



广西中医药大学附属瑞康医院

广西壮族自治区中西医结合医院



第124期2023年2月10日 主办：广西中医药大学附属瑞康医院 广西壮族自治区中西医结合医院 咨询：0771—2188308、2188018 官网：www.gxrky.com

全国医院优秀报刊
衷中参西 厚德精医

国家三级甲等医院
全国百姓放心示范医院

国家重点中西医结合医院
广西壮族自治区射波刀治疗中心

全国卫生系统先进集体
广西中西医结合肿瘤治疗中心

新春贺词

岁序常易，华章日新。值此2023年新春佳节，我们谨代表医院党政领导班子，向辛勤耕耘在医院医疗、教学、科研、管理、后勤等各条战线上的全体职工及家属、离退休老同志，向奋发学习的研究生、规培生、实习生，以及多年来关心、支持医院发展建设的各级领导、各界朋友、广大患者及家属表示衷心的感谢并致以最诚挚的新春问候！祝大家新春快乐，健康吉祥！

国家主席习近平在二〇二三年新年贺词中提到，疫情发生以来，我们始终坚持人民至上、生命至上，坚持科学精准防控，因时因势优化调整防控措施，最大限度保护了人民生命安全和身体健康。广大干部群众特别是医务人员、基层工作者不畏艰辛、勇毅坚守。经过艰苦卓绝的努力，我们战胜了前所未有的困难和挑战，每个人都不容易。

过去的一年，我们都不容易，但我们迎来了党的二十大胜利召开，医院党委在广西中医药大学、自治区卫生健康委、自治区中医药局等上级党委的坚强领导下，众志成城，顽强拼搏，推动了医院高质量发展。过去的一年，我们在医疗护理工作、疫情防控

救治、教学科研、院区发展等方面均取得了长足的进步：强化医疗质量管理，保障医疗安全，急危重症、重大疑难疾病救治能力显著提升；护理技能不断磨砺，优质护理服务大大提升患者的就医体验；作为疫情防控的排头兵，火速支援、坚守岗位，全力以赴保障人民群众生命安全；充分发挥中医药独特优势和作用，为人民群众健康作出新贡献；教育科研工作再创佳绩；院区发展迈上新台阶。

我们欣喜地看到，医院高质量发展蹄疾步稳：我们在全国三级公立中西医结合医院绩效考核中保持A级（第13名）；依托我院建设的我校临床医学成功进入世界ESI学科排名前1%；荣获全区“五好”基层关工委；获得2022年广西区直医疗卫生机构第一届中药壮瑶药药膳大赛一等奖（总分排名第一）；新增泌尿外科为广西临床重点专科，心胸外科为广西临床重点专科培育项目；检验科顺利通过ISO15189质量管理体系认证评审；荣获2022年中国中西医结合学会科学技术三等奖……

回首2022，我们心底有豪情万丈，也有万般感慨。瑞康人聚是一团火，散是满天星，我们努力拼搏，点亮属于自己的那一片天空。

历史于时序更替中前行，梦想在砥砺前行中实现。站在2023年的新起点，我们在党的二十大精神指引下，在广西中医药大学、自治区卫生健康委、自治区中医药局等上级党委的坚强领导下，将不忘初心，牢记使命，怀揣梦想，砥砺前行，传承发展中医药事业，努力钻研现代医学技术，开启医院新的征程，助推“健康中国”建设。

衷心祝愿大家新春愉快，阖家欢乐，幸福安康！

广西中医药大学附属瑞康医院

党委书记 高宏君

院长 唐友明

庞宇舟副书记春节前慰问国医大师韦贵康教授

1月10日下午，在癸卯年春节到来之际，学校党委副书记庞宇舟带领学校相关部门负责人在明秀校区看望慰问国医大师韦贵康教授，向他及其家人致以新春的问候和美好的祝愿。我院党委书记高宏君陪同慰问。

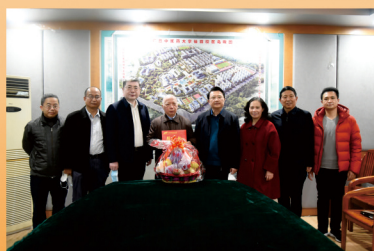
慰问中，庞宇舟副书记详细了解韦贵康教授的身体、生活以及工作情况，介绍了过去一年来学校各项事业，特别是人才工作、学科发展、科研创新等方面取得的成绩。庞宇舟副书记向韦贵康教授送上慰问品和慰问金，感谢他为学校的建设发展付出的辛勤努力和作出的贡献，要求相关部门负责同志关注并做好老领导老专家的服务工作，做好国医大师韦贵康教授学术思想和临床经验的传承工作。希望韦贵康教授保重身体，一如既往地关心和支持学校的发展并提出宝贵的意见和建议。

韦贵康教授感谢学校领导的关心，对过去一年学校高质量发展取得的突出成绩表示肯定，祝福学校各项事业蓬勃发展。

医院高宏君书记代表医院领导班子和全体职工祝福韦贵康教授健康开心，表示我院将在学校的领导和支持下，关注并保障韦贵康教授的身体安康，持续做好韦贵康教授学术思想和临床经验的传承工作，惠及更多患者。（覃超）



庞宇舟副书记向国医大师韦贵康教授送上慰问品和慰问金



何刚亮总会计师带队到我院凤岭南医院建设项目现场办公

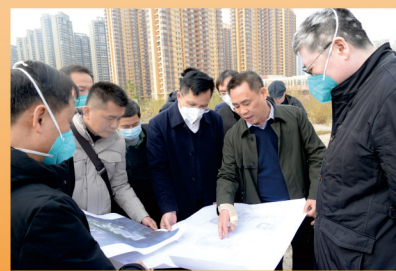
1月4日上午，学校党委常委、总会计师何刚亮带领学校党办、校办、教务处、财务处、基建处、研究生院等部门负责人一行莅临我院凤岭南医院建设项目现场，就学校学生宿舍建设项目进行实地调研。医院党委书记高宏君，院长唐友明，副院长、总会计师庞刚及相关部门负责人陪同调研。

在项目现场，医院领导通过查看图纸以及实地走访的形式，向何刚亮总会计师详细汇报了凤岭南医院项目的设计方案、建设规划、项目推进等情况，并就学校学生宿舍建设项目提出建议和方案。

何刚亮总会计师对我院积极推动凤岭南医院项目建设的各项工作给予充分肯定，要求学校相关部门充分认识学生宿舍建设项目的重要意义，要与医院加强对接和沟通协调，共同发力推进项目建设落实落地，助力教育教学工作高质量发展。（覃超）



何刚亮总会计师实地查看项目现场



「我院召开2022年度党（总）支部书记抓党建述职评议考核工作会」

根据《关于印发<广西中医药大学党支部书记抓党建述职评议考核工作实施方案（试行）>的通知》《中共广西中医药大学委员会关于开展2022年党支部书记抓党建述职评议考核工作的通知》文件精神，为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，贯彻落实中央、自治区党委及学校党委的各项部署要求，进一步强化党总支、党支部书记作为党（总）支部抓党建工作第一责任人职责，推动党支部建设全面进步、全面过硬，1月12日下午，医院党委在中心会议室召开2022年度党（总）支部书记抓党建述职评议考核工作会，对全院党（总）支部书记抓党建工作进行评议和考核，总结经验，查摆问题，及时改进，争取在新一年的支部建设工作中取得更好的成绩。医院党委书记高宏君，党委委员、副院长韦思尊，党委委员、纪委书记黄建民以及各党（总）支部书记出席会议。会议由纪委书记黄建民主持。

会上，医院十个党（总）支部的书记均逐上台进行了述职，他们分别汇报了抓支部建设、党风廉政建设、法治建设和意识形态工作第一责任人情况，并围绕“三会一课”、主题党日等党内制度落实情况进行了汇报。听取汇报后，高宏君书记对各党（总）支部书记述职进行逐一点评，充分肯定了各党（总）支部书记在抓基层党建方面取得的良好成效，指出了存在的不足和问题，对各党（总）支部建设提出了改进意见和建议。

述职汇报结束后，高宏君书记在总结发言中指出，本次述职考评会议是医院党委认真贯彻落实党的二十大精神和习近平总书记提出的“党要管党、从严治党”要求的一项重要举措，对进一步提升我院基层党建工作整体水平具有很好的示范带动作用，希望各位党（总）支部书记通过本次大会，认真研究吸收点评意见，加强整改落实。为了做好下一步的工作，他提出了三点要求：一是要全面学习贯彻党的二十大精神，学思践悟习近平新时代中国特色社会主义思想；二是要不断创新党建工作的新思路新方法，进一步抓好基层党建制度化、规范化建设，推动基层党建活力提升；三是要积极创建优势党建品牌，用品牌化思路推进基层党建工作，使党的政治优势、组织优势、群众工作优势转化为医院的改革优势、发展优势和创新优势。（张佳婕）



「我院召开2022年医院工作情况通报会」

1月18日下午，我院在B座10楼学术报告厅召开2022年工作情况通报会。医院党委书记高宏君主持会议，院长唐友明通报医院2022年工作情况并部署2023年重点工作。党委副书记、副院长陈日兰，副院长、总会计师庞刚，副院长韦思尊，纪委书记黄建民，副院长陈锋出席会议。医院中层干部、离退休干部代表、党外人士代表、博士代表参加会议。

唐友明院长从医疗业务稳步发展、风岭南医院建设项目有序推进、新冠疫情防控工作落实到位、医疗质量持续提升、中医药特色优势日益凸显、医疗服务持续改善、现代医院管理制度日趋完善、医联体交流合作不断深入、教育教学展现新风貌、科研工作取得新成绩、院区发展迈上新台阶、宣传工作和文化建设持续提升等方面总结了医院2022年工作情况。唐友明院长在总结成绩的同时，也指出了医院高质量发展过程中存在的问题与不足，并对2023年医院的重点工作进行了说明和部署。

唐友明院长指出，2022年全院干部职工勠力同心，真抓实干，重点工作有序推进，中医药服务能力显著提升，面对疫情，全院上下齐心协力、共克时艰，全力投入医疗救治工作，为保障人民群众就医需求做出了突出贡献。希望大家以更加昂扬的精神状态和奋斗姿态一起走向未来，共同努力以实干担当推动医院高质量发展。

高宏君书记在总结时表示，2022年在上级主管部门及学校党委行政的坚强领导下，医院党委深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，牢牢把握新时代党的建设总要求，严格落实党委领导下的院长负责制，强化党的创新理论武装，始终把政治建设摆在首位，不断提升党建工作质量，坚定不移推进全面从严治党，为医院高质量发展提供了坚强的政治保证。

高宏君书记强调，2023年是贯彻党的二十大精神的开局之年，是“十四五”规划承上启下之年，医院党委将紧紧围绕学习宣传贯彻党的二十大精神这一主线，持续强化党建引领，不断深化理论武装，织密坚强组织体系，持之以恒推进全面从严治党，以高质量党建引领医院高质量发展。（李佳慧）



「我院召开深入纠治医疗卫生领域腐败和作风问题专项行动总结暨清廉医院建设推进会」

1月5日下午，我院在B座10楼学术报告厅召开深入纠治医疗卫生领域腐败和作风问题专项行动总结暨清廉医院建设推进会，总结阶段性工作，布置下一阶段工作任务。医院党委书记高宏君，党委副书记、院长唐友明，党委副书记、副院长陈日兰，党委委员、副院长、总会计师庞刚，党委委员、副院长韦思尊，党委委员、纪委书记黄建民，党委委员、副院长陈锋出席会议，医院中层干部、各党支部书记参加会议。会议由陈日兰副书记主持。

会上，纪委书记黄建民传达全区深入纠治医疗卫生领域腐败和作风问题专项行动总结暨清廉医院建设推进会的会议精神。

副院长韦思尊就医院纠治医疗卫生领域腐败和作风问题专项行动工作进行总结并就清廉医院建设推进工作进行布置。他从工作开展情况、存在的不足及下一步工作计划就专项行动工作进行了总结，医院结合纠治医疗卫生领域腐败和作风问题专项行动和清廉桂中医建设各项要求，多措并举，持续推进，取得了较好的成效。

院长唐友明充分肯定了医院在“专项行动”和清廉医院建设中取得的成效。他表示，自开展纠治医疗卫生领域腐败和作风问题专项行动以来，全院认真落实自治区卫生健康委及自治区中医药管理局的部署要求，把深入排查、集中整治、总结提升三个阶段贯穿整个专项行动的全过程各方面，全面构建纠治专项行动齐抓共管的工作格局，“不敢腐”的震慑力度、“不能腐”的制约力度、“不想腐”的思想自律进一步增强。他对持续推进“清廉瑞康”建设工作提出三点要求：一是提高政治站位，认清形势任务，进一步增强清廉医院建设的行动自觉。二是狠抓责任落实，聚焦重点任务，进一步推动清廉医院建设落实落地。三是及时总结提升，健全长效机制，努力实现清廉医院建设取得更大成效。医院上下要深入学习贯彻党的二十大精神，积极推进“清廉瑞康”建设，打好党风廉政建设和反腐败斗争攻坚战持久战。

党委书记高宏君指出，党的二十大报告强调“全面从严治党永远在路上，党的自我革命永远在路上。”全院上下要进一步梳理清廉医院建设任务，压紧压实责任，对照既定目标，倒排工期，确保各项任务落实落地，取得明显成效。为做好下一步“清廉瑞康”建设，他提出三点要求：一是要聚焦政治统领，夯实思想根基。医院党员干部职工要强化政治意识，持续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，坚持清廉医院建设常态化长效化，要扎实履行“一岗双责”，对照实施方案，逐条排查、逐条落实，确保“清廉瑞康”建设各项任务目标落到实处。二是要加强教育引导，营造浓厚氛围。要继续开展好廉政教育课，强化宣传引导，营造风清气正、院风清朗、医风（师风）清新、行风清明、学风清静的清廉氛围，让清廉理念、廉洁文化深入人心。三是要紧扣关键环节，完善内控管理。要持续加强公立医院党的建设，进一步加强廉政风险管控，紧盯医疗设备采购、重大基建项目、国有资产管理等重点领域和关键环节，建立健全医院内部管控体系，强化政治监督和日常监督，全面推进从严治党、依法治院。扎实推进“清廉瑞康”建设走深走实，为医院高质量发展营造风清气正的发展环境。（李佳慧）



「院领导赴隆安县定点帮扶村开展走访慰问活动」

在农历新年即将到来之际，1月13日，医院党委书记高宏君、纪委书记黄建民带领相关部门负责同志分别来到我院定点帮扶的隆安县布泉乡新益村和都结乡念潭村开展新春走访慰问活动。

院领导首先来到村委所在地，亲切慰问了两村驻村第一书记李金荣、吴嘉庆，感谢他们一年来的辛苦付出并致以新春的良好祝愿。

在党员活动室，院领导与乡干部、村“两委”干部、第一书记、监委主任、驻村队员、网格员等进行座谈，听取了驻村第一书记关于2022年驻村工作有关情况汇报，听取了乡干部就乡村产业与集体经济发展、国家考核评估迎检、乡村疫情防控等情况介绍以及对驻村第一书记工作的评价。院领导感谢乡党委对我院驻村第一书记的培养以及对其工作的支持，希望第一书记切实提高政治站位，强化责任意识，加强工作统筹，确保完成全年工作任务。我院将充分发挥医疗后援单位的特色和优势，做好监测对象的对接和服务工作，持续定期开展下乡义诊、送医送药等活动，在住院、体检、诊断、救治、健康指导等多方面为村民提供便利，为巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接工作贡献力量。

座谈结束后，院领导携第一书记来到监测户、脱贫不稳定户家中走访慰问，与村民拉家常、问冷暖并向他们送上慰问品和

慰问金，鼓励他们在党和政府的关心关怀下，克服困难，努力改善生产生活条件，早日过上幸福生活。（覃超）



「我院召开2022年民主生活会典型事例分析会」

根据《广西中医药大学2022年度中层以上党员领导干部民主生活会工作方案》及医院《2022年度处级党员领导干部民主生活会工作方案》要求。1月31日上午，我院在B座9楼中心会议室召开2022年民主生活会典型事例分析会。医院党委根据民主生活会主题，选定“小孩医疗统筹费用问题”作为典型事例进行剖析，深入剖析产生原因、查找根源，主动认领责任，认真吸取教训、并落实整改。医院党委书记高宏君，党委副书记、院长唐友明，党委副书记、副院长陈日兰，党委委员、副院长、总会计师庞刚，党委委员、副院长韦思尊，党委委员、纪委书记黄建民，党委委员、副院长陈锋以及党办、院办、医务部、护理部、医疗保险科、药学部、国医堂、正骨推拿科等负责人参加。会议由陈日兰副书记主持。

陈锋副院长对选取的典型事例进行概述。院领导班子成员结合自身情况和工作实际，围绕典型事例依次进行发言。大家自觉把自己摆进去，抓住问题实质，深挖问题产生的根源，认真进行党性分析和自我剖析，找准自身存在的突出问题，并提出了下一步整改措施。

高宏君书记指出，整个会议过程既是吸取教训、自我警醒、提高思想、改进作风的过程，也是班子成员接受帮助和监督，正确认识自己、加强党性锻炼和党性修养的过程。典型事例出现的主要原因，可归结为思想认识不足、党性修养不强、科室监管不力、制度执行不严几个方面的原因。为杜绝类似典型事例的发生，我们要采取有力措施，一条条整改到位、改出成效，为此他提出几点要求：第一，加强学习教育，提高思想认识；第二，加强政治生活，提升党性修养；第三，加强监督管理，强化责任落实；第四，加强建章立制，强化执纪问责。（张佳婕）



「春意浓，情谊更浓！医院领导亲切慰问坚守一线的医院职工」

春临大地百花艳，节至人间万象新。在万家灯火，阖家团圆的除夕之夜及大年初一，医院党委书记高宏君、院长唐友明、纪委书记黄建民、副院长陈锋带领医院相关部门负责人来到各科室，亲切慰问春节期间坚守临床一线的医务人员、后勤值班人员及病友，为他们送去饺子、苹果和桔子，寓意“更岁交子”“平平安安”“大吉大利”，并向他们致以节日的问候和新春美好的祝愿。

春意浓，情谊更浓。“感谢大家，大家辛苦了，给大家拜年了”，医院领导每到一科室，每到一处，都道一声祝福，并送上新春慰问品，与值班人员亲切交谈。一声声问候，鼓舞人心的话语让大家的心里倍感温暖，医院还为值班工作人员定制年夜饭，确保值班人员在医院过得舒心、放心。

医务工作者因为工作的需要，在万家团圆日子依然坚守在一线，为守护百姓健康贡献自己的力量。院领导对春节期间坚守岗位医护人员表示衷心的感谢，感谢他们以生命之托的责任感，在工作上倾注了全部的汗水与热情，同时也感谢每一位医务工作者家人的支持！另外，院领导还嘱咐值班人员务必注重医疗安全，切实保障人民群众健康，确保群众度过一个安定祥和的新春佳节。

在岗值班人员对院领导的关怀表示衷心感谢，大家纷纷表示，一定不辜负领导的期望，定竭尽全力做好本职、站好本岗，为人民群众的健康保驾护航。

慰问人员一行还到病房看望了住院病人及家属，亲切地与他们进行交谈，并详细了解住院患者的生活情况、治疗情况，鼓励患者安心治疗，争取早日康复。（陶柳琰）



「新春首个工作日院领导深入科室走访慰问」

1月28日，大年初七，是癸卯兔年春节假期后第一个正式工作日，浓浓的新年气氛还未散去，一大早，我院党委书记高宏君，医院院长唐友明，党委副书记、副院长陈日兰，副院长韦思尊，纪委书记黄建民，副院长陈锋带领相关行政职能科室负责人带着新春祝福来到临床一线，亲切慰问开始新一年繁忙工作的医护人员。

“新年好！”“大家辛苦了！”每到一科室，医院领导都对春节期间坚守岗位的医务人员表示节日的问候和衷心的感谢，感谢大家在节日期间，无私奉献，忘我工作，为保障人民群众的生命健康及医院的医疗安全作出了贡献。

院领导仔细询问科室春节期间的工作情况，查看住院信息一览表，同科主任、护士长及当班医务人员亲切交谈。院领导指出，新的一年医院将迎来壮大发展的机遇和挑战，希望大家团结一心，统一思想，不怕困难，以饱满的精神状态投入到新一年的工作中，展现瑞康人的精气神，为推进医院稳步发展作出应有的贡献。

院领导的慰问使广大干部职工深受鼓舞，大家纷纷表示，一定振奋精神，凝聚力量，攻坚克难，以饱满的状态投入到新一年的工作当中，为全年工作起好头、开好局。（李佳慧）



致敬 | 抗疫一线那些勇敢逆行的青春身影

岁末年初的南宁乍暖还寒，新冠病毒感染又增添了人们心中的寒意。

在医院各个角落，无数的医务工作者焦急奔走，用顽强付出换取着人们心中的希望。

他们中，有这么一群特殊的白衣战士。

虽是医学生的身份，但却用年轻的身躯，筑起了守护健康的铜墙铁壁。

在人民群众需要时，毅然选择逆行，捍卫许下的医学生誓言。

他们是来自各委培单位、各医学院校的住培学员、研究生、实习生。

他们，正以“瑞康人”的身份用实际行动，诠释着新时代医务工作者的责任和担当。

在读的专硕研究生



2020级研究生 陈超

随着国家疫情防控政策调整，即使医院和学校允许我们返乡休假，但是面对就诊患者数量激增和危重症者比例增加的严峻形势，不断病倒的医疗人员形成医患数量极度不匹配，医疗体系正面临着极大的挑战。作为一名年轻的住院医师，我选择了坚守岗位，坚持站在一线，同患者、科室、医院、国家一起共克时艰。起初面对陆续发热的同事、患者，我也曾害怕，我虽是一名学生，但更是一名医务工作者，踏入医学院之初，我便志愿献身医学，发誓要竭尽全力帮助患者，救死扶伤、不畏艰难，现在正是国家和社会需要我的时候，怎么能退缩，有一份光那便要发一份热。穿上这一身白衣，患者唤一句“陈医生”，我便有责任、有义务贡献自己的所学，尽自己所能去解决患者的病痛。一代人有一代人的使命，一代人有一代人的征程，疫情之下，我们每个人都是战士，鲜衣怒马，不负韶华！盼国家无恙，等烟火寻常！



2020级研究生 杨青云

随着疫情政策的最新调整，感染人数持续增加，在医护人员非战斗性减员和患者增多的情况下，各医院医疗系统都正在面临着严重挑战，很多医院不得已号召医护中的无症状感染者和轻症坚持工作，满足患者就医的需求。面对这严峻的时刻，我作为一名医学生，一名中共党员，有责任与义务坚守好自己的岗位，做好个人防护，奋斗在抗疫一线，与医院共进退。虽然我还只是一名学生，但从穿上白大褂，宣读神圣的医学誓言那一刻，就已经做好了为祖国医疗卫生事业奉献终生的准备，在这场没有硝烟的战争中，每个人都参与着，作为青年一代的我们，作为医学生的我们，更应该肩负起这份责任与担当，在国家，社会，医院需要我们的时候贡献一份自己的力量，争取早日取得胜利。



2020级研究生 王春燕

随着防控政策的优化调整，新型冠状病毒感染数量呈显著上升，免疫力低的老年人、儿童纷纷感染，并出现许多急症、危症。急诊科的患者剧增，阴性或阳性的病人混杂在一起，我当月正在急诊科轮转，面对突增的病人，未知感强的情况，一时间压力倍增，但是很快我便调整好状态，把急症可能危及生命的病人安置在抢救室，迅速询问病史、重点查体，做出初步诊断，并报告给带教老师，做出下一步处置。就这样，一个病人接一个病人，从白天到黑夜，一直没有停下高强度工作……即便已经做好了个人防护，我也不慎感染了新冠病毒，高烧、全身肌肉酸痛让我不得不停止休息，在情况好转，又快速重返岗位，坚守阵地，活跃在抗疫一线。



2020级研究生 覃树辉

作为一名医学生、共产党员及班级学生干部，在面临疫情时，我有责任与义务奋战在抗疫一线，相信国家有战胜疫情的态度与决心。在抗击疫情的关键阶段，作为党员及班级学生干部的我们，应不断提高思想觉悟，发挥勇于担当的革命精神，站在抗疫一线，与国家、社会、学校、医院共进退，提高临床的技能与综合素质，成为一名优秀的共产党员和临床医生工作者而努力。同时在临床工作中，做好个人防护，爱自己才能更好地爱他人，发挥所学，救治患者，践行医学生救死扶伤的誓言。

实习生代表



广西中医药大学高等职业技术学院 正骨推拿科理疗馆实习生 黄文欣

受新冠病毒感染的患者大大增加了影响，医疗机构和医护人员面临着巨大压力。在科室上班期间，我和老师都认真做好防护工作。为了更好的治疗病人，我们会提前到科室做一些准备工作，进行紫外线杀菌消毒。更换前一天床单被褥等。后来虽然不幸感染，但休息几天后，返回了自己的岗位。因为在休息的时间中，了解到医院的大部分医生也最带病上岗的，所以我也应该向他们学习，学习他们不怕困难、勇于向前的大无畏精神。在这场没有硝烟的战争中，疫情就是命令，病房就是战场，病魔就是敌人——这是我们扛在肩上的责任。希望我们能早日取得这场战争的胜利。



广西科技大学 医学影像科实习生 农海建

随着国家对疫情防控政策调整，人民群众就医需求急剧增加，各科患者激增。放射科作为防疫一线也面临着巨大压力，在此艰难时刻，即使学校和医院都发通知学生可以请假返乡，身体不便可以请假，但仍有很多老师同学主动请战坚守岗位，承担各项任务，而我就是其中之一份子。我所在的心电图检查室每天患者很多，有的患者上午排队到了下午才能轮到检查。其中大多数都是老年患者，在等待期间有时设备故障，因此大多数患者都很着急，我和他们解释原因，核对患者信息，询问病情，将患者送入检查室检查，有时急诊急症病人来做检查就帮忙检查患者，操作设备进行影像检查，这就是我的工作。经常中午匆匆吃饭就接着工作，为保障每位患者尽快检查检查以免耽误病情。虽然疫情无情但人间有爱，作为一名医学生我时刻牢记医学生誓言，科室需要我，我就冲在第一线，和老师们共同打这场疫情阻击战。

住培学员代表



2020级住培学员 蒋能香

随着疫情防控政策的优化调整，发热咳嗽、心脑血管疾病病人激增，2022年12月24日刚从一个急诊科轮转的一名急性冠脉综合征患者，病情复杂、危重，需要紧急救治。通过急诊医生建议急诊手术，正在急诊科轮转的2020级住培学员蒋能香没有多想，马上启动胸痛预案，准备工作：开立医嘱、完善病历书写、送检查、谈话、签署知情同意书、联系多学科会诊、协调急诊手术……夜间的急诊也是显得十分忙碌，也不安，为了保证医疗安全，只要有患者呼叫，即使困意袭来再难受也坚持到床旁查看病情、对症处理。一名同样发热的患者感叹道：“蒋医生，你真厉害，有你们在我们很放心。”面对繁重的工作，蒋能香时刻提醒自己：身为一名临床医生，冲锋在第一线，与老师们共同打赢这场疫情阻击战，义不容辞，为守护病人的健康贡献自己的力量。



2020级住培学员 梁道豪

为了能更好地坚守一线，早断在医院封控前收拾好换洗衣物在神经内科一区值班室住了7天，期间与科室一线老师共同圆满完成救治任务。近期，防疫政策调整以来她更是持续奋斗在临床一线，值个24小时班下来一晚除了不断地接听病人还要不停地处理病情变化的患者，时常奋战到天亮。我们年轻的“白衣战士”们看似钢铁之躯，却也不过是穿上白大褂的普通人，连续20个工作日长时后自觉疲惫、乏力、全身疼痛，忙完手上的活，测量体温已经接近39度，症状严重时才回家休息两三天就返岗，面对琐碎且繁重的工作任务，她没有抱怨，没有退缩，而是迎难而上，主动承担。



广西中医药大学高等职业技术学院 正骨推拿理疗馆实习生 韦艳菊

防疫政策优化调整后，感染新冠的患者大幅度增加，我们医护人员也不例外，大部分老师感染了依然坚持上班。我上班期间做好个人防护，但还是不幸感染了，休息三天后，虽然身体没有完全恢复，但还是选择回到科室继续跟陈带教一起上班。在给小朋友们推拿的时候，他们纯真的笑容都会感染到我。虽然我是一名实习生，但是在疫情面前我们也要与医院的老师一样坚守岗位，不怕吃苦。疫情面前人人有责。



昆明医科大学海源学院 口腔科实习生 黄晓坤

口腔科作为最容易接触患者唾液、气溶胶的科室之一，许多老师和同学纷纷“中招”，不得已离开岗位。这时，我作为唯一一个还没被感染且在岗的实习生，深知自己不能轻易倒下。在诊疗病人的同时，需兼顾因疫情原因导致的一系列就诊问题而产生情绪的患者心理，做好有效沟通，以及充分的人文关怀，如“提醒病人入我科诊疗应备核酸检测证明或抗原检测结果”充分告知患者应做好疫情防护，佩戴口罩“对阳性发热症状患者进行改约及封存于牙内药物的时候做讲解，消除患者顾虑”等。疫情当前，我身为科室的一份子，更应该与老师们一起打好疫情防控持久战，不惧困难，奋勇向前，为成为一名有理想、有追求、有道德的口腔医师而努力。



2020级住培学员 钱科宇

这一冬，已经抗疫三年的我们，却迎来了最为复杂、严峻的形势。医护人员感染不可避免，伴随着大量有着基础疾病的感染新冠肺炎的中重度患者需要救治，医务人员必须全力投入到健康保卫战中去！正在急诊科轮转的2020级规培医生钱科宇，在感染新冠阳性之后仍坚持在岗位。作为一线医务人员有责任，有义务，有担当，尽自己一份微薄之力去帮助病人排忧解难。我相信，我和我身边的战友们不会被病毒所吓倒，我们坚信，风雨过后，定能见彩虹！战疫，我在岗。守护万家团圆！



2020级住培学员 刘倩倩

疫情的浪潮再次翻涌而来，ICU的患者与日俱增，科室的医务人员不断感染，轮转的20级规培学员刘倩倩，在了解到科室医务人员不足的情况下，果断的选择继续留下，与ICU医护人员一起，顶着新冠感染导致的各种不适，坚守在岗位上，继续抢救着每一位患者的生命，“我们每个规培小医生都如星辰，微小但绽放着自己的光芒，希望疫情早日归于来，来年依旧桃花开”。

不怕，到了我们这儿就很安全！

不怕，到了我们这儿就很安全！“近日顺利康复出院的黄先生说，这是求医期间他听到最安心的一句话。2022年12月28日，黄先生感染新冠病毒，因为心悸、胸闷、气喘来我院心血管内科就医，当时他的心电监护提示室上性心动过速，在科主任陈建军博士的指导下，各项救治措施有序进行，期间主治医师不忘安慰身体不适的黄先生，说出了那句让黄先生倍感安心的话。殊不知在听到这句安慰的话语后不久，黄先生心律失常发作就自行转复窦率。完善相关检查后，主管医生针对黄先生的症状给出了相应的中西医结合治疗方案，除了抗病毒治疗、雾化止咳等，也辨证使用中药清肺排毒汤，同时建议黄先生行射频消融术。

黄先生说，住院时他最大的感受正如主管医生所说的那样，就是安全。“住在这里，除了专项检查外，每天早中晚三次的测血压、量体温和护士询问胃口、大小便、睡眠是少不了；每次打针、输液、服药时，护士都会询问你的姓名，进行“三查七对”，你要不嫌烦琐，便平添的是一种安全感；每天主治医生查房，护士长带队的查房以及上下半夜的查房，更是让人心里踏实，睡得安稳”，黄先生在感谢中写道，“其实这个世界哪有什么生活静美，我们病区生活的静美和无忧，都是医生、

护士无数个日日夜夜的辛劳和付出。”

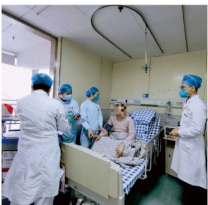
在与病友的交谈中，大家也无不对医务人员的工作给出了认可。看着医务人员每日在病房里辛勤地忙碌着，黄先生也默默地在心里督促着自己赶紧变好，希望能减轻他们超负荷的工作量。在积极的配合治疗下，2023年1月5日黄先生顺利转阴，康复出院。

“充足的医疗资源和业有专攻的医疗队伍，是一个国家民众生命的保障和健康的长城。瑞康医院就是这样一座坚不可摧的长城。”这是黄先生在自己微信朋友圈里写下的。他很感慨地说：“作为一个几乎与共和国一同成长的三级甲等医院，南宁人与瑞康医院有很深的感情，他们的儿子，儿子的老人，老人在这里善终，他们自己都是在这里病榻上进去，也在这里活蹦乱跳地出来。瑞康医院因地处老城市中心，傍邻老火车站南宁站和有名的凤凰宾馆，南宁周边地区、县市的汉人、壮人、苗人、侗人、瑶人来首府看病，首选的就是瑞康医院。可以说一个医院，造福了南宁造福了四面八方。”

“偶尔去治愈，常常去帮助，总是去安慰”，这不仅使患者感到温暖和安全，同时也能调动患者的积极因素，及时解除患者的心理隐患，增强患者战胜疾病的信心，并最终战

胜疾病。心血管内科二区的医务人员在陈建军博士的带领下，一直都是这样，视患者为亲人。心血管内科是高龄患者、多种基础病、急危重症群聚的科室，在疫情面前面临着巨大的挑战，但患者的康复和对自己工作的肯定和信任，无疑是医务人员最大的收获，如同一剂“加油针”，让他们的工作更充满动力。在这辞旧迎新之际，他们将继续以实际行动践行作为健康“守门人”的使命，以平凡之躯守护着病痛中的人们。

(张佳婕)



+ 最小感染者仅出生2小时确诊 | 中西医结合给力守护这群小可爱 +

随着疫情防控政策的优化调整，近日，广西中医药大学附属瑞康医院儿科接收了100多例新型冠状病毒感染（以下简称“新冠病毒”）患儿，最小龄患儿仅刚刚出生，他们大多数都是被家人感染。3岁以下的婴幼儿自身免疫系统未成熟，也没有接种疫苗，特别是新生儿，营养不良的患儿，有先天性心脏病等基础疾病的孩子，病情都比較重，极易发展成重症肺炎。

④ 救治病例

刚刚出生的新冠病毒感染患儿小莹莹

小莹莹是足月儿，她的妈妈在分娩前感染了新冠病毒，小莹莹出生仅两小时便出现进行性呼吸困难、呼吸急促、口周紫绀。经皮血氧饱和度才75%，吸痰发现有鲜红色血液，出现了呼吸窘迫综合征，并出现了最严重的并发症——肺出血，情况危急。在广西中医药大学附属瑞康医院新生儿科医生及时给予呼吸机帮助呼吸，给予止血及输血等相应治疗，小莹莹终于在住院16天痊愈出院。

新冠病毒一月龄感染患儿小萱萱

才一个多月的小萱萱，因爸爸妈妈感染了新冠病毒，小萱萱也无法幸免，因发热半天，屏气、面色青紫2次，小萱萱住进广西中医药大学附属瑞康医院儿科，检查核酸为阳性。小萱萱入院后出院鼻塞，呼吸心率增加表现，血常规也提示白细胞和淋巴细胞低下。儿科医生立即予吸氧、解除气道梗阻及退热等处理，小萱萱转危为安。

新冠病毒2岁感染患儿小欢欢

小欢欢2岁多了，因家里的人都被感染了新冠病毒。小欢欢也出现了发热，从中午到下午一直高热不退，下午抱着的时候，突然出现面色青紫，话说不清，四肢抽动的表现。家人紧急呼叫120到家中处理，约3分钟，小欢欢抽搐停止。120紧急送来我院儿科，经儿科医生给予相应处理后，症状好转。

新冠病毒福利院感染患儿小可

病房内有一名福利院孩子小可（化名），因本身有营养不良，脑瘫基础疾病，导致新冠病毒感染病情较重，需呼吸机辅助通气治疗。

专家提示

儿童感染新冠病毒的常见症状及危害

3岁婴幼儿，大多数都没有潜伏期，一旦感染就容易出现发热症状，而且往往是反复高热，很少有流涕及咳嗽，常伴呕吐、厌食等症状，一般的退热药不容易退热。

如患儿反复高热不退，容易出现高热惊厥；免疫力下降，容易出现合并细菌感染，导致肺炎；病毒侵犯心肌，可引起心肌酶升高，甚至导致病毒性心肌炎；呕吐及厌食可以引起婴幼儿营养不良，电解质紊乱等情况。

感染新冠病毒后的患儿，血常规常常是白细胞及淋巴细胞下降，C反应蛋白大多数正常。说明我们人体从来没有接触过这个病毒的人群，白细胞就会大量的消耗去攻击这个病毒。

关于儿童感染新冠病毒的治疗

感染新冠病毒的患儿，在住院期间我们主要是采用抗病毒的治疗，比如使用干扰素治疗，中医中药治疗及退热、补液等对症支持治疗，几乎不使用抗生素。

大多数的孩子大约2天体温就逐渐下降至正常了，接下来除了抗病毒就是治疗出现的合并症的问题。患儿们经过以上治疗，症状均好转并陆续出院，在儿科医护人员随访过程，未发现儿童再次感染的症状。

（治疗中儿科结合中医中药治疗方式，帮助患儿更快更稳定康复：儿童预防疫肺汤、香囊、中药穴位贴敷、中药退热熏洗、小儿退热推拿等）

小贴士 孩子如何预防新冠病毒感染

- 1、如果家人有阳性患者，做好家中隔离，单人单间，做好手卫生，最好不要接触家中的孩子，定期用75%酒精及含氯消毒液消毒物表及地面，定期用紫外线灯消毒房间（消毒期间人员离开房间）；
 - 2、要保证小孩子规律的作息，保证充足的睡眠，适当晒太阳及户外活动，营养要均衡，但不要饮食过量，俗语说“要想小儿安，三分饥和寒”；
 - 3、如果小孩子一旦出现发热、咽部不适等症状，精神尚可的，可以先在家退热处理，可以多喝温开水，补充维生素C，吃抗病毒药物。如果精神不好，出现合并症者，需要及时就医。
- (指导专家：王兆康)



“阳康”后，如何安全恢复运动？

目前，很多人已经阳康2-3周时间，部分人认为要尽快运动起来，提高机体免疫力和身体体能，但是很多人活动或运动后出现心慌、胸闷、乏力、气促等症状。这段时间你可能看过这类提醒：【“阳了”或刚“阳康”不要运动，少部分人可能因感染新冠病毒出现病毒性心肌炎，甚至因此丧命。】这是真的吗？

出现什么症状需要就医？

关于心肌炎：一般来说，健康年轻人感染新冠病毒后，约0.7%出现心脏检查结果异常，0.045%发生心肌炎，出现的概率比较低。心肌炎造成的心肌损伤可能因运动加重，甚至导致心搏骤停。如果确诊心肌炎，至少需要休息3~6个月。

其次，恢复运动的过程中，我们需要观察两类危险信号：新冠病毒感染相关疾病的迹象，以及运动过程中出现的心脏或者肺病疾病表现。

关于“长新冠”

新冠病毒感染相关疾病的迹象：世界卫生组织估计，约10%~20%新冠患者可能患有中长期症状，称为“长新冠”。长新冠的主要表现为疲劳、呼吸困难和认知功能障碍。其它表现包括：失眠、咳嗽、胸痛、头痛、持续的嗅觉和味觉障碍、许多其他神经认知条件被描述为脑雾。长新冠目前治疗以对症治疗为主，配合运动康复。

运动过程中的危险信号提示：

运动过程中出现的心脏病症状：在新冠病毒感染者中，极少数人会在发热等症状好转之后，发生心肌炎或肺栓塞等。虽然年轻人总体风险很低，但这些情况可能因运动加重，甚至危及生命。此外，既往有心脏病患者也有可能因为此次感染新冠而加重原有的心脏疾病。因此，如果在运动的过程中出现以下危险信号，需要立刻停止运动并及时就诊：胸闷或（和）胸痛、明显心悸或心动过速、与运动强度不匹配的呼吸困难、运动时明显的头晕或晕厥、腿肿等。如果出现这些信号要立即找心脏康复、心内科医生就诊。根据每个患者的症状不同，选择性检查运动心肺功能、心脏彩超、心电图、心肌酶、肺部CT、CRP、BNP等。

心脏病早期信号微弱，一旦加重可能出现致命性危险。

核酸阴性后多久可以运动？

新冠病毒感染后长期住院或居家养病会导致肌肉力量和耐力的明显下降。锻炼对恢复力量和耐力非常重要，但需要在安全的前提下进行，并且应与新冠的其他症状一起统一管理。等症状消失后，大家可以尝试日常活动，比如走路和简单的家务，在不引起不适的前提下慢慢回归至正常活动水平。至于运动，大部分人可以通过下文来判断恢复运动的时机，但有三类人需要医生的许可才能安全开始运动。

三类人需要医生的许可才能安全开始运动。

第一类是合并基础疾病者，如慢性心血管及呼吸系统疾病等，患者感觉新冠症状好转后，仍需要医生结合基础疾病的情况考虑何时开始运动。

第二类是新冠病情严重者，如因新冠需要住院治疗、确诊肺炎或呼吸衰竭等，患者应遵循出院医嘱完成复查，并在医生许可下恢复运动。

第三类是感染后曾出现心肺症状者，包括与咳嗽无关的胸痛、胸闷、心悸、呼吸困难、头晕或晕厥、水肿等。建议先完成相关检查排除心肌损伤和肺部问题，然后再开始运动。

如果你不属于以上三类情况

如果你感染症状仅为发热、咽痛、咳嗽或肌肉痛等，并且满足以下所有条件就可以开始尝试恢复运动：

1. 症状出现后至少休息10天；
2. 症状消失后至少休息7天；
3. 已经停用缓解症状的药物；
4. 日常活动无不适感觉；
5. 平地走500米不出现明显疲乏或呼吸困难。

如何安全恢复运动？

第一个阶段：低强度运动

以自我感觉劳累程度量表6-10分，自我感觉为“非常轻松”“很轻”程度为主，可以结合运动手表、手环或心率带的心率，心率范畴在60-100次/分。如果通过第一阶段运动5-7天左右无明显不适，可以逐步增加运动强度进入到第二阶段运动。

第二个阶段：较低——中等强度运动

以自我感觉劳累程度量表11-13分，自我感觉为“轻”-“稍稍用力”程度为主，可以结合运动手表、手

环或心率带的心率，心率范畴在100-130次/分。如果通过第二阶段运动5-7天左右无明显不适，可以逐步增加运动强度进入到第三阶段运动。如果既往没有中等——较大强度运动习惯的人群，体能恢复到原有水平保持即可，不必进入第三阶段。

第三个阶段：中强度-较大强度运动

以自我感觉劳累程度量表14-16分，自我感觉为“稍稍用力”-“用力”程度为主，可以结合运动手表、手环或心率带的心率，心率范畴在130-150次/分。如果可以恢复到这个阶段的运动无明显不适，说明自己的体能已恢复到正常，可以保持这样的运动。

这些表现提示你要休息

运动中出现以下表现提示需要休息：疲劳程度或肌肉酸痛程度明显超过感染前、睡眠质量下降、运动后第二天晨起静息心率增加10次/分钟以上。这时，建议暂停运动，至少休息1~2天，等上述表现消失后再重新开始之前所在的阶段或后退一个阶段。为了方便比较自己感染前后的疲劳程度，恢复运动的时候，尽量先选择熟悉的类型和方式。

温馨提示：上述3个阶段适合于大部分18-60岁健康人群，如患有心脏疾病、肺部疾病、年老体弱活其它疾病慢性病患者请向心脏运动康复医师咨询、评估！

(指导专家：王丽)

