医特色一定要做好。最后,张春处长感谢大家对瑞康医院的支持,希望大家一如既往地支持瑞康医院的工作。

随后,高宏君副院长肯定了扶绥空港港区同事们做出的成绩,他指出,医院这一年来发生了彻彻底底的改变,大家做的工作是有目共睹的。空港港区肩负一个重要的历史使命,就是要搞中医药的

推广治疗,服务当地老百姓。高宏君副院长表示,希望以后的工作当中,踏踏实实做好每项工作。

(文:赵立春 夏哲璇 图:梁茜)



张春处长在空港港区检查指导工作

瑞康临床医学院毕业生参加学校首场医学专场“双选会”



陈日兰副书记向招聘单位推荐瑞康临床医学院学生

1月7日,广西中医药大学2013届毕业生就业“双选会”在校运动场举行。来自江苏、上海、广东、海南等省市的200多家用人单位参加“双选会”,提供就业岗位

5000多个,是2013年的首场医学专场“双选会”。5家来自广东湛江、云浮、佛山等市的医院于当日下午到我院进行了实地考察。瑞康临床医学院100余名毕业生参加了此次“双选会”。

刺骨的寒风未能减退毕业生们求职的热情,上午9点,参加“双选会”的毕业生纷纷涌入校运动场。双选会现场一时人声鼎沸,比肩接踵。怀抱求职热情的毕业生们在很多单位的展位前都排起了长龙。

在“双选会”现场,瑞康临床医学院陈日兰副书记与瑞康临床医学院毕业生们

进行了交流。一位骨伤专业的毕业生在谈到对目标单位的困惑时,陈副书记为他分析了该用人单位的相关情况以及当前的就业形势,并带领他找到单位负责招聘的领导,向他们进行了毕业生的推荐。

2013年瑞康临床医学院共有应届毕业生170人,其中中西医结合专业113人,骨伤专业57人。截至10日,瑞康临床医学院正式签约学生达51名,其中中西医结合专业29名,骨伤专业22名。在当

前全球经济遇冷,国内就业形势严峻,毕业生就业压力增大的情况下,我校举行的医学专场毕业生就业“双选会”成为我校毕业生就业的重要渠道。

(图:文:黄雁南-教务学生科)

资讯速递

2012年度瑞康医院护理教学科研再铸辉煌

2012年度我院护理教学、科研再次获得多项成果,由护理部胡艳宁主任主编、龙秀红副主任参编的卫生部“十二五”规划教材《护理管理学》及《护理管理学学习指导与习题集》2012年6月已由人民卫生出版社出版,这是广西中医药大学更名后的第一部出版的教材。目前已在全国高等院校护理学专业使用,是具有很高影响力的护理学教材。

此外,教学课题“临床护理教学改革与模式”获广西中医药大学第七届校级教学成果奖

二等奖。此教学改革成果促进了学生综合能力的提高,并

有数千名学生直接受益,培养的学生具有良好的专业综合素质和临床实践能力。

护理部胡艳宁主任、龙秀红副主任及刘晓芳护士长等负责的课题“指针灸改善住院患者睡眠质量的临床研究”获广西医药卫生适宜技术推广奖二等奖。此成果已在广西各家医院及社区推广应用,并取得很好的社会效益和经济效益。(文:贺鲜妍-护理部)

第五届社会监督员总结会暨第六届社会监督员聘任大会顺利召开

为更好推进我院行风建设,记宣读聘任文件。同时,对第五届建设人民满意医院,我院于1月30日在23楼学术报告厅召开了第五届社会监督员总结会暨第六届社会监督员聘任大会。医院院长梁健、党委书记唐友明、党委副书记、纪委书记陈日兰及副院长黄国东、韦思尊、高宏君出席了会议,第五、六届社会监督员及相关职能部门负责人共30人参加了会议。会议

由党委书记、纪委书记陈日兰主持。会上,第五届社会监督员代表发言,两届社会监督员还进行了积极的交流和探讨。会后,医院组织社会监督员参观医院临床科室,韦思尊副院长介绍我院科室特色,使新聘社会监督员对医院有直观的认识和进一步的了解。

首先,梁健院长向社会监督员介绍医院基本情况及医院行风建设情况,唐友明党委

多个科室喜获“广西卫生系统青年文明号”荣誉

1月14日,自治区卫生厅、共青团广西区委传来消息,我院共有6个科室获“2010-2011年度广西卫生系统青年文明号”称号,医院团委获广西卫生系统“号、手”创建活动优秀组织奖。

为弘扬正气,表彰先进,进一步推动广西卫生系统“号、手”创建活动向纵深发展,激励更多的青年踊跃投身社会主义精神文明建设,引导全区卫生系统广大青年在卫生改革发展的实践中立足本职、建功立业。

我院荣获“2012年度新闻宣传先进单位”等奖项

1月11日晚,由广西日报传媒集团、广西新闻网、广西健康生活网主办的“广西新闻媒体与全区医疗卫生系统迎春茶话会”在南宁举行,活动旨在增强医疗卫生系统与网络媒体的沟通与了解,来自全区多家医院的领导

及新闻宣传工作者代表就促进广西医疗卫生事业发展展开了交流,茶话会还表彰了2012年度在医疗卫生新闻宣传报道中表现突出的单位和个人。我院及区内其他七家医院获“2012年度新闻宣传先进单位”,信息宣传科赵立春、覃华芳、陈晓东三人获“2012年度优秀通讯员”称号,由此我院成为年度获得荣誉最多的医院。(文:赵立春 杨杰)

医疗技术

中西医双管齐下 勇斗“癌中之王”

在我们身体的上腹部深处，有一个非常小而又不起眼的器官——胰腺。胰腺虽小，但作用非凡，它的生理作用和病理变化都与人的生命息息相关。其中，胰腺癌就是让人闻之色变的病变之一，近年来它更是取代肝癌，跃居“癌中之王”宝座，被国际外科学界列为 21 世纪的顽固堡垒。之所以被称为“癌王”，首先因其发病率高，早期很难发现，发现后 50% 以上是晚期；其次死亡率极高，其发病的速度快与现行缺乏有效的疗法，让其发生率与死亡率几乎相同。苹果公司前 CEO 乔布斯，世界著名男高音帕瓦罗蒂，香港著名艺人沈殿霞等多位名人均因胰腺癌去世。患上胰腺癌的病人生活质量极差，特别是晚期胰腺癌患者的饮食起居极其痛苦，梗阻性黄疸导致的全身发痒以及神疲乏力、厌食等等，都在折磨着病人的身心。南宁的钟大爷就是这些不幸的胰腺癌患者中的一个。不幸中的万幸是，他选择了中西医结合治疗，通过在我院进行射波刀治疗，结合服用中药方剂，减轻了症状，生活质量得到了很大的改善。

钟大爷和家人想到了中西医结合治疗。这才有了上文描述的一幕。钟大爷是 2012 年 12 月初入院的，于该月底出院。患病以来，钟大爷的脸上第一次绽开了笑容。他庆幸自己选择了中西医结合治疗，和“癌中之王”勇斗了一个回合，并成功胜出，与死神擦肩而过。

我院肿瘤科专家对钟大爷的病情十分重视，考虑到钟大爷患有 2 型糖尿病，请来内分泌科的专家一同会诊。大家经过周密的讨论分析，最终决定对钟大爷施行射波刀放疗，并辅以中药方剂进行治疗。钟大爷经过一系列检查和准备后，于一周后进行了射波刀放疗。通过对病灶进行精确定位，高强度打击，总共放疗 3 次，总剂量 45GY。同时，中医方面诊断钟大爷的体质为脾虚兼湿热内蕴，对其给予扶正抑瘤、利胆退黄等治疗，如施与荣氏扶正消积系列方剂，以达到健脾益气、清热利湿、化瘀散结的效果。为减轻放疗引起的水肿及抑制胰腺分泌、保护消化系统，钟大爷进行了一系列的后续治疗，包括提高机体免疫力、抗肿瘤、护肝降酶、改善血液循环、护胃抑酸及胰岛素降血糖的治疗。

“我的皮肤怎么变黄了？”初到院时，钟大爷面色发黄，眼睛巩膜也

显凹陷。经过检查发现由于肿瘤转移导致气管狭窄，如不及时治疗，随时可能窒息死亡。时间就是生命，在呼吸内科主任谭玉萍指导下，医护人员对苏老伯实施了气管内镍钛记忆支架植入术，手术苏老伯呼吸困难消失，效果立竿见影，苏老伯的家人也松了一口气。

经过近两周的治疗，钟大爷的病情有了很大的好转，腹胀感觉不再明显，也没有腹痛感了，精神不错，乏力感也得到了改善，睡眠及食

欲好转，无恶心呕吐，大小便颜色也明显变淡，这都说明钟大爷的消化系统得到了很大改善。

钟大爷是 2012 年 12 月初入院的，于该月底出院。患病以来，钟大爷的脸上第一次绽开了笑容。他庆幸自己选择了中西医结合治疗，和“癌中之王”勇斗了一个回合，并成功胜出，与死神擦肩而过。

专家提醒：小小器官藏“杀机” 生活习惯要注意

我院专家提醒，别看胰腺虽小，其作用却不容忽视，一旦发生病变，后果可能很严重。目前学界共识，胰腺癌的高危人群为 50 岁以上，长期吸烟、饮酒，有“三高”饮食习惯，以及慢性胰腺炎等人群，但这些人以外者并不意味着可以高枕无忧。一般而言，如果出现以下症状，就应该予以警惕：一、腰背部疼痛，经常出现恶心、消化不良等类似胃病的症状，甚至出现黄疸；二、非糖尿病患者出现的血糖异常升高，或反复发作的胰腺炎；三、短期内不明原因的体重明显下降。

我院专家提示，有上述症状者，应该及时到医院进行检查。此外，年过 40 的中年人尤其要注意养成良好的生活习惯，避免“三高”饮食，戒烟戒酒，多吃新鲜蔬菜和水果，多吃谷类、豆类、甘薯等粗粮。（文：覃华芳 夏晋璇 裴霞）

呼吸不畅 气管支架来帮忙

2013 年 1 月 23 日，因喉癌气管转移导致呼吸困难的苏老伯在我院抢救成功，被医护人员从死亡线上拉回，气管支架帮助他重新正常呼吸。苏老伯今年 65 岁，去年 4 月份被诊断为喉癌晚期，丧失了手术机会，经诊断后实施气管切开以维持通气，但近日呼吸困难日渐加重，吸气时胸骨上窝、锁骨上窝、肋间隙出现明

显凹陷。经过检查发现由于肿瘤转移导致气管狭窄，如不及时治疗，随时可能窒息死亡。时间就是生命，在呼吸内科主任谭玉萍指导下，医护人员对苏老伯实施了气管内镍钛记忆支架植入术，手术苏老伯呼吸困难消失，效果立竿见影，苏老伯的家人也松了一口气。

合胆囊镜下保胆取石，术中取出两枚 3*3*3.5cm 和 2.5*3*3cm 的结石，完整保留了有功能的胆囊。术中出血少，术程顺利，术后恢复良好。新式微创保胆取石术借助硬性胆囊镜、腹腔镜及其它相关设备，在腹部行小切口

专家推介

范学政 神经外科主任 学历：四川大学外科学博士 职称：主任医师，硕士研究生导师。 社会兼职：中国中西医结合学会外科学分会围手术专业常务委员，广西中西医结合学会外科学分会常务委员。中美脑中风协作组合作单位瑞康医院负责人。 科研：发表专业论文 15 篇，其中核心期刊 5 篇，SCI 收录 1 篇。主持省级课题 2 项，参与国家十二五支撑计划

项目 1 项。 专长：神经外科显微技术娴熟，对垂体腺瘤、听神经鞘瘤、各部位脑膜瘤、胶质瘤、脑血管疾病的手术治疗有丰富经验。能够熟练进行锁孔手术、单鼻孔垂体瘤切除、三叉神经微血管减压、半椎板椎管内肿瘤切除等手术。对颈动脉狭窄等缺血性脑血管疾病的治疗有丰富的经验。 出诊时间：每周二、四上午。

陈远能 消化内科主任 学历：医学博士 职称：副主任医师，教授，硕士研究生导师。 社会兼职：任广西中西医结合消化分会副主任委员，中华医学会广西消化内镜分会秘书。 荣誉：主持多项广西科技厅、卫生和教育厅课题，2006 年获广西壮族自治区科学技术进步三等奖，在全国内外学术刊物公开发表论文 30 多篇，曾到新加坡国立中央医学院留学。 专长：擅长各种消化系统疾病的诊治和内镜下的治疗对疑难胃病疾病及消化系统危重疾病的诊治有丰富的经验和很高的造诣。 出诊时间：星期一至上午，星期三全天。

林忠 妇科主任 学历：医学博士 职称：副主任医师，副教授，硕士研究生导师。 职务：国家卫生部内镜专业技术妇科培训基地(瑞康医院)主任，卫生部妇科四级腹腔镜手术培训基地主任。 兼职：内镜与微创专业技术全国考评委员会常务委员，中国医师协会内镜医师分会妇科内镜与微创专业委员会常务委员，广西微创学会副会长。 荣誉：2008 年获国家卫生部内镜诊疗

技术考评委员会颁发的“恩德思医学科学技术奖”杰出成就奖，2010 年获“恩德思医学科学技术奖”国际杰出内镜医师奖。 专长：对妇产科各种疾病的诊治有较丰富的临床经验。擅长施行难度较大的手术。尤其擅长腹腔镜、宫腔镜微创手术及经阴道手术治疗各种妇科肿瘤及盆底功能障碍性疾病。 出诊时间：每周三上午，周五上午。

李扬帆 针灸科主任 学历：上海中医药大学医学博士 职称：主治医师 社会兼职：广西针灸学会常务理事；广西针灸学会经络保健专业委员会副主任委员。 科研：参与国家自然科学基金项目、广西自然科学基金项目、广西教育厅项目及广西中医药大学教学课题课题各一项。在国内期刊发表学术论文 24 篇。 荣誉：2010 年广西针灸学会优秀理

盛庆寿 肝胆外科主任 学历：医学博士 职称：副教授，副主任医师。 社会兼职：第八届广西中西医结合学会肝病专业委员会委员，广西中西医结合学会肝病分会委员，广西中西医结合肝病杂志编辑部编委。 荣誉：连续三年获医院优秀科主任称号。 专长：从事中西医结合消化内科、肝病

内科临床、教学、科研十余年。具有较深厚的中医理论基础，能熟练运用中医及中西医结合方法诊治消化系统特别是肝胆内科的常见病、多发病，尤其对慢性肝病、肝硬化、脂肪肝、药物性肝损害、急性胆管炎、胆石病等方面的中西医结合治疗有较深见解。 出诊时间：每周三、四全天。

陈远明 脊柱一区主任 大骨科副主任 学历：医学博士 职称：副主任医师，副教授，硕士研究生导师。 社会兼职：中国中西医结合学会骨科微创委员会委员，中国中西医结合学会脊柱医学分会青年委员。 科研：主持一项广西科技厅课题，参与国家自然科学基金项目及法国合作研究课题各 1 项。在核心期刊发表学术论文 20 余篇，参编“十二五”规划教材 1 部。已获得发明专利 2 项，实用新型专利 1 项。 专长：从事脊柱退变性疾病及脊柱弹性内固定方面研究近 20 年，擅长开展腰、胸、腰、骶部各类前路手术，在椎间盘突出、脊柱滑脱、椎管狭窄、脊柱肿瘤及脊柱侧弯等疾病的诊治，以及对椎管内固定及减压方式的选择有丰富的经验，主刀各类脊柱手术近 1000 台；特别擅长脊柱微创技术。 出诊时间：星期一至上午，星期三全天。

4 特别关注

公益服务

如果您的孩子不能走路，请找“七彩梦”

1 月 17 日上午，8 岁的超超躺在病床上看着电视机的动画片咯咯地笑着，妈妈坐在一旁看着他，也露出了欣慰的笑容。因为儿子终于要摆脱不能正常走路的困境，和其他孩子一样了。像超超这样肢体残疾儿童，家庭经济又无力救治的，可以向“七彩梦行动计划”项目提出申请，符合标准的贫困残疾儿童即可接受救助。

1 月 6 日做了手术，手术十分成功。瑞康医院朱寿鸿是超超的主刀医生。他说，通过选择性脊神经后根切断术能够降低肌张力，让孩子正常站立和行走。

1 岁男孩走路像剪刀 超超出生于桂林阳朔县的一个农村，家庭不富裕，父母靠种地为生。超超 1 岁多时，妈妈发现他走路的样子跟其他孩子不大一样。他走路的时候双脚交叉在一起，像剪刀那样，而且人要扶着才能走，老人说这是曲曲腿，好不了。看到这样的情形，她的妈妈黄女士吓坏了，带着儿子在桂林市各大医院求诊，最后终于在桂林市妇幼保健院确诊为脑瘫引起的症状。

“现在超超的手术非常成功，顺利的话，等拆线后，再接着做两个月的康复训练他就能和其他孩子一样走路了。”朱寿鸿医生介绍，2012 年到今年 1 月 17 日，瑞康医院一共做了 26 例由“七彩梦行动计划”项目救助的儿童肢体残疾康复手术，效果良好。

“七彩梦”救助残疾儿童

据介绍，“七彩梦行动计划”是中央财政在“十二五”期间安排专项资金实施贫困残疾儿童康复救助的项目。帮助贫困肢体残疾儿童实施矫治手术。

家里一贫如洗，医治儿子的病，又要一大笔医药用，怎么办呀？在这陷入无奈之举时，黄女士通过媒体得知，“七彩梦行动计划”可以资助

一、救助对象为：符合条件的城乡有康复需求的贫困肢体残疾儿童，其中优先资助城乡低保家庭的肢体残疾儿童。矫治手术主要针对 7 岁以下肢体残疾儿童常见的、严重影响儿童正常生活和活动、术后效果明显的手术；针对手术

热点追踪

南方装暖气会缓解风湿病吗？

一月，江苏电视台主持人孟非呼吁南方供暖成为微博上的热议话题，而“微博女王”姚晨更是力挺孟非的观点，称“爸妈老年在湿冷的南方，都分愿有不同 程度风湿关节炎。但每次冬天到北方呆一段，就会好很多”。与此同时，有专家却认为“南方居民已经习惯冬季的湿冷气候，如果突然增加集中供暖，可能导致居民 身体不适应”。一时间，关于“南方是否应该供暖”的话题引起广泛争议。

风湿病是否与南方湿冷天气有关，黄仁主任认为“的确有关系。在 100 多种风湿病里面，最常见的风湿性关节炎、类风湿性关节炎和强直性脊柱炎等疾病的诱因与天气有关，而南方潮湿阴冷的天气更容易诱发风湿类疾病。”黄主任介绍，风湿病是一组侵犯关节、骨骼、肌肉、血管及有关软组织或结缔组织为主的疾病，其中多数为自身免疫性疾病。它的发病原因包括免疫能力低下、遗传因素、内分泌因素等等。

黄主任提醒，风湿病患者，一方面要注意保暖，用护套保护好关节部位，天气寒冷，少外出活动，在家里要注意通风，另一方面，在饮食上，要多吃富含蛋白质和维生素的食物，比如牛奶和深颜色蔬菜等。（文：杨杰）

对于南方是否需要集中安装暖气，杨婆婆说：“要是没有暖气，估计会好很多哦，因为我一到有太阳的天气，有暖气的房间，身上就没那么疼了。”杨婆婆认为“有暖气是好事”。

黄主任介绍，风湿病患者，一方面要注意保暖，用护套保护好关节部位，天气寒冷，少外出活动，在家里要注意通风，另一方面，在饮食上，要多吃富含蛋白质和维生素的食物，比如牛奶和深颜色蔬菜等。（文：杨杰）

小儿膏方与牛奶同服 对于哮喘、反复感冒的小儿，服用膏方可以补气固表，养风疏风，增加抵抗力，预防感冒。但是，膏方调治不是三五天的事，需长期持续服药。在服用时，需要注意：要忌口，一般说来，忌咸腥、虾蟹、辛辣、油炸食品，以及生萝卜、茶叶、咖啡等。膏方不要和牛奶同服，因二者能产生难溶性化合物而不被吸收。哮喘患儿以及对某些食品有过敏反应的患儿，还要避免“发物”。避免

接触油烟、油漆。咳嗽痰多的患儿要忌甜腻食品，反复呼吸道感染的孩子要注意保暖，防止外来风寒入侵。如果小儿在服用膏方期间遇到了急性病症状出现，如外感发热、腹泻呕吐，就要暂停食用膏方，立即就医，把急性病先治好，然后再遵照医生的指导继续服用膏方。脾胃虚弱的小孩应先服用“开路方”，使胃肠功能恢复后再服用。（文：《健康报》吴敏）

春季进补慎用黄芪

用强大且独特，一般临床使用数十克后患者的脉象马上就会有反应，精神和体力会有改善，正确合理地使用则收效明显。但必须注意的是，它的副作用同样强大。黄芪性温而药力向上升(补气升阳)，相同剂量时补气的力量又比党参大。临床上药力和药势不易监控，配伍上难以充分协调，使得它在内科使用上有一定的局限性；而春季气候温暖，湿热之气盛，使用黄芪容易导致以热助热，尤其不利于黄芪药力的充分展开；更重要的是，使用黄芪在中医临床上容易补火(性温补气)助邪(疾病或一些致病因素)，一旦缺乏正确全面的辩证水平和控制其副作用的技术，那补药入口就可能变成毒药，危害很大。最常见的副作用就是迅速出现“上火”症状，如面红、心烦、睡眠差或失眠、咽痛、血压升高或头晕等，甚至使病情加重或逆转病势。正因为黄芪有上述缺点，所以，被誉为中医医圣的张仲

护理园地

品管圈：与你共成长

学习品管圈已逾四个月。1 月 8 日，医院护理部组织了一场品管圈成果报告分享活动，每个品管圈把几个月的成果进行汇报。在这次活动中，我们圈的成员看到了自己与其他圈成员的差距，同时也看到了自己的优点。我们非常感谢医院给予的这次机会，因为这次活动，使更多的科室认识了我们肾利圈，也让我们更加自信。

学习品管圈已逾四个月。1 月 8 日，医院护理部组织了一场品管圈成果报告分享活动，每个品管圈把几个月的成果进行汇报。在这次活动中，我们圈的成员看到了自己与其他圈成员的差距，同时也看到了自己的优点。我们非常感谢医院给予的这次机会，因为这次活动，使更多的科室认识了我们肾利圈，也让我们更加自信。

通过学习，我们明白了品管圈就是由相同、相近或互补之工作场所的人们自动自发组成数人一圈的小圈团体(又称 QC 小组)，然后全体合作、集思广益，按照一定的活动程序，活用品管七大手法，来解决工作现场、管理、文化等方面所发生的问题及课题。我们肾利圈从组圈，到第一次品管圈会议讨论确定了我们的圈名、圈徽和圈长；从活动主题选定、到目标设定；从现状把握，到对策实施，都是各位护士姐妹们摸索着走过来的。虽然大家还只是初次接触品管圈，经验不足，圈子成员的能力及品管圈发挥的作用还有待提高，但即便如此，在开展品管圈活动过程中，已能感觉到我科病区护理环境整洁度的问题大大改善，姐妹们的自律性也提高了不少，千起工作也更齐心。

肾利圈的成长，我们的成长，里面的酸甜苦辣我们一起尝过。一起走过的岁月，因为肾利圈而变得生动鲜活，令人难忘。相信未来，我们会走得更加灿烂辉煌！（文：王婧芸 - 肾移植泌尿外科）