

## 医（验）案记录

类型（医案 验案）

### 脾虚痰阻（肺结节）案

2022年2月21日初诊。曾某，女，62岁，退休职工，广西南宁人。咳嗽1月余，痰少色白，胃纳可，大便稍溏烂，日行1次，余无不适。肿瘤抗原6项阴性。胸部CT示：左肺下叶外基底段见实性结节，密度不均匀，病灶大小为18mm×16mm，边缘见长毛刺。患者要求中医治疗。刻下：咳嗽，痰少色白，便溏，舌质淡，苔白腻，脉滑。诊断为积证，证属脾虚痰阻证，法当健脾益气、化痰散结。方拟六君子汤加味，药用麸炒白术15g，法半夏15g，大枣10g，甘草10g，桔梗15g，太子参15g，茯苓25g，橘红15g，姜厚朴10g，赤芍10g，薏苡仁30g，浙贝母15g，共14付，1日1剂，水煎服。

二诊：2022年3月10日，服用前方后，咳嗽、咳痰减轻，二便正常，舌质淡，苔白稍腻，脉滑。守前方14付，1日1剂，水煎服。

三诊：2022年3月24日，偶有咳嗽、痰极少，舌质淡，苔薄白，脉缓，复查胸部CT：左肺下叶外基底段见实性结节约为12mm×9mm，病灶较前吸收、缩小。治疗有效，前方去桔梗，加薤白10g，瓜蒌皮15g，每日1剂，连服2个月。

四诊：2021年6月2日，服用前方后，无咳嗽、咳痰，饮食、二便正常，舌淡红，苔薄白，脉缓，复查胸部CT左肺下叶病灶已

完全吸收。痊愈。

**心得体会：**肺结节属中医“积证”范畴。本患者病机为脾气虚气滞痰阻所致，故用健脾益气、化痰散结之六君子汤加味治疗有效。方中半夏苦辛温燥，化痰散结，厚朴苦辛而温，行气开郁，下气除满，助半夏以散结降逆。两药为伍，一行气滞，一化痰结；茯苓、薏苡仁利水渗湿，配以白术增强健脾益气，燥湿利水之效；橘红理气和中，再加入桔梗更增宽胸理气；浙贝母清热化痰兼能散结；赤芍活血祛瘀；甘草、大枣补脾益气、祛痰止咳；诸药配伍，共奏健脾益气、化痰散结功效。

签 名：

年 月 日

**指导老师点评：**肺结节乃有形之积块，属中医“积证”、“痰核”等范畴。病机为气滞、痰阻、血瘀，多兼肺脾气虚。本例患者素有慢性浅表性胃炎，属素体脾虚之人，脾失健运，则无以运化水液致痰湿内生，此为有形之痰；痰随气升于肺，气滞痰阻，无形之痰阻于肺络结而成积。故本案治疗当健脾理气、化痰活血散结。治气，为调理气机的方法，即“善治痰者，不治痰而先治气”；治瘀，即“治痰必活血，血活则痰化；治瘀必治痰，痰化血易行”。

签 名：

年 月 日