



广西中医药大学附属瑞康医院

广西壮族自治区中西医结合医院



医院官方微信订阅号



医院官方微信服务号

第 122 期 2021 年 10 月 15 日

主办：广西中医药大学附属瑞康医院

广西壮族自治区中西医结合医院

咨询：0771-2183018

官网：www.gxrkyy.com

全国医院优秀报刊
衷中参西·厚德精医国家三级甲等医院
全国百姓放心示范医院国家重点中西医结合医院
广西壮族自治区射波刀治疗中心全国卫生系统先进集体
广西中西医结合肿瘤治疗中心

赓续百年初心，担当育人使命

——我院召开2021年教师节庆祝大会暨教学工作会



大会现场



高宏君书记讲话



唐友明院长讲话



陈日兰副书记主持大会



住培学员、研究生和实习生代表现场演绎《我和我的老师》

“古之学者必有师，师者，传道授业解惑也。”9月9日下午，在第37个教师节到来之际，我院在B座10楼学术报告厅召开2021年教师节庆祝大会暨教学工作会，总结过去一年来教学工作取得的丰硕成绩，部署下一阶段教学工作，同时表彰先进，加速推进我院教育事业健康、和谐、蓬勃发展。医院党委书记高宏君，院长唐友明，党委副书记、副院长陈日兰，副院长、总会计师庞刚，副院长韦思尊，纪委书记黄建民，副院长陈锋、宋策出席大会。医院老教师、老教授代表，各教研室、行政职能部门、临床医技科室负责人，教学秘书、督学专家、获表彰人员、教师、规培医师、研究生、实习生、本科生代表200余人参加会议。会议由陈日兰主持。

大会在雄壮的国歌声中拉开帷幕，住培学员、研究生和实习生代表现场演绎诗朗诵《我和我的老师》，并播放同学们自己动手录制、剪辑、制作的教师节感恩祝福视频，向医院所有教师表示感谢。

会上，唐友明代表医院党政领导班子，向长期以来坚守教学一线的广大教师致以崇高的敬意和节日的问候，对支持教育事业的全体教职工表示亲切的慰问和衷心的感谢。他从教学工作、教学管理、教学质量、住培政策落实、教学投入、教师培训、意识形态、平台建设、疫情防控等方面总结了学院2020-2021学年教学工作情况，客观指出了工作中存在的问题与不足，并提出了下一步工作思路。他强调，“三尺书案贯通五湖四海，一寸粉笔续写万代春秋”，希望大家深

入学习习总书记在北师大的讲话以及致厦门大学建校100周年重要贺信精神，按照“四有”好教师标准，不断落实立德树人的根本任务，上好每一堂课，育好每一个人，为培养德、智、体、美、劳全面发展的社会主义建设者和接班人作出新的更大贡献。

高宏君指出，过去的一年，在医院党委的领导下，医院教学管理部门围绕深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党史学习教育开展系列学习活动，坚持用新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，将教学工作安全稳定及意识形态工作与业务工作齐抓共管，切实提高了广大师生的政治素质、医德医风和学风，圆满地完成了各项教学工作和学生管理任务，教育教学工作取得了突

出成绩。他对全体教师提出几点希望：一要提高思想认识，增强责任感和紧迫感；二要加强疫情常态化防控；三要坚持把立德树人作为根本任务；四要强化学习引领，坚定初心使命；五要爱岗敬业，无私奉献。

会上，庞刚宣读表彰文件，院领导为受到表彰的优秀教师、优秀教学管理工作、住培优秀导师、优秀带教老师、优秀班主任以及在教学查房竞赛获奖者颁奖。获奖代表肿瘤科二区刘敏老师、呼吸与危重症医学科刘锐老师先后上台发言分享教学体会。

“今朝洒下爱心与汗水，明日迎来桃李满天”，为表达对医院老一辈教育工作者的关爱与崇敬之情，本次大会还特别设置环节，由现场学生为老一辈教研室主任和副主任代表献上鲜花和水果。（覃超）

师恩似海，桃李芬芳 ——医院领导亲切慰问一线教师



慰问现场



教师们继续发挥高层次人才的核心引领作用，不忘初心，砥砺前行，切实担当好“为党育人、为国育才”的光荣使命，做“有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心”的“四有”好老师，为医院建设、为学校高质量发展、为中医药事业发展做出新的更大贡献。

随后，医院领导为一线教师们送上慰问信和水果礼盒（桃子和李子），寓意桃李满天下，感谢老师们的辛勤付出。院领导的慰问让教师们倍感温暖，大家纷纷表示将铭记教师的职责和使命，以更高的要求完成好教育教学工作。

（李佳慧）

我院院长唐友明为2021级中西医临床医学专业新生上思想教育课



授课现场



唐友明为新生开展专业思想教育课



为学生解惑

为让新生明确国家培养中西医人才的方针、政策，及早树立人生价值目标。9月29日晚，我院院长、中西医临床医学专业负责人唐友明教授在仙葫校区公共教学楼2-101教室为2021级中西医临床医学专业新生上了一堂别开生面的专业思想教育课，并作了“新时期下的中西医结合医学”为主题的精彩讲座，全体2021级中西医临床医学专业的学生聆听了这次思政课。

课上，唐友明教授从中西医临床医学专业人才培养方案的改革、目标、特点以及培养途径、培养内容等方面为新生进行细致的讲解。并从“中西医结合发展的概况”“中西医结合人才培养要求与专业建设”“中西医结合医院建设实践”及“如何做好个人在校规划”四个方面出发，深入浅出地为学生们梳理了中医和西医各自的发展历程，并深度解读了相关政策和法律，分析中西医结合医学的必要性和必然性，从而阐明

了中西医结合前途是无限光明的，引发在场学生强烈的共鸣和掌声。最后他希望学生们能够加强自主学习的能力，增加专业学习及课外学习，早跟师、早临床并反复临床，积累临床经验，最终成为社会的栋梁之材，为建设健康中国、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

本次思政课课堂气氛轻松活跃，同学们热情高涨，受益匪浅，取得了良好效果。讲座结束后，唐友明教授还现场解答了学生们的专业困惑与思想疑问，让新生们更加了解中西医临床医学专业的发展方向，在认识自我和成才途径方面有了新的思考，更加深了他们的专业认识，提升了专业信心。同学们纷纷表示，这次的思想教育为他们的大学生活指明了奋斗的方向，在接下来的大学生活里更要努力学习，承担使命，在有限的青春里做出优异的成绩来。

（阚昆仑）

喜讯：我院“可降解室间隔缺损封堵器”临床试验项目正式启动



高宏君讲话



“可降解室间隔缺损封堵器”临床试验团队合影

9月15日下午，由我院胸心血管外科承接的“可降解VSD封堵器”临床试验项目启动会在B座23楼会议室召开。我院党委书记高宏君，胸心血管外科全体研究组成员及上海锦葵医疗器械股份有限公司有关负责人参加会议。

启动会上，高宏君肯定了我院胸心血管外科承接的“可降解室间隔缺损封堵器”临床试验项目，并指出，临床试验工作是我院重点工作的一部分，医院将全力以赴支持开展临床试验项目，并要求研究团队在临床试验中要严格遵守GCP规范，严格执行试验实施方案和流程，试验数据记录要客观、真实，严格恪守科研诚信行为，尽职尽责高质量完成试验项目。高宏君强调，要高度重视临床试验项目的安全性，并希望通过更多的临床试验项目能提高医疗质量，扩大学术影响力，培养医务人员严谨、规范的医疗作风，进一步增强我院综合技术实力和专业特色优势，提高临床队伍的理论与技术水平。

据悉本次临床试验项目是全球结构先心治疗领域的领先技术，是国内多家中心共同实施的创新医疗器械临床试验项目，该临床计划于全国入组147例患者，将对

病人在接受室间隔缺损封堵手术后对其进行为期一年的临床随访，以观察海锦葵医疗自主研发及生产的“可降解室间隔缺损封堵器”在临床应用环境下的短期及中期安全性与临床表现。目前参与本项目的国内中心有10家，我院是全国正式启动的第3家，也是目前两广地区唯一参与该项目并正式启动的临床中心。

心脏室间隔缺损是最常见的先天性心脏病之一，占全部先天性心脏病患者的20%。通俗点说，就是左、右心室的间隔没有长好，中间留有“洞”。可降解封堵器是心肌临时的“桥梁”，相比传统金属封堵器，可降解封堵器降解后由组织吸收代谢，缺损部位由自身组织修复覆盖，无“术后”之忧。该项目的启动，标志着广大先心病的患儿将有机会不再是“钢铁侠”，避免了金属永久性封堵器可能带来的远期并发症。未来，我院将继续紧随前沿技术，全力搭建临床试验平台，严格遵守现行临床试验规范，以高标准临床试验为契机，进一步提高我院的医疗质量和科研水平，同时为患者服务更好更优更先进的治疗方法，提升患者就医体验。

（阚昆仑）

我院积极参加第九届中药材基地共建共享交流大会——中医药文化宣传进社区系列活动



活动现场

为进一步弘扬中医药文化，传播中医药知识，将中医药健康养生文化内涵转化为便于民众理解、掌握和应用的中医药养生方法，同时为第九届中药材基地共建共享交流大会召开和广西中医药事业发展提供强大的舆论支持和精神动力。9月25日下午，由自治区中医药管理局主办的“中医药文化宣传进社区系列活动 江南万达广场站”在江南万达广场一楼顺利举行，我院积极组织专家团队参与本次活动。

活动当天，由我院医疗服务部组织治未病中心、正骨推拿理疗科和护理部专家组成的医护团队，现场为广大市民提供养生保健咨询、正骨推拿体验、体

质辨识、中医外治等中医药特色服务，他们利用自身中医知识和技能优势，向大家展现了中医药特色疗法的魅力以及确切疗效，同时还普及了中医药养生知识及平时工作生活需要注意的事项，得到群众们的普遍赞誉。

今年，是我院建院70周年，本次活动也是庆祝建院70周年暨“我为群众办实事”专家义诊惠民活动之一，对于推动优质资源下沉至普通百姓、形成全社会信中医、爱中医、用中医的浓厚氛围和共同发展中医药的良好格局，为“第九届中药材基地共建共享交流大会”的召开提供良好的群众舆论基础。

（覃超）

科普惠健康，点亮新生活

——我院组织护理专家团队走进田阳区那坡镇开展科普义诊活动

为响应中华护理学会及广西护理学会《关于开展2021年科普活动日活动》的通知要求，促进优质医疗资源下沉，深入基层引导文明健康生活方式，提高全民健康素养水平。9月16日上午，我院护理部组织骨伤科、肿瘤科、内分泌科、耳鼻喉头颈外科、老年病科、心血管内科、肾病科、妇科、产科等多个专科的护理专家16人，联合田阳院区医疗护理专家团队10余人到百色市田阳区那坡镇，开展主题为“百年再出发，迈向高水平科技自立自强——科普惠健康，点亮新生活”的科普义诊活动。

义诊现场，医护人员为现场群众把脉问诊、测血压、测血糖，向群众免费发放健康宣传资料，热情解答他们提出的各种问题，耐心地指导他们相关的疾病保健及护理知识，不少现场群众还体验了多样化中医特色治疗，如：火龙罐、雷火灸、艾灸箱、刮痧、中药烫熨、耳穴压豆等；当天，专家们还现场组织了海姆立克法等应急常识及新冠疫情下自我防控知识等专题培训。专家们精湛的技术和热情的服务，得到了群众的一致好评。参加义诊群众200余人，发放宣教资料500余份。

本次义诊活动不仅让基层群众在家门口就能体验区级三甲医院的医疗服务，提高了基层民众的自我保健意识和自我急救能力，还对基层卫生院的医务人员起到了良好的示范带教作用，展现了我院护理专科较高的专业水平和良好的职业形象，赢得了良好的社会口碑。

（涂惠琼）



义诊现场



群众体验中医特色治疗

我院犬伤处置重点门诊正式开诊



揭牌仪式现场



合影

9月2日上午，我院犬伤处置重点门诊正式揭牌成立，该门诊设置在医院急诊科，即日起将提供24小时专业化的犬伤伤口处理、疫苗接种及被动免疫制剂注射等服务。副院长韦思尊为科室开科揭牌，院长助理、医务部主任郑东林以及急诊科全体医护人员一同参加了当天仪式。

仪式上，韦思尊充分肯定了急诊科在长期以来工作中所取得的优异成绩。他指出，我院急诊科一直战斗在抢救生命的第一线，犬伤处置重点门诊的正式启用，将更好地服务于广大人民群众，切实保障人民群众生命健康。他希望，急诊科全体医护人员要不断努力，持续优化救治流程，深化多学科合作机制，进一步提升我院急危重症救治能力和服务水平，为广西卫生健康事业的发展做贡献。

根据《自治区卫生健康委关于在医疗机构设置犬伤处置重点门诊的通知》文件精神，南宁市兴宁区卫健局和疾控



中心的审批，我院成为南宁市犬伤处置重点门诊指定医院。我院犬伤门诊设置在一楼急诊科，有相对独立的诊疗专区，设置有独立的伤口处理区、预防接种区和候诊留观区，配备先进的设备、专职犬伤处置人员和预防接种人员，24小时接诊，规范开展动物致伤的伤口冲洗、外科清创、感染控制、组织修复、预防接种等预防和救治工作。犬伤门诊的成立，将有效解决了人民群众被动物抓咬伤后，能及时得到预防处置，同时也降低了暴露人群发病的风险，最大限度地保护人民群众健康和生命安全。

（邓承志）

双胞胎姐妹同患先心病 “开心”团队个性化微创手术解除顽疾



两个可爱的双胞胎姐妹术后恢复顺利



一家人感谢“天使阳光”基金的救助

近日，我院胸心血管外科收治了一对患有先天性心脏病的孪生姐妹，并成功为她们完成手术。俩姐妹术后恢复正常，现已康复出院。

1年前，小鸿（姐姐）和小璐（妹妹）的同时降生给这个不算富裕的家庭带来了无限欢乐，但姐妹俩被查出都患有先天性心脏病——动脉导管未闭（PDA）的不幸消息，却也让这个本该幸福的家庭里蒙上了一层阴霾。父母亲依然在忙碌地为生活打拼的同时，也在到处找寻着能让孩子们治愈疾病的希望。

由于疾病，两姐妹平时感冒咳嗽较多，不管是姐姐还是妹妹，只要一个感冒了，另一个必定也要感冒，一个有什么不舒服闹腾了，另一个也必定不会落下。

今年8月，俩姐妹因患肺炎同时住进了当地医院，由于病情凶险，医生建议应立即转至上级医院进行救治。

在孩子疾病面前，父母的力量显得渺小却很很有力量，他们辗转区内各大医院网站，并通过网络积极寻求救治办法。当得知我院胸心血管外科擅长先天性心脏病的救治，是广西最大的先心病救治平台，同时也是中国红十字会“天使阳光”基金在广西的唯一一家定点医院时，他们立即联系到了先心救助办公室

的张丽群老师，在申请基金救治并等待审核通过的同时，第一时间将俩姐妹带到我院。

姐妹俩入院后，在完善各项术前检查后，胸心血管外科杨柳山主任带领科室团队针对俩姐妹不同的病情特点，就手术方案进行了个性化的设计并进行细致地讨论：姐姐的动脉导管细，分流小，选择经皮PDA封堵，此法创伤小，恢复快；妹妹的动脉导管粗，分流大，选择经胸部后外侧小切口动脉导管结扎，此法简便、安全、相对美观。

手术方案制定好后，于9月15日、16日，胸心血管外科团队先后为俩姐妹顺利完成了手术。经过精心照料，她们都是术后第1天就平安地从监护室迁出普通病房，术后7到8天就恢复顺利，康复出院了。

俩姐妹的康复出院让她们父母非常兴奋，而中国红十字会“天使阳光”项目为她们提供的一万五千元救助基金，极大地缓解了家庭经济负担，就让他们感到特别的幸福。

出院前，病床上的双胞胎姐妹人手一台玩具挖掘机在开心的摆弄着，可爱极了。我们祝福两个经历过重大考验的小宝贝身体健康，就像手中的挖掘机一样，勇敢地开创未来。

（何静 马云兰）

腹痛折磨一年有余 针灸科宝藏医生出手药到病除

近日，王大伯捧着一面加宽版的锦旗兴致勃勃地来到我院B座2楼针灸科送给张建国博士，感谢他的妙手回春让其摆脱了一年多的腹痛病症，他还在微信写下诗句表露心声：

医术赞

一根银针治百病，
一颗爱心暖千家；
妙手回春技精湛，
药到病除人人夸。

王大伯是今年2月因为食用香蕉出现腹痛，在社区医院就诊无法根治而来到我院针灸科就诊的。据他描述，去年5月他就曾因为喝了隔夜的由红枣、枸杞、金银花泡的茶水而出现腹痛症状，小便呈黄色，在附近医院治疗后症状虽有好转，但却落下了病根：但凡食用冷冻的水果后就会出现腹痛症状，症状以脐周隐痛为主，尤以冬天和早上为甚。一年多来，深受病痛折磨的他体重明显下降。

就诊后，张建国四诊合参，诊断王大伯为腹痛，中虚脏寒证，遂采用中药内服配合针灸温中健脾、补气止痛。治疗3天后，王大伯腹痛症状就明显缓解，8月4日复诊时腹痛已经基本消失，乏力、怕冷的症状已经明显好转。再经过第二疗程的中药内服配合针

灸。治疗期间配合每周做一次督脉灸治疗。如今王大伯的所有症状都已经祛除而痊愈。

张建国介绍，腹痛的治疗以“通”为大法，进行辨证论治：实则泻之，虚则补之，热者寒之，寒者热之，滞者通之，瘀者散之。肠腑以通为顺，以降为和，肠腑病变而用通利，因势利导，使邪有出路，腑气得通，腹痛自止。而王大伯的案例就是以“温通中焦，加之补气健脾”为治疗之法。



王先生给张建国赠送锦旗

（覃超）

脊髓肿瘤危害可致瘫痪 神经外科救治力挽狂澜

近日，我院神经外科副主任胡栓贵带领团队成功为一名身患脊髓髓内肿瘤的患者完成手术，在全显微镜下将56×18×15毫米的脊髓髓内室管膜瘤完全切除，解除了深藏患者体内的定时炸弹。

农阿姨今年56岁，一年半前突然出现不明原因的肢体麻木乏力症状，其中右侧肢体以麻木最为明显，而左侧肢体则以乏力为主，无法做诸如系纽扣这样的精细动作。一年半以来，农阿姨四肢麻木乏力的症状逐渐加重，并出现行走不稳、姿势异常，她曾在当地医院按颈椎病进行治疗没有任何效果，体重也下降明显。

农阿姨于今年8月2日入住我院神经外科。经查，颈以下浅感觉下降，右侧锁骨以下浅感觉减退明显，左上肢肌力3级，左下肢肌力4级，右侧5级，四肢肌张力高，灵活性差；用通俗的语言来说就是出现了不全性瘫痪。经MRI磁共振成像平扫及增强辅助检查发现延髓下段及颈髓内占位性病变，诊断为脊髓髓内肿瘤。

胡栓贵副主任介绍，农阿姨脊髓髓内的肿瘤为室管膜瘤，是脊髓髓内常见的肿瘤。正常的脊髓中央有一个狭窄的管道，称为中央管，该中央管的内表面有一层由室管膜细胞围成的上皮样膜，称为室管膜。室管膜瘤就是来源于这层室管膜细胞的肿瘤。农阿姨脊髓内的肿瘤的尺寸为56×18×15毫米，肿瘤占据了中央管大部分位置，脊髓受压变薄造成了她的症状。

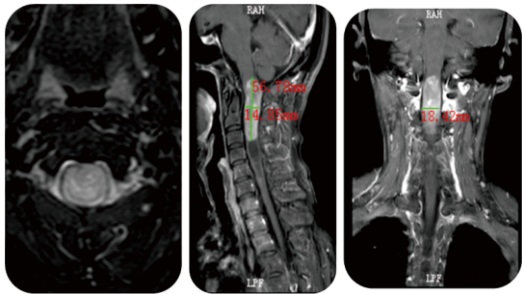
8月9日，经过家属同意，神经外科专家团队历时7个多小时全切肿瘤，成功为农阿姨实施全显微镜下髓内肿瘤切除手术，因脊髓残存功能已经很少，术中尽量避免牵拉到脊髓，确保残存的神经功能，同时采用椎管成形也避免了后期可能因疤痕引起椎管狭窄。

农阿姨术后采用中西医结合方式进行恢复，症状已明显恢复，并于8月23日康复出院。

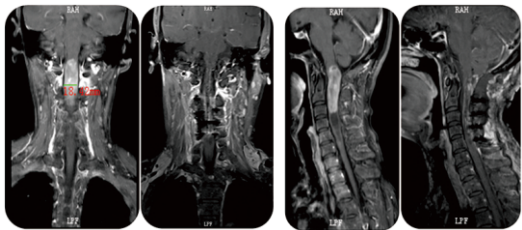
胡栓贵副主任表示，显微手术切除是治疗脊髓髓内肿瘤的最佳治疗方式，影响手术效果的因素是综合性的，包括肿瘤与脊髓的关系、手术前患者的神经功能状态、手术医生的水平和经验、术后正确的康复等，需要制定综合性、个性化、精准化的手术方案。当然更为重要的是需要有娴熟显微手术技术和丰富脊髓手术经验的神经外科医师团队。



术后症状已经明显恢复



术前MRI显示肿瘤肿瘤的直径已经大于正常脊髓的直径



术前（图1、图3）与术后（图2、图4）对比

（神经外科）

男子因一同种病短期内住院 5 次，医生无奈直呼：老熟人又来了

近期，一位急诊科“老熟人”，来自防城港市的李先生再次打破了深夜病房的宁静，因急性胰腺炎发作被当地医院紧急转送到广西中医药大学附属瑞康医院，据了解，李先生是一位“高血压”“高血脂”“高尿酸”的“三高”糖尿病患者，此次来到瑞康医院住院就医已经是“二进宫”了，在此前，已有 3 次因急性胰腺炎发作在当地医院住院治疗的经历，每次在医生询问李先生发病前有没有吃什么特殊的東西时，李先生的回答都是毫无意外的一致：“喝酒了！”



在瑞康医院消化内科（脾胃病科）一系列治疗后，李先生已经在逐渐康复。医生查房的时候问到李先生：“自己本身高血糖、高血脂、高血压，胰腺炎也不是第一次了，上次也是因为喝酒才发作的，为什么还戒不了酒啊？”李先生露出不好意思的神情，坐在床边的妻子叹了一口气说道：“他自己也知道喝酒不好，我们家人也劝，但是他就是管不住啊！”

管不住嘴，惹来危及生命的祸啊！

胰腺炎是什么？

胰腺炎是胰腺因胰蛋白酶的自身消

化作用而引起的疾病，包含急性胰腺炎和慢性胰腺炎，急性胰腺炎病情复杂多变，是目前消化系统急腹症中棘手的疾病之一。

胰腺炎临床表现

急性胰腺炎

腹痛、恶心、呕吐及腹胀、发热、低血压或休克、患者烦躁不安、皮肤苍白、湿冷等，有极少数休克可突然发生，甚至发生猝死。

慢性胰腺炎

腹痛，多为持续性隐痛，向腰背部放射，呈束腰带状，病人为缓解疼痛致蜷曲体位。

早期出现食欲下降、上腹饱胀，后期可出现脂肪泻、腹泻、营养不良、消瘦等。

血糖升高，胰腺慢性损伤会导致糖尿病。

引起胰腺炎的原因是什么？

引起胰腺炎的因素有很多，我国最常见的病因是胆道系统疾病，暴饮暴食是最常见病因，随着国民的生活水平提高，高脂血症也成为急性胰腺炎一个很重要的原因。中国有句俗话，民以食为天，说明饮食文化甚至酒桌文化在老百姓心中占有非常重要的地位。“感情深，一口闷”“大口吃肉，大碗喝酒”都是暴饮暴食和大量酗酒的真实写照。

急性胰腺炎有多危险？

疾病发展非常凶猛，死亡率非常高一定要早发现、早治疗

一旦患有急性胰腺炎，胰酶会被激活，有活性的胰酶对胰腺组织进行自我消化，导致胰腺出血和坏死，释放到腹腔中的胰酶会使得腹腔内发生广泛性炎症；胰腺的炎症可释放太多炎症因子，然后进入血液中，使得肺部和肾脏受到牵连，疾病发展非常凶猛，死亡率非常高。

急性胰腺炎，中医可以做什么？

针对李先生的情况，广西中医药大学附属瑞康医院消化内科（脾胃病科）利用西医+中医的治疗方案，运用清热利湿活血的中药口服及灌肠通腑泄热，同时配合院内配置的“九消散”外敷腹部等一系列中医中药及中医外治的方法。中药制剂清热利湿活血能有效地降低血管通透性、抑制巨噬细胞和中性粒细胞活化、清除内毒素达到治疗功效，临床疗效显著，缩短了住院时间，降低了临床医疗费用。



九消散外敷腹部

假期聚餐如何避免胰腺炎

专家提醒，快做笔记了~

中秋佳节和国庆节就要到来了，是亲朋好友们聚餐的好时节，在节假日，注意以下事项可以最大程度避免胰腺炎的发生。

控制饮酒，低脂饮食。饮酒和吃高脂肪的食物是诱发急性胰腺炎、引起慢性胰腺炎急性发作或迁延难愈的重要原因，因此一定要控酒，尽量不吃油腻高脂肪的食物。



丰富营养，不宜饱食。吃富含营养的食物，如鱼、瘦肉、蛋白、豆腐等，米、面等碳水化合物以及新鲜蔬菜宜适当多吃，但每顿不能过饱，吃七八分饱即可。

饮食中宜少煎炒，多蒸炖。烹饪饮食，宜少煎炒，多蒸炖，以利于消化吸收。盐也不宜多，太咸会增加胰腺充血水肿，所以饮食以淡食为好。调味品不宜太酸、太辣，否则会增加胃液分泌，加重胰腺负担。

水果可选桃子、香蕉等没有酸味的水果。易产气使腹胀的食物不宜吃，如炒黄豆、蚕豆、豌豆、红薯等。

（陈思羽）

预防出生缺陷，关爱儿童健康

——我院组织专家团队走进南棉卫生服务中心开展义诊活动



义诊合影



义诊现场

为贯彻落实健康中国行动，加强出生缺陷防治宣传教育，全面普及全民预防出生缺陷科普知识，增强群众优生意识和风险防范能力。9月8日上午我院医疗服务部组织产科、内分泌科、儿科、儿童康复科的专家们走进南棉卫生服务中心，开展以“预防出生缺陷，关爱儿童健康”为主题的健康咨询、专家义诊活动，以实际行动践行“我为群众办实事”。

在义诊现场，面对络绎不绝前来咨询的群众。我院产科主任玉华、内分泌科副主任杨望荣、儿科副主任医师冯梅、儿童康复病区副主任唐芳芳等专家耐心回答群众咨询的每一个问题，并围绕婚前、孕前、孕期、新生儿等关键阶段，向现场群众科普预防出生缺陷疾病知识，并向群众

面对面的宣传孕期保健、婚前医学检查、产前筛查和产前诊断知识、新生儿疾病筛查、0-6岁儿童残疾筛查和康复的重要意义和内容等。

儿童是祖国的花朵，是未来的希望，我院始终坚持“人民至上、生命至上，把保护人民生命安全和身体健康作为重中之重”的伟大理念，全心全意为人民服务，多年来我院一直致力于出生缺陷的防控工作，开展过多种形式的主题义诊宣传、筛查活动。此次义诊活动不仅普及宣传预防出生缺陷知识，大大提高了适龄孕妇产前筛查率，进一步提高了缺陷的筛查和诊断率，还有效降低了出生缺陷，增强了群众优生意识和生育风险防范能力，收到了群众的一致好评和广泛好评。（阚昆仑）

我院放疗科联合社工部开展“月圆中秋温情暖人心”中秋节活动

八月桂花香气传，又是一年中秋时。为丰富患者的住院生活，让他们感受到幸福热闹的节日气氛。9月15日下午，我院放疗科联合社工部开展“月圆中秋 温情暖人心”中秋节活动，放疗科医护人员、社工部社工、志愿者以及部分患者、家属等26人参加了活动。

活动开始，放疗科副主任吴发胜以“肿瘤患者的营养康复”为题，运用多媒体为在场患者及家属们讲解了肿瘤患者出现营养不良的原因、如何进行营养评估以及营养支持的护理。同时，科室护士长张钟群还为大家准备了免费饮用的营养液。

在“制‘皂’幸福”环节，医务社工为活动人员介绍了整个过程所需要用到的材料、制作过程和注意事项。在医护人员和志愿者的协助下，患者们亲手将自己选好的香氛和色素加入到原材料后倒入模具。利用等待皂液凝固成型的时间，医务社工带领大家进行“你划我猜”的游戏，负责比划的人员运用肢体动作生动形象地



“你划我猜”互动游戏



放疗科副主任吴发胜授课



向患者分发饮用营养液



患者制作手工香皂

表现所猜的词语，逗趣十足引得在场人员哄堂大笑，将现场气氛推向高潮。最后，一个个印有月饼花纹的手工皂就完成了，大家纷纷表示这样的节日过得既开心又有意义。

此次活动既让患者及家属们了解肿瘤疾病康复知识，又使他们感受到温馨的节日气氛。未来，我院放疗科与社工部人员将会继续携手同行，注重对患者的人文关怀，努力去构建和谐医患关系，让住院患者及家属感受到医院的关怀与温暖。

（社工部 黄兆欣）