



敬业 创新 传承 诚信

国家“三级甲等”医院 自治区中西医结合医院 全国百姓放心示范医院 全国爱婴医院 广西十佳医院 全国卫生系统先进集体

生活方式与健康长寿

广西中医学院附属瑞康医院 健康体检中心 农泽宁

一、健康寿命现状 1、各年龄段的定义... 二、影响健康长寿的主要疾病... 三、引起疾病的主要原因及调控... 四、健康生活方式...

瑞康医院“白衣天使”们用“创新工作方式”迎接第100个国际护士节

2011年5月11日,在第100个国际护士节即将到来之际,我院举办了一场别有新意的颁奖暨“护理工作创新展示”大会... 瑞康医院神经内科还获得了“全国中医护理先进集体”光荣称号...



瑞康医院庆祝国际护士节护理工作创新展示大会

们,在职工们都下班后,她们才从电梯里走出,从大堂匆匆走过... 护理人员除了完成高强度的临床护理工作外,还承担临床教学与科研工作...

科室动态

2011年5月10日,从卫生部召开的纪念“5.12”国际护士节暨全国优质护理工作会议(电视电话会议)上传来喜讯... 科室科研能力的提高一直是神三重视的内容...



“卫生部肝胆肠外科研究中心广西基地”落户瑞康医院

2011年6月27日上午,“卫生部肝胆肠外科研究中心瑞康医院临床基地”在广西中医学院附属瑞康医院正式揭牌成立... 我院桂雄斌副院长主持仪式...

国家卫生部肝胆肠外科研究中心主任、外科主任张阳德表示,瑞康医院在肝胆肠外科具有良好的医疗技术基础... 张阳德院长说,瑞康医院作为广西中医学院的附属医院...

阶,同时也带动整个广西肝胆肠外科技术水平的发展,使广西的人民群众在区内就能享受到国内一流的医疗服务... 我院长表示,医院与卫生部肝胆肠外科研究中心达成合作...

我院隆重举行“广西高校人才小高地、广西中西医结合临床医学创新团队”揭牌庆典

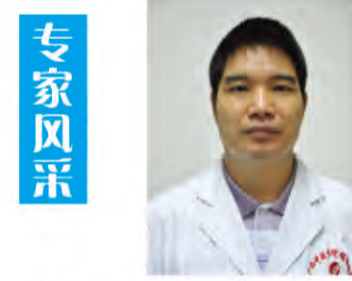
2011年6月1日上午,“广西高校人才小高地、广西中西医结合临床医学创新团队”揭牌庆典在我院门诊大厅隆重举行... 自治区教育厅高校工委副书记秦敬德、广西壮族自治区教育厅副厅长于祖毅...

区高校人才小高地建设,这是一个以提高创新能力为核心,形成创新团队为载体,取得重大科研成果为目标... 自治区科技厅政策法规处副处长莫冰云代表自治区科技厅向我院表示诚挚的祝贺...

瑞康医院通过对“中西医结合临床医学创新团队”的建设,进一步加快医院的硬件建设、软件建设... 自治区科技厅政策法规处副处长莫冰云代表自治区科技厅向我院表示诚挚的祝贺...



(信息宣传科)



韦建宝 专家风采 博士风采 韦建宝,医学博士,硕士研究生导师... 韦建宝,医学博士,硕士研究生导师,从事胃肠外科临床、教学、科研工作20余年...

郑景辉 专家风采 博士风采 郑景辉,医学博士,讲师,科技科副科长... 郑景辉,医学博士,讲师,科技科副科长,从事医学教育、科研、管理工作10余年...

我院举办英语口语强化培训班

经过多方筹备,2011年5月9日,由我院主办,广西中洲国际培训学院承办的瑞康医院英语口语强化培训班正式开班... 开班仪式结束后,中教授课老师杜航和外教授课老师飞飞就与学员们进行了英语口语互动...



2011年4月21日肝胆肠研究中心的龚连生教授正式来我院,龚教授长期从事肝胆肠外科专业,擅长肝胆管结石、肝癌、胆管癌、胆管炎等疑难疾病的诊治... 龚教授到院后首先听取了黄海主任介绍的科室概况...

患者感恩肝胆外科送锦旗表谢意

近日，病愈出院的雷先生手拿写有“一把刀驱病魔，千般好暖心窝”字样的锦旗，健步走进瑞康医院，向为他做手术的黄海主任、刘辉主治医师以及肝胆腺体外科的全体医护人员表达感激之情。

老雷几年前体检时发现肝脏有占位性病变，但由于家庭困难，肝脏手术往往风险比较大，并发症多，医疗费较高，所以迟迟未行手术治疗。半月前，他听朋友介绍说瑞康医院开展了精准切肝手术，手术出血量少，恢复快，并发症少，医疗费用少，而且肝胆腺体外科的医护人员综合素质高，服务态度好，最终拿定主意到瑞康医院手术治疗。

经过积极的术前准备，黄海主任为他做了肝肿瘤切除术，术中出血不到50ml，术后经过医护人员的精心呵护，10天后，老雷就痊愈出院了。且住院总费用远远少于他的想象，他心里特别感激医院肝胆腺体外科的医生护士们，所以在出院后特地做了锦旗送到科室。（肝胆腺体外科 张洪昌）

截肢并不可怕

——骨四肢科二区对糖尿病足治疗的成功病例

近日，62岁的龚阿姨因双足溃烂坏死入住我院。龚阿姨有2型糖尿病史2年多了，服用降糖药血糖控制效果不是很理想。两个多月前，龚阿姨开始出现双足变黑溃烂，坏死，她曾到某医院治疗，被诊断为双侧糖尿病足并坏疽，并做了“双下肢清创+VSD引流右足手术”，但手术后创面仍有渗液，伴恶臭，创面脓苔形成，足趾变黑，坏死明显。

龚阿姨家人赶忙把她送到我院，龚阿姨来时，精神状态不是很好，言语模糊，右足各趾运差，皮肤溃烂变黑明显，多处趾骨外露，可以闻到恶臭的味道。医生对她进行多项临床辅助检查，显示：血象白细胞、肾功能、电解质、血糖及血酮体均异常升高，已达到病重状态，并被诊断为“右侧糖尿病足并坏疽、2型糖尿病、糖尿病肾病、糖尿病酮症酸中毒、急性肾功能衰竭、高钾低钠低氯血症”。医生紧急给龚阿姨降血糖、纠正电解质紊乱及保护肾功能等对症支持治疗，龚阿姨状态明显缓解。但是为避免坏死肢体平面上升及坏死物质吸收后导致肾功能急性衰竭，医生建议对龚阿姨的右小腿中上段进行截肢手术。

经龚阿姨及其家属同意，手术顺利进行，术后切口愈合良好，血糖控制平稳，肾功能恢复正常水平，右下肢缺失部分给予其义肢修复，日常生活均能自理，龚阿姨康复出院了。

骨四肢科二区林宗汉主任介绍说，糖尿病足作为糖尿病最常见的并发症之一，应该以预防为主。首先，糖尿病的治疗是一个漫长的过程，血糖的控制平稳是关键，糖尿病患者应重视系统、规律的降糖方案的制定，并且需密切监测血糖波动水平以及时调整降糖方案。其次，应注意对糖尿病各种并发症的预防，以糖尿病足为例，日常生活中，患者应避免各种程度的创伤，无论大小，若创伤后应积极系统正规治疗，一旦出现肢体坏死且范围程度较大，则绝不能姑息，需限期截除坏死肢体，以避免坏死物质吸收对机体多系统功能造成破坏、危及生命。（骨四肢科二区）

痛风病人的饮食应注意什么？

痛风为嘌呤代谢障碍、血尿酸增高引起组织损伤的一组异质性疾病。临床表现为高尿酸血症、急性关节炎、肾结石、痛风性肾病。原发性痛风目前尚无根治措施，限制嘌呤饮食是治疗的基本。而多数尿酸患者为饮食不节制引起。以下是痛风患者的饮食表可供痛风患者参考：

痛风病人的饮食表

饮食一般分为高嘌呤、中嘌呤和低嘌呤三类。

- 第一类：低嘌呤**
五谷类：米、麦、高粱、玉米、马铃薯、甘薯、面条等；
蛋类：鸡蛋、鸭蛋、皮蛋；
奶类：牛奶、乳酪；
饮料：汽水、巧克力、可可、咖啡、麦乳精、果汁、茶、蜂蜜等。
 - 第二类：中嘌呤**
肉类：鸡肉、猪肉、牛肉、羊肉、鱼、虾、螃蟹；
豆类：黑豆、绿豆、红豆、花豆、豌豆、菜豆、豆干、豆腐以及笋干、金针、银耳、花生、腰果、芝麻等。
 - 第三类：高嘌呤**
豆苗、黄豆芽、芦笋、动物内脏、海产品、浓肉汤等。
- 痛风急性期：**以第一类食物为主；以精白面、米为热量主要来源，以牛奶、鸡蛋为主要优质蛋白来源，选含嘌呤低的蔬菜及水果。
痛风缓解期：每日蛋白质摄入不宜超过1g/kg。避免食用第三类食物。每周2天选食第一类中蛋类及奶类为蛋白来源，其余5天选第二类食物为蛋白来源。热量来源以五谷类为主。（内分泌科 刘鹏）

病房里的春天

——记心胸外科花氏两兄妹

一个阳光明媚的早晨，一束束阳光透过病房的窗户，照到了忙碌的医务人员脸上。这时，两位身穿病号服的男孩、女孩走到护士站旁，身后尾随着一对年老不善言语的夫妻，他们不断地重复着：“今天两娃儿出院了，真的辛苦你们！谢谢你们！医生护士！”

花氏两兄妹都患有先天性心脏病之室间隔缺损，住在心胸外科同一间病房，兄妹俩活泼开朗，完全不惧先天性心脏病这一“拖油瓶”，依然乐观。自从兄妹俩住进心胸外科病房以后，病房里笑声不断。兄妹俩称呼年轻一点的护士为美女，年长的为姐姐，而医生护士则亲切的称呼他们：花姑娘，花少爷。

我们从花姑娘母亲的口中得知，原来哥哥从小就查出患有先天性心脏病，由于家境贫寒，这一拖就是十九年，病情已发展到并发重度肺动脉高压，深感体力不支。妹妹就读于南宁的某所大学，在体检时也被查出患有先天性心脏病。这对于花氏一家来说无异于晴天霹雳，一个农村家庭，两个身患先天性心脏病



射频刀为海南一胰头癌患者消除病痛

近日，肿瘤科练祖平主任随医院医疗市场部赴海南省人民医院进行射频刀治疗技术讲学。射频刀技术的神奇疗效吸引着在场的每一个听众。课后即有许多病友怀着激动的心情向练主任进一步了解和咨询有关射频刀的相关信息，老李便是众多咨询病友中的一个。

老李是海南省某大医院的退休医师，今年66岁。去年12月初，老李因上腹部胀痛、纳差、尿黄及身目黄染入住海南省某医院，经CT及相关检查确诊为胰头癌，当时老李即在当地医院进行胰十二指肠切除术。不料今年2月复查发现腹腔淋巴结肿大，可能是因为复发，随即在当地医院进行了两个周期的化疗，化疗后老李进行B超复查发现肝门区淋巴结肿大，腹腔肿大淋巴结较前增多，就在家人都不知所措的时候，老李听到了练

祖平主任对射频刀的介绍，这让老李一家看到了生命的希望。

今年5月，老李及其家人从海口来到瑞康医院肿瘤科1区住院。针对老李的具体病情，专家们决定对老李的腹腔淋巴结转移瘤施行射频刀治疗。经过16天的精心治疗，老李已经顺利完成治疗计划。现在老李各方面情况明显好转，可以出院了。

老李及其家人感激万分。在出院临别时，老李和家人紧紧地握住肿瘤科练主任的手，说“瑞康医院有这么好的设备和技术，应该多到外面进行广泛宣传，因为还有许许多多像我这样的患者正等待着射频刀去帮助他们解决病痛。虽然海口和南宁相距较远，但只要射频刀能解决问题，再远我们也会过来治疗的”。（肿瘤科 白广德）

宝贝！今年（2011年）三伏贴又到了，别忘了来贴敷药哦！

宝贝！今年（2011年）三伏贴又到了，别忘了来贴敷药哦！
瑞康医院儿科2011年三伏贴敷时间表
引贴（选贴） 2011年7月4号——2011年7月13号
一伏贴 2011年7月14号——2011年7月23号
二伏贴 2011年7月24号——2011年8月2号
二伏加强贴 2011年8月3号——2011年8月12号
三伏贴 2011年8月13号——2011年8月22号
伏后加强（选贴）2011年8月23号——2011年9月2号

关于三伏贴：祖国医学认为“天人合一，天人相应”，三伏天是一年中最炎热的时期，亦是人体阳气最为旺盛的时候，此时气血趋于肌表，皮肤松弛，毛孔开张，有利于药物的渗透，有助于邪气的外驱，因此在三伏天里运用特配的中药敷贴于特定的穴位，刺激经络，通过经络的循行和气血的输送可将药物直达病所，达到治病的目的。另外，本疗法在治病的同时可调动人体阳气，鼓舞正气，从而大大提高人体免疫力，共奏治病、强身双重功效！
三伏贴的适应症：
1、呼吸系统疾病：哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、体虚容易感冒。
2、消化系统疾病：慢性胃炎胃溃疡引起的胃胀、胃痛、胃肠功能紊乱、慢性腹泻，虚寒性便秘等。
3、其他：辩证——风湿类风湿引起的各种

颈、肩、腰腿痛，易发冻疮者等。
4、四肢寒凉怕冷，免疫低下。
以上疾病均是冬季易得或易加重的疾病，因此“不治已病治未病”在疾病尚未发作之前提前治疗，定会疗效翻倍，减少发病频率，减轻发病症状，以达到治愈的良好，望广大患者莫失良机，前来贴治。
每伏一次，每次儿童贴2-4小时，成人4-6小时。根据个人体制或对经络和穴位的敏感度不同而时间各异，或有感觉严重时取下。
注意事项：
1、三伏贴疗法对时间有一定要求。根据中医理论每伏第一天是开穴的日子，此时敷贴效果最佳。但是也不必拘泥，整个伏天都可收到满意疗效。如伏前贴引贴及伏后贴加强贴，能巩固及提高疗效。
2、敷贴对象：1岁以上儿童及成年人。
3、禁忌人群：孕妇、6个月以下儿童、敷贴局部有破损者不宜敷贴；发病发作期：如正在发烧、咳嗽等。
4、贴敷期间忌食生冷，辛辣，油腻，忌食海鲜，避免电扇直吹或在温度过低的空调房间久待。
5、贴药后，部分患者局部可能出现麻木、温、热、痒、针刺、疼痛等感觉，属于药物吸收的正常反应，大多可以忍受。如果上述感觉特别强烈，达到了难以忍受的程度，须及时取下药物，并用清水冲洗局部。（儿科 梁文旺）

整形美容科简介

广西中医学院附属瑞康医院是广西唯一一所综合性国家中西医结合三级甲等医院、国家重点建设的中西医结合医院、全国百姓放心示范医院、全国爱婴医院、卫生部国际紧急救援中心网络医院、广西十佳医院、全国卫生系统先进集体。拥有广西最强大的中西医结合专家阵容。

瑞康整形美容中心位于南宁市华东路86号，占地面积达6000平方米，宽敞的接待大厅豪华舒适，前台导医亲切、热情，咨询室、美学设计室、激光美肤室、手术室、病房一应俱全，内部装修温馨，让顾客从进入医院的一刻起，就感受到舒适放松的氛围。

整形美容中心是按高起点、高标准、现代化设计的广西首家宾馆式整形机构。集医疗、美容、科研为一体，将三星级宾馆整体升级改造，利用中西医结合的国际趋势与现代医学发展走向为契机，以立足广西，放眼东南亚国家为目标，倾力打造广西规模最大、技术实力整合齐全、具有中西医结合特色的五星级整形中心，中心拥有在广西业内享有较高声誉的李京，赵黎花等为核心的技术与管理团队，聚集一大批整形外科及美容激光领域的高级职称专家、博士、硕士近20余名，拥有国际上令同行仰慕最先进的立体定向导航手术系统，超声刀，美国C6去斑王、半导体激光脱毛仪Lightsheer、科医人激光。整形引进水动力吸脂机、美国微刨磨骨机、高频电离子溶脂吸脂机、内窥镜除皱术、多功能美容手术仪、体外超呼吸脂减仪、活体细胞移植丰胸系统等高端仪器，让国际先进仪器与领先技术服务于爱美人士，让美丽与安全同步。

开展项目：
●韩式改瓜子脸
●眼袋整形
●三国丰胸
●处女膜修补、阴道缩窄、阴道再造
●吸脂减肥
●提眉术
●电眼双眼皮
●阴茎延长、阴茎再造
●立体隆鼻
●面部综合年轻化手术（年轻5—20岁）
●微创拉皮除皱
●各种外伤伤残后外形及功能修复
整形美容室电话：
0771-2335200



为纪念中国共产党成立90周年，我院积极组织参加各项活动，并获得荣誉。6月23日晚，我院参加广西中医学院主办的主题为“庆祝中国共产党成立90周年，党在我心中”的红歌晚会，凭借《红军想念毛泽东》和《祖国不会忘记》两首参赛曲子的优秀表现获得特等奖以及优秀组织奖。6月24日下午，我院选送的舞蹈《天使情怀》在区直机关、自治区卫生系统庆祝建党90周年文艺汇演中脱颖而出，荣获三等奖。入选6月25日自治区卫生系统“一切为了人民健康”庆祝建党90周年文艺晚会，与卫生厅领导同台演唱，并代表自治区卫生厅参加“永远跟党走”——区直机关纪念建党90周年文艺晚会，荣获三等奖。（信息宣传科）

瑞康医院国际整形美容中心活动掠影

掠影一：2011年4月28日上午，装修一新的整形美容中心门前彩旗招展、锣鼓喧天，广西中医学院附属瑞康医院国际整形美容中心隆重开业。

领导们对瑞康医院国际整形美容中心寄予厚望，希望瑞康医院通过紧抓学科前沿技术，加大学科培养力度，提升整形美容学科的整体水平；通过加强人才引进，完善基础设施建设，引进世界先进设备，将其发展成为集医疗、美容、科研为一体，技术实力雄厚的高端医学整形美容中心，不断满足人民群众日益增长的医疗需求，为广西医疗卫生事业的发展、为广西医疗整形美容行业的健康发展作出更大的贡献。

掠影二：2011年6月15日，瑞康医院整形美容中心召开新闻发布会，正式宣布广西籍国际名模郭思雅小姐为其形象代言人。发布会吸引了广西电视台、南宁电视台、南国早报、南宁晚报、当代生活报、南国健报以及广西新闻网等区内主流媒体以及众多粉丝的参与。新闻发布会上，桂雄斌副院长代表瑞康医院与郭思雅小姐进行签约，并颁发聘书。

在接下來的郭思雅的致辞和答记者问中，记者们对郭思雅的保养秘籍以及对整形美容的态度等方面关心的话题进行提问，郭思雅一一进行回答，并坦言整形美容在一定程度上存在风险性，如果一定要整形，应该选择具备相关资质的整形机构，选择权威的技术实力以及专家。

