

# 广西中医药大学附属瑞康医院



医院官方微信订阅号 医院官方微信服务号

第 76 期 2017 年 09 月 15 日 主办：广西中医药大学附属瑞康医院 广西壮族自治区中西医结合医院 咨询：0771-2188308/2183018 官网：www.gxrkyy.com

全国医院优秀报刊  
衷中·参西·厚德·精医

国家三级甲等医院  
全国百姓放心示范医院

国家重点中西医结合医院  
广西壮族自治区射波刀治疗中心

全国卫生系统先进集体  
广西中西医结合肿瘤治疗中心

## 弘扬大师精神 推动学术传承

### ——2017 年国医大师韦贵康教授学术思想传承研讨会暨骨科微创新技术学习班在邕召开



大会现场



广西中西医结合骨伤专科联盟签约仪式



韦贵康国医大师作讲话



拜师仪式

今年 6 月，广西中医药大学附属瑞康医院韦贵康教授荣获第三届“国医大师”称号，这是新中国成立以来我国政府第三次在全国范围内评选国家级中医大师，韦贵康教授成为今年广西唯一获此殊荣的中医大家。

为了研究传承国医大师韦贵康教授学术经验，普及、推广骨科诊疗新技术新知识，推动中医骨伤科新技术发展，增进全球骨伤科、手法医学学术交流与合作，2017 年 9 月 28 日——9 月 29 日，来自全国各地医疗机构 500 余名专家及同道、以及来自美国、新加坡、尼日利亚等国家和中国台湾、中国香港等地区的海内外弟子汇聚南宁共同参加 2017 年国医大师韦贵康教授学术思想传承研讨会暨骨科

微创新技术学习班。

研讨会上，广西中西医结合骨伤专科联盟签约仪式、桂派骨伤专家高峰论坛世界行南宁站启动仪式相继进行。以国医大师韦贵康教授为核心的首批专科联盟正式成立。同时，“桂派骨伤专家高峰论坛世界行”活动正式启动。会上还举行了简朴而庄重的拜师仪式，13 名来自世界各地弟子向国医大师韦贵康拜师，并接受国医大师韦贵康教授回礼葫芦和书。

本次论坛区内外专家齐聚一堂，展现骨科学领域的核心理论、新技术，内容丰富，精彩纷呈，论坛汇聚了国内外最新观点，融实战性与前瞻性于一体，受到了与会者的一致好评。（黄桂勋）

## 广西药膳食疗专业委员会成立大会暨药膳食疗学术研讨会成功举行



大会现场

9 月 9 日，由广西中医药学会主办，我院承办广西药膳食疗专业委员会成立大会暨药膳食疗学术研讨会在南宁凤凰宾馆成功举办。大会邀请到湖南中医药大学教授、世界中医药联合会药膳食疗研究专业委员会会长谭兴贵，世界中医联合会药膳食疗研究专业委员会秘书长、深圳宏元堂中医院院长陈宏斌等国内知名药膳食疗专家莅临参会。广西中医药大学副校长庞宇舟、自治区中医药管理局中医民族医医疗处副处长刘畅、广西中医药学会秘书长黄波夫、广西中西医结合学会秘书长李方、我院院长唐友明及区内各级医院领导出席会议，来自区内 200 多位药膳食疗专家及爱好者、医药工作者代表、中药和养生保健企业代表参加会议。

本次大会，黄波夫秘书长主持选举产生了第一届广西中医药学会药膳食疗专业委员会委员、常务委员、副主任委员和主任委员，广西中医药大学副校长庞宇舟教授当选名誉主任委员，我院院长唐友明教授当选主任委员，治未病中心主任黄彬教授当选副主任委员。

药膳食疗学术研讨会上，庞宇舟副校长、谭兴贵会长、陈宏斌院长、唐友明院长以及广西中医药大学药学院陈卫卫教授、范丽丽教授，广西医科大学附属肿瘤医院黄智芬教授先后带来学术讲座，共同探讨分享药膳食疗专业知识和应用体会。（覃超）

## 中国民族医药学会妇科专业委员会 2017 年度学术年会暨中西医诊治妇科生殖内分泌疾病研究新进展研修班成功举办

9 月 23 日至 24 日，由中国民族医药学会、广东省中西医结合学会主办，中国民族医药学会妇科专业委员会、广东省中医院承办，广西中医药大学附属瑞康医院协办的中国民族医药学会妇科专业委员会 2017 年度学术年会暨中西医诊治妇科生殖内分泌疾病研究新进展研修班在南宁市凤凰宾馆成功举办。

中国民族医药学会副会长兼秘书长梁峻教授，国家级名老中医、中国民族医药学会妇科专业委员会会长肖承棕教授，广东省名中医、中国民族医药学会妇科专业委员会执行会长王小云教授，全国优秀中医临床人才、中国民族医药学会妇科专业委员会副会长兼秘书长马堃

教授，首届全国名中医、桂派中医大师陈慧依教授，全国首届百名女中医师、广西名中医、中国民族医药学会妇科专业委员会副会长李莉教授等来自全国各地的民族医药妇科专家出席会议并授课。

广西中医药大学副校长戴铭教授，自治区中医药管理局中医民族医医疗处处长黎甲文教授，广西中西医结合学会秘书长李方教授，我院院长唐友明教授等领导出席大会开幕式。

学术会上，来自北京、上海、广东、江苏、湖北、黑龙江、新疆、内蒙古、广西等地的中医和民族医药妇科专家先后做讲座，展示中医和蒙医、维医、回医、壮

医在诊治妇科生殖内分泌疾病方面的进展和成果。

（覃超）



会议现场



## 林寿宁教授荣获“中国好医生”月度人物



林寿宁教授荣获“中国好医生”月度人物

8月31日，全国道德模范与身边好人“中国好医生、中国好护士”（浙江专场）现场交流活动在浙江省人民大会堂举行。首批“中国好医生、中国好护士”月度人物上榜名单正式发布。广西中医药大学附属瑞康医院大消化内科荣誉主任，内科学教研室主任林寿宁荣获2017年8月“中国好医生”月度人物，是广西唯一入选的医生。国家卫计委副主任王贺胜为首届“中国好医生，中国好护士”月度上榜人物颁奖。

## 关爱老人，关注老年性痴呆

### ——我院神经内科二区举办“世界老年痴呆日”义诊

随着中国人口老龄化的日益严重，老年性痴呆（又称阿尔茨海默病）越加成为一个重要的社会问题。9月17日是我国“中华老年痴呆防治日”；9月21日是“世界老年痴呆日”。为了提高广大病友对于老年性痴呆的认识及提早防治，广西中医药大学附属瑞康医院神经内科二区于9月21日“世界老年痴呆日”当天，在瑞康医院A座一楼大厅开展了一场老年性痴呆义诊活动。本次义诊，包括陆晖教授、张永全教授在内的神经内科二区专家为市民免费看诊，提供老年痴呆症相关知识咨询、痴呆疾病初步筛查服务，并给予家属诊断、治疗、护理、康复训练方面的指导。在现场还为有需要的市民赠送防走失的黄手环、健康宣传手册等。

此次义诊活动吸引了众多市民参与，许多年轻人作为家里的老人向专家了解咨询，不少老人也在现场医生的指导下完成痴呆疾病初步筛查。筛查通过现场准备的简易精神状态量表（MMSE）进行，这是一种简单易行的认知障碍检查方法，测试结果可以作为医生判断是否患有阿尔茨海默病的一项依据。63岁的宁阿姨完成测试后告诉医生，自己近来常常忘事或是找不到东西，有的事情正做着结果转头就忘了。前几日正在家里煮饭，中途被人叫走说了几句话，转身就忘了自己在煮饭，后来发现的时候饭全糊了，还好没有酿成大祸。广西中医药大学附属瑞康医院神经内科二区张永全主任根据宁阿姨的测试结果以及日常生活中的表现，判断她已经有了老

年痴呆的早期症状，只是比较轻微，暂时不需要吃药治疗。他交代宁阿姨，平时要多与人交流，多进行文体活动，包括唱歌、书法等，这样能够延缓老年痴呆病症的继续发展，如果情况进一步加重就要再次就医进行更详细的检查，进行治疗。

老年性痴呆由德国精神及神经病理学家阿尔兹海默先生首先发现，所以又称为阿尔兹海默病，是老年人常见的神经系统变性疾病，主要的病理改变是在大脑里出现可以让人出现痴呆的病理变化：老年斑、神经元纤维缠结、海马（管记忆的结构）的细胞颗粒空泡变性和神经元的缺失。临床表现为隐袭起病、进行性智能衰退，多伴有人格改变。

张永全主任提醒广大市民，如果注意到家里的老人出现了老年痴呆症的早期症状，一定要及时就医，老年痴呆症虽无法治愈，但及时就诊、介入药物治疗，再结合正确的护理，可以延缓疾病的进展；家中有已经到了中晚期的老年痴呆症患者，除了及时到医院找专科医师诊治外，家人需要采取一些必要的措施，比如，鼓励患者多与家人及朋友交流，消除孤独感，对于有人格障碍及精神症状者要有包容态度，对于中期或晚期患者外出一定要有人陪同，同时佩带有患者家人联系电话的防脱手腕带。

（张佳婕）

## 我院专家团出访奥地利克拉根福总院

应奥地利克拉根福总院邀请，9月11日至14日，我院党委书记高宏君博士率由胸心外科主任杨柳山教授，荣誉主任吴文森教授，国医大师韦贵康教授学术经验传承研究室主任刘建航教授组成的专家团访问奥地利。

奥地利克拉根福总院院长斐迪南博士向大家详细介绍了奥地利医学教育、医疗体制、克拉根福总院的情况，并与我院访问团就胸心外科的发展、医疗质量管理等问题进行了深入交流。高宏君博士表示期待与克拉根福总院进一步开展在老年性心脏病的外科治疗以及中医药特色在疼痛疾病中的应用等方面的合作。我院专家还参与了胸心外科病房的日常病例讨论、学术查房和手术参观演示等一系列学术活动。

克拉根福总院表达了与瑞康医院在老年性心脏瓣膜和心肌病方面开展更为深入的学术研究以及在针灸治疗痛症方面实现专家驻点坐诊的愿望，高宏君书记也代表我院邀请克拉根福总院的专家团队到我院交流合作，为下一步落实双方的合作目标而共同努力。

（刘建航）



## 我院护理部成功举办2017年实习护生“教学小讲课”比赛

为了提高我院临床护理教学质量，培养优秀的护理人才，给实习生提供展示自我的平台，我院护理部于9月22日下午、23日上午在B座10楼教室举办2017年实习护生“教学小讲课”比赛。

本次比赛共有39位实习护生参加，最终广西中医药大学赛恩斯新医药学院农双玲同学获得一等奖，广西中医药大学赛恩斯新医药学院王树英、昆明医科大学海源学院顾薇获得二等奖，广西中医药大学韦玲芳、伍秋英、于贤慧获得三等奖。

（邓月惠）



合影留念



义诊活动现场



市民咨询痴呆症



## 瑞康医院十年“救心”路：风雨不止，步履不停



义诊活动现场

10月10日—12日，广西中医药大学附属瑞康医院心胸外科及超声科专家团队携手广西青少年发展基金会、共青团南宁市委员会、广发银行一起走进隆安县、上林县和横县，开展广发慈善基金“希望新心”项目启动仪式暨先天性心脏病筛查义诊活动，为贫困家庭先天性心脏病患儿送去“心希望”。广发银行南宁分行副行长黄碧琴向广西青少年发展基金会副秘书长苏瑜捐赠了“广发慈善基金‘希望新心’项目捐款人民币50万元”牌匾，帮助先天性心脏

病患儿。

此次义诊首站是隆安县人民医院，我院专家团队为疑似先天性心脏病的患儿进行了免费普查，为已接受先天性心脏病手术的少年儿童进行了免费复诊。除了义诊，心胸外科杨柳山主任还为当地医护人员进行小儿先天性心脏病筛查、治疗、贫困救助及转诊的知识培训，为提高当地医生诊疗水平贡献力量。

(黄桂勋)

## 10斤大胖小子在我院产科顺利降生

7月上旬，赵女士在我院产科剖宫产娩出一男婴，体重5100g，目前母婴情况良好。

赵女士预产期为7月中旬，在妊娠26周多即被诊断为妊娠期糖尿病。但因为对妊娠期糖尿病认识的不足，赵女士没做到糖尿病饮食，也没定期监测血糖，导致孕期血糖过高，至入院前宫高达到42cm，腹围达到111cm。门诊医师考虑胎儿巨大，无法经阴道分娩，建议住院择期剖宫产。于是，赵女士遵医嘱住院剖宫产，结果果然剖出一巨大儿，体重5100g（胎儿体重大于等于4000g称为巨大儿）。

“我今后一定按照医生的话做。特别是一定要好好控制血糖，我不想今后变成糖尿病，终身用药。我是想到宝宝比较大，但是生出来10斤多，的确有些吓一跳。”赵女士又高兴又后怕的说。

目前，随着二胎政策的放开，高龄孕产妇（指35岁或以上孕产妇）和高危孕产妇越来越多，出现严重妊娠并发症的几率也越来越多。

为了给孕产期保驾护航，建议准妈妈们及家属，做好孕前、孕期检查。计划妊娠可到产科咨询医生，做好孕前检查。确诊早孕后建立孕产妇保健手册及保健卡规范产检。利于早期识别高危，加强孕期监护，评估分娩方式。此外，我院产科还设立了免费的孕妇学校课程，内容丰富，形式多样，包括孕期营养、保健，妊娠常见病、多发病，产妇及新生儿的护理等等，还有孕产妇瑜伽课、产后康复治疗等等。不仅仅是准爸爸准妈妈，还有要照顾妈妈宝宝的家属，都应该来学习观摩。

(黄丹丹 覃超)



合影



5.1公斤大胖小子

## 中国民族医药学会妇科专业委员会暨广西中医药大学附属瑞康医院关爱少数民族妇女健康义诊活动在我院顺利举行



启动仪式现场



赠送绣球



义诊现场热闹非凡



免费发放药品

9月22日下午，13名全国顶级中医妇科名家齐聚广西中医药大学附属瑞康医院B座一楼举行“关爱少数民族妇女健康”义诊活动，参加义诊的专家均在国内享有极高声誉，求诊患者一票难求，通过前期微信挂号预约的380名患者如约而至。

启动仪式上，我院为远道而来的专家们赠送代表壮族的吉祥物——绣球，希望从此与各位专家结缘，也希望各位专家把瑞康医院当家，常回来看看。

此次义诊，共有380名来自广西全区的女性患者前来参加，专家不辞辛劳，耐心诊治，平均每位专家接诊三十人，让患者得到了最佳的治疗方案，并获得了对症的免费药品，受到了广大妇女群众的一致好评。

(黄桂勋 / 文 梁茜 / 图)



## 志愿服务，我们一直在路上



志愿服务

“我愿意成为一名光荣的志愿者。我承诺：尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会，践行志愿精神，传播先进文化，为建设团结互助，平等友爱，共同进步的美好社会贡献力量。”

这段志愿者誓词，从我成为一名广西中医药大学附属瑞康医院志愿者服务队成员那一刻起，就已经深深的烙印在我心里。成为一名志愿者，让我感到无比的光荣和自豪。一开始加入这个服务队，我什么都不懂，但在队友和老师的帮助

带领下，我很快适应了这里的活动。当我看到病人因不熟悉医院环境和地形，看诊和检查困惑迷茫时，我能上前给出方向和引导，让他们及时就医，解决病症，我就感到无限的快乐；当我看到机器前人们焦急等待领取检验报告单的身影，我在旁边协助，能为他们出一份力，我就觉得很有意义；当我听到他们一声声道谢时，瞬间心里涌出一股暖流，能以我微薄之力帮助他人，觉得所有付出和努力，都是值得的！

拿出一点空闲时间做一些力所能及的事情，尽管过程有点辛苦，但想想能在别人的伤悲环境带去一点温暖，你的内心和别人就不一样了。做志愿者是发自内心的深处里散发着一道光芒，你会感到无比光荣、无比骄傲！所以我会一直坚持一直这样做下去！

志愿工作是平凡的工作，然而志愿服务却要用真诚的爱心去抚平患者心灵创伤，用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。作为志愿者我们更能体会到患者的心境，始终树立以“用生命关爱生命，用心灵温暖心灵”为服务宗旨，服务患者，服务社会。希望更多的人能加入瑞康服务队，队伍强大了，我们才能做的更多。因为社会需要更多人去传递友爱，去传递正能量。志愿服务，我们一直在路上！

（孙冉 庞柏玲）



志愿服务

## 从高热昏迷到化脓性脑膜炎，原来是耳朵流脓惹的祸

38岁的韦先生平日里身体健康，一直在防城港从事着园林种植的工作，2017年7月27日，他感到头痛发热，于是到当地医院就医，医生按照上呼吸道感染为他治疗，没想到治疗无效，症状加重，还出现了胡言乱语，神志不清的症状。家属给韦先生饮水、进食时出现呛咳，于是紧急呼叫我院急诊救护车接到南宁来治疗。

接入医院后，韦先生进入了神经内科二区治疗，入院时检查发现体温高达39度，出现了颈项强硬、躁动不安、谵妄、双肺大量湿啰音的情况，考虑到颅内严重感染，肺部吸入性肺炎，情况危急，进入重症病房（ICU）治疗。在此期间，韦先生做了腰椎穿刺取脑脊液化验，显示脓性混浊脑脊液，正常情况下，白细胞应当小于 $6 \times 10^6$ 个/L，而韦先生的白细胞达

到了 $8800 \times 10^6/L$ ，被诊断为化脓性脑膜炎！由于患者合并严重肺炎，呼吸困难，医生必须使用气管插管、呼吸机辅助他呼吸，经过个性化的中西医结合治疗，7天后韦先生终于神志转清，呼吸平稳，转回了神经内科二区，继续治疗11天后痊愈出院。

到底是什么原因导致平日里身体健康的韦先生出现如此严重的病症呢？

据他本人回忆：发病前几个月反复出现左耳流脓的情况，在外院曾经被诊断为“中耳炎”，但没有正规治疗，只是有时吃一些消炎药，但反复发作，发病三天前还有流脓。这下真相大白了：原来差点要韦先生生命的罪魁祸首是化脓性中耳炎！

化脓性脑膜炎是由于化脓性细菌感染所致的脑脊膜炎，是一种极其严重的颅内感染性疾病。引起化脓性脑膜炎的途

径有以下几种：1、血行播散：存在全身其他部位的感染性病灶，在机体抵抗力降低时，病菌入血形成菌血症，细菌经血液循环进入颅内引起脑膜炎；2、直接扩散：临近部位的感染灶的直接侵犯（如鼻窦炎、中耳炎、乳突炎、脑脓肿、颅脑外伤、露骨外伤、颅骨骨髓炎等）；3、经脑脊液通路：通过腰椎穿刺或颅脑手术，致病菌进入脑脊液，直接引起脑膜感染。

很显然，韦先生素来做体力活，身体健康，也没有腰穿及颅脑损伤手术史，却有明确的中耳炎病史，并且一直没有治愈，所以导致了化脓性脑膜炎。经历了这次的大难不死，韦先生感慨地说：感谢广西中医药大学附属瑞康医院神经内科二区和ICU医护人员让他起死回生！以后再也不能轻视中耳炎，一旦有耳痛、有液体流出一定要及时治疗！（张佳婕）

## 海鲜与痛风的“前世今生”

为期三个半月的南海伏季休渔期终于在8月16日12时结束，素有“海鲜之城”的防城港、北海市等沿海城市也变得热闹非凡起来了。

但亲们，过足了舌尖上的海鲜瘾，但可曾想到痛风之“魔鬼”也可能会上门来了？这不，昨晚刚刚吃完海鲜大餐的庞大哥今天一大早就因“左腕关节红肿热痛，活动受限6小时”到我院风湿免疫科痛风专科门诊就诊，据庞大哥说，他诉罹患痛风已经五余年了，也去过大大小小许多家医院，但一直没有完全治愈。自南海开海以来，朋友圈天天有晒吃海鲜的信息冲击大脑，庞大哥终于抵挡不了“海鲜之诱惑”，于是邀请朋友一起驱车前往防城巷，饱了一次海鲜之口福，不曾想当晚痛风急性发作了，经过医院风湿免疫科医疗团队对他进行了辨证施治，

经过放血+拔罐、中药汤剂内服、膏药外敷等中医特色疗法有效的治疗后，目前庞大哥的左腕肿痛已经大部分消除，病痛得到极大缓解，正在接受下一步的治疗。

那么，海鲜与痛风有着怎样的“前世今生”呢？

痛风是风湿病中最常见的疾病之一，它是长期嘌呤代谢紊乱、尿酸增高引起组织损伤的一组异质性疾病，表现为特征性急性关节炎反复发作、高尿酸血症、痛风石沉积、痛风石慢性关节炎和关节畸形。痛风性关节炎长期反复发作可引起关节软骨的溶解和软组织的损伤。

而关节疼痛仅仅是痛风的一个危害和表现，痛风还可以诱发肾结石导致肾功能损害，还可以损伤血管内皮细胞，导致心血管、脑血管疾病多发，与高血压、高血糖、冠心病、代谢综合征、糖尿病等疾病都有很大的关联。

据风湿免疫科李玉玲主治医师介绍，“开海以来”，医院门诊及病房因食海鲜后导致痛风急性发作的患者人数，较平日翻了几倍。痛风，难道真的是与海鲜无缘的疾病？

李玉玲主治医师介绍，经治疗尿酸能长期保持在正常水平后，摄入量可适当增加。海鲜、肉类虽然嘌呤含量较高，但在临床上，“毕竟就算嘌呤饮食一般也只能降低血清尿酸 $0.5-1.5mg/dl$ ，所以与其禁食成营养不良，不如注意烹调方法，有选择地食用。海鲜应该一分为二看，像海鱼、沙丁鱼等嘌呤含量最高，应该禁吃；贝类、蛤类等含嘌呤量中等，痛风无明显发作时可适当选用；海参、海蜇嘌呤含量低，痛风患者是可以食用的，但要注意饮食护理。而各种动物内脏基本上跟海鲜里面的虾等嘌呤含量差不多，要尽量避免食用。（李玉玲）