



广西中医药大学附属瑞康医院

广西壮族自治区中西医结合医院



第131期 2023年9月12日 主办：广西中医药大学附属瑞康医院 广西壮族自治区中西医结合医院 咨询：0771—2188337 官网：www.gxrkyy.com

全国医院优秀报刊

衷中参西 厚德精医

国家三级甲等医院

全国百姓放心示范医院

国家重点中西医结合医院

广西壮族自治区射波刀治疗中心

全国卫生系统先进集体

广西中西医结合肿瘤治疗中心

勇担健康使命 铸就时代新功 —— 我院举行庆祝第六个中国医师节系列活动

今年8月19日是第六个中国医师节，今年的主题是“勇担健康使命，铸就时代新功”。为大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神，激励广大医务工作者不忘医者初心、牢记健康使命，8月17-18日，我院举办了庆祝第六个中国医师节系列活动，以祝福、表彰、学习、共享的形式，欢度这个属于广大医务工作者自己的节日。

8月17日下午，我院在B座十楼学术报告厅举行2023年“中国医师节”庆祝大会暨优秀医师表彰大会。医院党委书记高宏君，院长唐友明，党委副书记、副院长陈日兰，副院长、总会计师庞刚，副院长韦思尊，纪委书记黄建民出席大会。各临床医技科室负责人、行政部门负责人、获奖医师代表、住培医师、研究生、实习生代表近400人参加大会。大会由韦思尊副院长主持。

大会在诗歌朗诵《我们是医者》中拉开帷幕。“我们是医者，默默耕耘，披星戴月，一生不忘，唯爱有光；我们与时间赛跑，与病魔较量，生命之光，如此嘹亮……”感人肺腑的演绎，让医务工作者们感慨良深、充满力量。



会上，高宏君书记代表医院党委向常年辛勤奋战在医院各个岗位、为维护人民群众健康无私奉献的全体医师同仁们表示节日的问候和崇高的敬意，向在背后一直默默支持工作的医师家属们表示衷心的感谢。高宏君书记指出，近年来我院医师队伍不断壮大，医疗服务和保障水平持续提高，大家牢记救死扶伤的神圣使命，勤勉敬业、忘我工作、无私奉献，为促进人民身体健康，推动医院高质量发展作出了积极贡献。高宏君书记对全院医师提出几点希望：一是“把方向”。要切实提高政

治觉悟，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，心怀“国之大者”，把个人理想追求融入到党和国家的卫生健康事业当中，融入到医院建设高水平中西医协同“旗舰”医院的远大目标当中。二是“强内涵”。要继续努力学习专业知识，在实践中提升和锤炼服务患者的真实本领、硬功夫，切实当好精湛医术的引领者、医学精粹的传承者、人民健康的守护者。三是“重品行”。要潜心躬耕，恪守职业道德，捍卫职业荣誉，保重身体，奋发有为，为促进医院高质量发展作出更大贡献。

唐友明院长指出，一年来，医院就医环境不断改善，医疗、护理质量日益提升，专科学科建设快速发展，中医药特色优势日益凸显，教学、科研工作取得新进展，行风建设不断加强，医院的核心竞争力和社会知名度、美誉度不断提升。医院各项事业取得的优异成绩，正是得益于医德高尚、医术精湛、服务优良、作风顽强的医师队伍，你们自强不息、团结拼搏、敢为人先的精神是我院最宝贵的财富，必将在一代代瑞康人中得到铭记和传承。唐友明院长对全体医师提出几点希望：一是要不忘初心，践行医者使命担当。牢记“生命至上、人民至上，做人民健康的忠诚卫士”的使命，进一步提高医疗服务能力和水平，为人民群众提供更为优质的医疗卫生保健服务。二是要坚定目标定位，齐心协力推进医院高质量发展。要始终坚持中西医并重的办院方向，坚持“现代医学技术先进、中医药特色鲜明、中西医结合优势突出”的基本定位，紧紧围绕“建设高水平国家中医中西医协同‘旗舰’医院”的远大目标，以凤岭南医院建设为契机，真抓实干，为医院的事业发展贡献力量。三是要以德为先，德艺双修，弘扬医界新风正气。

四是要精益求精，开拓创新，勇攀医学技术高峰。

会上，陈日兰副书记宣读表彰文件，



大会现场

与会领导为受表彰的优秀医师、优秀总住院医师、优秀住培医师颁发荣誉证书，钟世彪医师、廖海菲医师、杨鸿慧医师作为代表分别上台发言。

随后，全体医师共同举起右拳，庄严地宣读《中国医师宣言》。“我庄严宣誓，自觉维护医学的尊严和神圣，敬佑生命，平等仁爱，患者至上，真诚守信，精进审慎，廉洁公正，终身学习，努力担当增进人类健康的崇高职责。以上誓言，谨记于心，见于行动。”

大会还邀请到著名医院管理专家、医学博士、医疗卫生专业高级律师张新博为大家带来《医师——伟大的事业与成功的人生》的精彩授课。

庆祝大会上大家铿锵有力的宣誓声还未消散，8月18日上午，院领导便带领相关部门负责人来到各个科室，亲切看望慰问奋斗在一线的医师们，为大家送上节日的蛋糕和祝福，勉励大家继续发扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，努力提高技术水平和服务能力，在推进医学事业发展的道路上继续贡献瑞康力量，展现瑞康担当。

医师们纷纷表示，将把这份“关爱之心”化作对工作的“热忱之心”，继续坚守在这个平凡岗位上，初心不改、履责尽责、行而不辍，用良好的医德医风和精湛的医疗技术践行医学誓言，争做人民健康的守护者、服务社会的引领者，为建设健康广西、健康中国作出院领导为大家送去节日蛋糕更大的贡献。



唐友明院长率队前往平南县开展学术交流活动

为进一步加强医院间的合作与交流，促进优质医疗资源下沉，共同振兴广西医疗卫生事业，8月10-11日，我院院长唐友明，党委副书记、副院长陈日兰带领博士（教授）专家团队赴平南县开展学术交流活动，并与平南县人民医院、平南县第二人民医院、平南县中医医院签订专科联盟协议。

8月11日上午，专科联盟协议签订仪式及国家中医药治疗艾滋病试点项目启动仪式在平南县人民医院学术厅举行，贵港市副市长、平南县委书记周仕志，我院院长唐友明，党委副书记、副院长陈日兰，平南县委常委、常务副县长魏勇出席仪式。平南县卫生健康局、平南县人民医院、平南县第二人民医院、平南县中医医院领导班子及各医疗机构同道共同见证签约。

唐友明院长在签约仪式上表示，我院将以此为契机，更加深入的加强交流与合作，在学科建设、技术培训、人才培养等方面，为平南县各兄弟单位提供更加广阔的交流平台，共同促进医院高质量发展，为平南人民群众提供更加优质、高效的医疗服务，不辜负广大民众的殷切期盼。

平南县委常委、常务副县长魏勇代表县委县政府对本次签约仪式表示热烈的祝贺。他表示，广西中医药大学附属瑞康医院作为国家级的三级甲等中西医结合医院，是平南县各医疗机构的学习标杆，综合实力十分雄厚。希望此次签约的三家医院要以此为契机，加强与瑞康医院开展深层次、多领域的对接合作，认真借鉴先进的理念和经验，带动全县卫生健康事业加快迈进高质量发展的新阶段。

随后，我院重症医学科主任、大肿瘤科、大消化内科、胸心血管外科、泌尿外科、急诊中心科室负责人

分别与平南县人民医院、平南县第二人民医院、平南县中医医院相关科室负责人签订了专科联盟协议书。艾滋病研究中心副主任刘振威代表我院为平南县人民医院“国家中医药治疗艾滋病试点项目-平南县人民医院治疗点”授牌。

签约授牌仪式后，唐友明院长以《新时代中医（中西医结合）医院高质量发展的探索与实践》为题进行专题授课，和与会人员分享了在新时代下中医院在医院管理上的心得体会。随后，我院杨柳山教授、陈远能教授、练祖平教授、梁泰生教授也结合各自专业带来了精彩的学术讲座。

随后，我院联合平南县人民医院开展义诊活动，我院国医堂名医馆、肿瘤科、胸心血管外科、消化内科、泌尿外科、重症医学科、中医特色建设科、急诊中心的博士（教授）专家团队现场进行义诊、健康咨询活动，还提供免费的血糖、血压检测等医疗服务，将优质医疗资源下沉到基层，把健康送到平南县群众家门口。

当天，唐友明院长还率队前往平南县中医医院、平南县第二人民医院进行参观交流。

在平南县中医医院，唐院长一行在该院农永栋院长的陪同下参观了医院脑病科、骨伤科、外科等科室，并就该院的发展趋势、医疗管理模式、医疗技术等方面进行了探讨和交流。（李佳慧）



签约仪式现场



义诊现场

扬州大学龚卫娟副校长一行莅临我院调研交流

8月11日上午，扬州大学龚卫娟副校长一行莅临我院参观交流，我院党委书记高宏君，副院长、总会计师庞刚，纪委书记黄建民及相关职能部门负责人热情接待其一行。

龚卫娟副校长一行先后参观了我院国医大师馆、中西医结合转化医学中心、治未病中心、国医堂名医馆、正骨推拿理疗馆、中医药博物馆、院史馆等地。在国医大师馆，龚卫娟副校长与当天出诊的国医大师韦贵康教授亲切交流。

座谈会上，与会人员观看医院宣传片。龚卫娟副校长在会上介绍了扬州大学的基本情况及此次前来的目的与意义，并对我院在中医药、中西医结合、学科建设等方面给予高度评价，对我院中西医结合特色、中医药文化建设方面取得的成就感到惊叹。希望与瑞康医院能以此次交流为契机，在人才培养、科学研究、青年教师进修培训、学生社会实践、中医药传承创新发展等方面加强交流合作，促进双方高质量发展。

高宏君书记对龚卫娟副校长一行到我院指导交流表示热烈欢迎，他指出，扬州大学是江苏省属重点综合性大学，文科底蕴浓厚、科学人文交融，我院作为国家中医中西医协同“旗舰”医院建设单位、国家重点中西医结合医院、广西中医药大学临床医学院，承担着中医药事业传承发展的重任，希望扬州大学与我院今后加强交流和沟通，共同推动医教研协同发展再上新的更高台阶。（陶柳琰）



扬州大学副校长龚卫娟讲话



我院党委书记高宏君讲话



座谈会现场

广西中医药大学附属瑞康医院编审委员会

地址：广西南宁市兴宁区南京路39号 邮编：530011 副主任委员：陈日兰 庞刚 韦思尊 黄建民

主任委员：高宏君 唐友明

主编：覃华芳 韦安静 副主编：徐光焰

校对：张佳婕 覃超 李佳慧 陶柳琰 梁茜

【中医药文化进基层】我院赴隆安县都结乡开展“助力乡村振兴”义诊暨“中医药文化进基层”活动

为全面提升全区公民中医药健康文化素养水平，8月24日上午，我院组织消化内科、心血管内科、脊柱外科、泌尿外科、放疗科、内分泌科、治未病中心、正骨推拿理疗馆、针灸科等专家组成的医疗团队前往隆安县都结乡开展“助力乡村振兴”义诊暨“中医药文化进基层”活动。

义诊设在都结乡市场监督管理所门前进行。一大早，义诊台前就聚满了前来参加义诊的群众，专家们为前来的群众进行健康咨询、望闻问切，仔细询问他们的病史，开具治疗处方，耐心解答他们提出的疾病防治、卫生保健、中老年群众关心的高血压、心血管疾病预防等方面的问题，并结合每位群众的身体状况提出相应的治疗指导建议，给他们讲解健康保养方法、中医养生保健和日常注意事项。专家们严谨细致的工作作风，热情周到的医疗服务，受到现场群众的普遍赞誉。活动中，专家们还免费为群众测量血压、中医手法治疗等医疗服务。现场工作人员还向群众发放中医药文化知识等健康手册，赠送刮痧板等小礼品。

我院放疗科、脑病科二区专家代表还前往我院定点扶贫村肝癌术后康复及重型颅脑损伤后造成功能障碍的两位患者家中，根据他们的身体状况、检查结果、既往病史等情况，为他们制定专业的诊疗、用药方案和康复计划。

另外，我院还为念潭村、欧里村村委捐赠了一批治疗感冒、腹泻等常见病的非处方药品和中医药文化科普书籍。

此次活动，我院多举措传播中医药文化知识，普及中医养生保健理念和方法，积极营造良好的中医药文化氛围，同时，也让村民们足不出乡就能享受到优质、便捷的专家医疗队的健康服务。并通过健康知识的宣教，提高群众的自我健康管理能力和健康素养水平。(陶柳琰)



义诊现场



工作人员向群众发放中医药文化知识等健康手册，刮痧板等



我院医疗专家代表到群众家中为其就诊

我院召开拟新增申报中西医结合学科一级学科博士学位授权点工作推进会

按照学校新增申报一级学科博士学位授权点工作推进会议精神要求，8月15日下午，我在九楼中心会议室召开拟新增申报中西医结合学科一级学科博士学位授权点工作推进会，对申报工作进行进一步讨论、梳理和凝练。学校总督学罗伟生，研究生院院长唐梅文，我院党委书记高宏君，院长唐友明，党委副书记、副院长陈日兰，学校学科办学科管理科科长刘秋霞以及医院相关职能科室负责人、学科骨干带头人参加会议。

会上，我院科技部主任姜枫汇报了拟新增申报中西医结合学科一级学科博士学位授权点建设情况、存在的问题以及下一步工作开展的意见和建议。刘秋霞科长介绍了申报工作的相关情况。各方向带头人和骨干也就申报材料提出了意见和建议。

唐梅文院长、高宏君书记、唐友明院长、陈日兰副书记就申报材料中的学科方向与特色、学科队伍、人才培养、培养环境与条件等学科博士学位授权点申请的基本条件进行了详细点评，并就学科方向的遴选、支撑材料的收集、申报材料的梳理等做出具体部署和安排。

罗伟生总督学充分肯定了申报工作并提出要求：一是成立材料修改小组，集中时间和精力，按照申报要求进一步查缺补漏、梳理整合相关材料；二是学习参考兄弟院校做法，进一步斟酌并优化学科方向；三是以学术优先为原则，严格按照申报条件确定学科带头人，凝练学科方向与特色，并确保支撑材料的完整和准确。(覃超)



会议现场

【中医药文化进基层】我院赴平南县开展广西中医药文化进基层及中医药健康文化素养知识宣教活动

在庆祝中国共产党成立102周年之际，为弘扬党的光荣传统和优良作风，为认真贯彻落实《自治区中医药局办公室关于在重点监测县市开展广西中医药文化进基层及中医药健康文化素养知识宣教活动的通知》等文件精神，全面提升全区公民中医药健康文化素养水平，8月11日上午，我院组织博士（教授）专家团队前往平南县人民医院，联合开展“传播中医药健康文化，提升民众健康素养”健康义诊宣教活动。

当天一大早，义诊现场早早就聚满了前来参加义诊的群众，我院国医堂名医馆、肿瘤科、胸心血管科、消化内科、泌尿外科、中医特色建设科、重症医学科、急诊中心的博士（教授）专家团队为前来的群众进行义诊、健康咨询，还提供免费的血糖、血压检测等医疗服务，并发放健康宣教手册。义诊过程中，专家们通过健康指导等方式，引导居民养成科学的生活方式，预防各类疾病的发生，并详细解答群众提出的关于中医养生保健方面的问题。

“太好了，以往要到南宁才能看的国家三级甲等医院的专家，平常一号难求，在这里就能不用挂号免费看病，瑞康医院的专家送健康到我们身边，真是太贴心了。”前来义诊平南县居民纷纷称赞道。

此次我院赴平南县开展“传播中医药健康文化，提升民众健康素养”健康义诊宣教活动，共服务群众200余人。我院将易于掌握、便于接受的中医药健康文化素养知识普及到群众身边，用实际行动将优势医疗资源下沉到基层，把健康送到平南县群众家门口，受到平南县群众的赞誉。(李佳慧)



义诊现场

喜讯：我院呼吸与危重症医学科（PCCM）规范化建设顺利通过国家线上评审认证

8月15—17日，由中华预防医学会主办，中华预防医学会医院感染控制分会等协办的第32次全国医院感染学术年会在南京召开，期间举办的“第四届感染防控微视频大赛”微视频大赛于8月15日进行现场评审。我院原创的微视频《无影灯下的感控坚守者》《呵护健康 从手开始》《多重耐药菌知多少？》在全国医疗机构400余件参赛微视频作品中脱颖而出，分别荣获中国感控微视频大赛一、二、三等奖。

本次微视频大赛面向全国医疗机构医务人员（个人或团队）及关注感染防控的企业事业单位，共征集到感染防控微视频作品419个，其中133个作品通过初筛进入第二轮评审。依据第二轮评审结果，按分数取前40名的微视频作品进入第三轮现场评审，41~80名为三等奖40个。进入第三轮现场评审的40个微视频作品最终将评选特等奖、一等奖、二等奖。

经激烈角逐，最终我院选送3个微视频作品全部获奖，手术室团队作品《无影灯下的感控坚守者》最终得分91.67分荣获一等奖，心内一区团队作品《呵护健康 从手开始》最终得分88.33分荣获二等奖，重症医学科二区团队作品《多重耐药菌知多少？》荣获三等奖。

近年来，瑞康医院领导高度重视医院感染防控工作，大力支持防控能力提升活动，医院感染管理科每年组织开展丰富多彩的感控比赛，营造人人都是感控实践者的氛围。2022年10月开展“精于思、美于言、践于行”医院感染防控微视频创作大赛，选手们在制作过程中不断学习，提升了相关的感控知识，获奖作品在医院公众号推出，收到良好反响，提高全院感控意识，最后推选前三名科室作品代表医院参加本次全国大赛。此次我院参赛团队在医院感染管理科主任黄妮妮的指导下，视频经过多次润色修改，制作了具有本科室特色，且将院感理念贯穿其中的优秀微视频作品，同时在参赛过程中年轻选手们观摩了全国各地各大医院的微视频作品，增长了知识，拓展了视野。

本次参赛取得优异成绩，必将激励全院医务工作者更加努力，不断提高感染防控专业知识和营造感控文化氛围，为医院高质量发展保驾护航。(钟晓璐 李芯睿)

第四届感染防控微视频大赛获奖名单		
一等奖（排名不分先后）		
作品名称	参赛者	参赛单位
《感染请回答，公元2017》	杨亚兰、梁韵仪、陈诗琳、赵婉婷	深圳市罗湖区中医院
无影灯下的感控坚守者	刘秀丽、冯梦芸、唐秀雷、韦影、刘晓吉、谢林健	广西中医药大学附属瑞康医院
你真棒，我有招	卢珍玲、傅建国	厦门大学附属中山医院
当美小护士上感控护士	高梦、潘洁、李子涵、侯一凡、李婷、郭静宜	安阳市肿瘤医院
手术切口保卫战	贺江艳、申秀梅、赵丽群、刘明、曾桂容、刘紫林	邵东市人民医院



心疼！8岁男孩患了“张不开嘴”的病，每天痛到无法入眠

“笑掉下巴” “嘴张不开” “关节咯噔咯噔响” “关节发酸”还痛痛痛！
原来颞下颌关节紊乱综合征不光大人要警惕 小孩也要防啊~

上个月初，8岁的小宇手捧着下巴、脸部和嘴巴不自主抽动到我院儿科门诊就诊。儿科门诊医生仔细询问后得知，小宇20多天前开始出现嘴巴不自主抽动并伴随右侧耳前疼痛，期间在当地医院诊断为乳突炎，抽动症，但经治疗后症状并未好转。近几天，右侧面部疼痛剧烈，张口活动受限，一直需服用强效止痛药。疼痛严重时小宇不但哭闹，疼的满地打滚，不能入睡，还无法进食，需要手捧下巴或以其它物品衬垫下巴疼痛才略有缓解。家人十分着急，在当地医院为小宇办理出院后就立即赶往我院进行就医。

小宇入住我院儿科后，儿科医师立即为其进行了详细检查，根据检查结果及王兆康主任丰富的临床经验，判断小宇确诊为：颞颌关节紊乱综合征、乳突炎、继发性三叉神经痛。中医方面则认为是抽动症，辩证属肝风内动证。

中西医结合治疗

我院儿科主任王兆康教授为小宇制定了中西医结合治疗方案：

- 1.系统的抗感染、止痛、营养神经、改善循环等治疗；
- 2.口服中药，采用天麻钩藤饮合二陈汤加减以平肝潜阳，熄风止痉；
- 3.中医外治针灸+热敷+颞颌关节腔冲洗。

经过一段时间的治疗，小宇的疼痛明显减轻，脸部及嘴巴不再抽动，脸上不再愁眉苦脸，逐渐显露笑容，睡眠也踏实很多，小手终于不需要再托着下巴生活了。半个月后，小宇和家人便开心地出院了。

颞颌关节紊乱综合征是什么？

颞颌关节紊乱综合征，俗称挂钩疼，是指由于颞颌关节功能紊乱或结构损伤而引起的疼痛，活动障碍等症状的综合征。疼痛位于耳前的深处，并且可由该处放射。疼痛可弥散到整个一侧面部，性质为钝痛，程度为轻度或中度，严重者可继发三叉神经受压疼痛，咀嚼、说话、咬牙等活动可诱发和加重疼痛。

这种病有什么症状？

关节弹响。绝大多数都有关节弹响存在，单侧多见，有的伴有疼痛。



小宇治疗中

关节疼痛。主要表现在开口和咀嚼运动时关节周围肌肉群的疼痛，不红肿。疼痛的性质为隐痛、钝痛或短暂刺痛，在关节处可有压痛。下颌运动异常，开口度异常。表现为开口过大或过小，正常开口度平均3.7厘米左右，超过4厘米为张口过大，小于2厘米为张口过小；开口型异常，表现为开口时下颌中线偏斜或歪曲。有时开口运动出现绞锁。其他头痛、头晕、耳鸣、耳闷、眼花、眼胀，以及吞咽困难、咀嚼肌酸胀不适等。

这种病是如何引发的？

颞颌关节紊乱综合征发病原因复杂，目前尚未完全明了，一般认为和以下因素有关：

- ①患颞下颌关节功能紊乱综合征病人，可有情绪焦急、压抑、心理紊乱、失眠等全身症状。
- ②检查本病病人，发现不少有咬合关系明显紊乱，如牙尖早接触、后牙缺失、重度磨耗、智齿错位萌出等。

- ③两侧关节发育不对称，偏侧咀嚼习惯造成关节负荷过重，关节局部遭受意外损伤等。

如何治疗？

针灸治疗颞下颌关节紊乱可以起到疏散风寒，改善病变处血液循环，协调颞颌关节功能，解除肌肉痉挛，开噤止痛，调节阴阳的作用。经我院儿科临床经验结论，目前针灸结合热敷、颞颌关节腔冲洗等治疗方式对于治疗颞下颌关节功能紊乱综合征具有较好的疗效。

温馨小提示

这些好习惯，让你远离颞下颌关节紊乱：

- 1、尽量避免开口过大造成关节扭伤，如打哈欠、大笑。
- 2、受寒冷刺激后，不要突然进行咀嚼运动，以免引起肌痉挛、关节韧带的损伤。纠正不良咀嚼习惯，如单侧咀嚼、夜间咬牙。

颞下颌关节紊乱虽然不是大病但是一定要及时医治。

祝大家都拥有“张嘴自由”（李霞）



三天内两例手指切断，医生巧手再接六根手指！

断指再植术，是指术者在高清手术显微镜下，先对创面进行清创，然后固定指骨，缝合肌腱，利用显微外科技术吻合小动脉、静脉血管，重建手指血液循环，吻合神经，缝合皮肤，实现手指成活并恢复功能的精细手术。这是一种极为精细的手术，在医用显微镜下，手足显微外科医生手中那些肉眼几乎看不见的丝线在微米中飞舞，在毫米中激荡；这是一种极为复杂的手术，已经断离的手指、脚趾经过五六个小时、甚至十几个小时的精细操作，神奇般地与分离的手掌、脚掌“合体”。

广西中医药大学附属瑞康医院修复重建显微外科有一支强大的修复重建显微外科专家团队，深耕断指再植术，为患者带来“再生”希望。

意外突发 四指离断

8月5日，一条来自我院空港院区骨科主任滕居赞的信息让修复重建显微外科所有人都紧张了起来——

那是一只血淋淋的断手和四个没有血色的手指头的照片，是扶绥当地木板厂有一工人做工时被闸刀切断手指。

接到通知后，当值医生立即告知扶绥当地医师断指保存方法，在与患者沟通后，决定将其送至瑞康医院本部修复重建显微外科进行救治。

同时，科室立即启动急诊手术应急预案，在科主任协调组织下，立即调度全科室的手显微外科骨干医师进行手术。由于科室副主任兰荣玉主任当时正在桂林参加学术会议，科室医师先进行术前准备，兰主任即刻从桂林赶回南宁。与此同时，科室将病人情况告知急诊科，启动急诊手术应急预案。

不多时，患者由空港院区急诊科救护车送达瑞康医院本部，急诊科医师在急诊科第一时间进行术前准备。下午五点多，患者顺利地进入手术室。手术持续了一个通宵，从晚上九点持续到第二天凌晨六点多，几位手术医师才下手术台，手术时间8个多小时。经过科室团队的集体努力，四个断指成功接上。手术后，患者看到四个手指完整地在手上心情激动不已，直夸瑞康医院修复技术高超。

意外再起 二指离断

经历了连续8个多小时的手术，虽然汗水浸湿了衣衫，身体疲惫，却掩盖不了大家对于救治成功的喜悦。然而，科室团队并没有



停下，又接连完成了两例择期手术，只能在手术间隙抽空休息……

没想到，意外再次发生。一家木材加工厂通过多方联系到科室，告知他们有一个工人用锯锯时不慎锯伤自己手指，正马上赶来医院。此时，科室团队已经连续在手术台上接连奋战了数个小时。接到通知后，科室总住院医师立即到急诊科查看该患者。

此时，这名患者的情况是一左手中指中节处完全离断，左手食指还剩1/3连接，不完全离断。

医生了解到，患者家族式从事模板加工工作，家里很多亲戚都有过不同程度的手指损伤，之前的亲戚受伤在其它医院救治时，都未使手指存活下来，所以这名患者也断定此次手指没有存活的希望，因此前来就医时甚至未将离断的手指带来。可医师查看患者后，却认为断指有接上的可能，希望患者和家属重新考虑并安排家属回工厂寻找断指。

听闻医生的意见后，虽然患者家属一致要求将断指接上，但由于当时有的家属在处理来医院时发生的交通事故，有的家属在回家寻找断指，重要家属不在场，都无法为手术签字，而患者本人开始并无意愿保留手指，于是对于手术意见产生了分歧。见此状况，救人心切的主管医师拿出前两天四指离断患者的照片给患者及家属解释，最终患者及家属选择相信科室的技术，一致同意接通患指。

待断指送到医院，基本上术前检查已完善，所有家属到场，签署知情同意书后，立即送手术室行手术治疗。此次手术在任晓平主任及兰荣玉副主任的指导下，带领张卫华、吴晓飞、韩林轩三位青年医生进行。

经过一夜的奋战，完全离断的中指再次恢复血运，食指骨折固定，也修补了血管神经及骨折，手术效果令人满意。患者及家属表示非常感谢，直呼水平高超，本以为会像以往的亲戚一样失去手指，没想到又完整复原了。

断肢应该这样保存！

- 1、离断的部分肢体一定要用干净的纱布、纸巾等包裹起来，不要污染，并用不透水密封的袋子装好，最好在冰块中放置，并尽快送到医院，避免断离部分离体时间过长，最长不超过8小时；
- 2、断肢千万不要泡在水里，否则会造成细胞坏死，再植成功率下降；
- 3、对于离断身体端，也要用干净的纸巾类物品包裹，避免过多的失血；
- 4、若肢体没有完全离断，应减少牵拉移动，用干净纸巾类物品包裹，尽快送到医院。（吴晓飞）

治未病中心护理门诊开新技术啦——温通拔筋罐疗法

上班低头码字、写方案，下班追剧、熬夜葛优躺？

这不是您的生活常态？

长期以往，您的颈椎、腰椎还好吗？

若您出现颈肩部和腰部刺痛、活动不利、上下肢放射性麻痛、头晕头痛、恶心欲呕等症状。

别慌！广西中医药大学附属瑞康医院治未病中心护理门诊推出一项颜值与实力并存的新技术——温通拔筋罐疗法，为您排忧解难！

一、什么是温通拔筋罐疗法？

温通拔筋罐疗法是基于中医经典理论之经筋论治和现代软组织外科学理论的指导下，用温通拔筋罐作用于身体特定部位，达到调和气血，补益强身作用的一种新疗法。

二、有什么作用？

温通拔筋罐设计12片花瓣组成罐口，内插艾条直径达5cm，是一种集拔筋、艾灸、刮痧三位一体的中医特色治疗器具。

温通拔筋罐疗法，结合了揉、碾、推、按、点、烫、熨等多种手法作用于经脉或疼痛部位，艾灸热力浑厚，拨筋及刮痧渗透力俱佳，能有效地松解不同类型筋结，根据“不通则痛，不荣则痛”的机理，能起到软筋散结、疏通经络、促进血液循环的作用。

拨筋 通：软筋散结，通经活络

艾灸 温：温经散寒，促进血液循环

刮痧 调：疏通腠理，通调营卫

三、适合什么样的病症呢？

1. 中医的风、寒、湿邪所致病症。
2. 各种类型的疼痛：颈肩腰腿痛，脊柱及腰背劳损：上背痛、肌肉拉伤、颈椎病、腰椎间盘突出、强直性脊柱炎、肌筋膜炎。
3. 慢性疾病：中风后遗症、糖尿病微循环障碍所致的酸麻胀痛。
4. 妇科疾病：月经不调、痛经、慢性盆腔炎等。
5. 内科疾病：如感冒、功能性消化不良、腹泻、便秘、失眠等。



四、病例实录

31岁的刘女士，因近期工作忙碌，长期久坐，导致腰痛病复发，自行贴膏药后未能缓解，于是来到广西中医药大学附属瑞康医院治未病中心护理门诊寻求治疗。

经了解，刘女士长期久坐，且姿势不正，导致腰部气血运行不畅，不通则痛，而痛久入络，气滞而致淤血阻滞，故疼痛更甚，结合舌暗红，脉弦，诊断为腰痛病（气滞血瘀型），治法以活血化瘀、通络止痛为原则。

治未病中心护理门诊护士为刘女士予温通拔筋罐治疗，治疗部位为督脉、膀胱经及腰臀部，重点点按肾俞、腰阳关、委中、阳陵泉及阿是穴，每2天1次，每次30分钟。

经过3次治疗，刘女士腰部疼痛消失，她对于治疗效果感到非常满意。

五、中医护理门诊简介及影响力

治未病中心护理门诊于2022年8月成立，是一个提供集中医特色护理技术治疗、健康指导为一体的门诊，目前已开展了腹部八卦推拿联合脐灸疗法、李氏砭法刮痧、面部美容刮痧、火龙罐、平衡火罐、温通拔筋罐、传统拔罐、督脉灸、雷火灸等三十多项中医特色护理技术，自开科以来，累计服务7000余人次，各项技术服务深受患者好评。同时该门诊也是国家级、区级中医专科护士及全国中医护理骨干人才临床实践科室，护理门诊团队历年来承担国家级、区级中医护理骨干培训班的理论及技能培训的主要授课任务，目前累计接收各级中医专科护士、全国中医护理骨干参观学习500余人次，将中医护理特色技术推广到全国，吸引了区内外同行们的广泛关注，目前已在广东省中医院、江苏省中医院、云南省中医院、浙江温州市中医院、广西中医药大学第一附属医院、广西国际壮医院、南宁市中医院等多家区内外医院到我院治未病中心护理门诊进修学习，获得同行的认可。（吕婵）



