



广西中医药大学附属瑞康医院

广西壮族自治区中西医结合医院



第125期2023年3月10日 主办：广西中医药大学附属瑞康医院 广西壮族自治区中西医结合医院 咨询：0771—2188337 官网：www.gxrkyy.com

全国医院优秀报刊
衷中参西 厚德精医

国家三级甲等医院
全国百姓放心示范医院

国家重点中西医结合医院
广西壮族自治区射波刀治疗中心

全国卫生系统先进集体
广西中西医结合肿瘤治疗中心

唐友明院长带队参加2023年全区中药壮瑶药药食同源技术规范及推广业务培训会

2月23日，由自治区中医药管理局主办、广西职业技术学院承办的2023年全区中药壮瑶药药食同源技术规范及推广业务培训会在广西职业技术学院成功举办。我院作为广西第一届中药壮瑶药药膳大赛、广西区直医疗卫生机构第一届中药壮瑶药药膳大赛双料一等奖的获得者，唐友明院长受邀在会上作专题讲座，药膳食疗研发团队在现场进行中药壮瑶药药食食疗产品展示。

专题讲座上，唐友明院长以《药膳食疗的发展现状与展望》为题，从我国药膳食疗的历史渊源、我国药膳食疗的概况、广西特色药膳的探索与实践、我院药膳食疗取得的成效、药膳食疗的展望等五个方面，向在座的领导、专家、学者详细介绍了中医药膳食疗的相关知识。他指出，中医药膳食疗是在中医理论指导下，应用阴阳、五行等学说将中药材与食材结合，针对不同的体质类型，制作出相应的药膳，调理体质的偏颇，最终达到防病治病、康复保健、养生延年的作用。随着经济社会的发展，人们饮食观正由“充饥温饱型”到“美味享受型”再到“养生保健型”进行转变，而中医药膳越来越受到大众喜爱。

唐友明院长还饶有兴趣地介绍了我院参赛作品壮骨强筋汤、益气薯蓣鹤、延年益寿桃、龟鹿二仙益寿肴的方解、成分、功效和制作方法，分享了我院在药膳食疗工作方面的成功经验，强调药膳食疗的发展，必将“进病房、上餐桌、走进千家万户”，成为广大人民群众养生保健的重要方式。

产品展示环节，我院现场制作的瑞康葛根油茶以及菜品龟鹿二仙肴、果香山楂肴、黄芪太极饭、清心润肺汤凭借独特的色、香、味、形、意（境）、器（皿）、效博得现场观众的连连称赞，推出的阿胶糕、四季养生膏、温中补益猪肉干等产品也广受好评，纷纷为我院投下宝贵的一票。

培训会现场，中国中医药报、广西日报等权威媒体还对唐友明院长及团队成员进行了专访。（覃超）



培训会现场

我院团委联合南宁市卫生健康委员会团工委开展“青年文明号”集体经验交流会暨青年文明号创建培训

为进一步深化青年文明号创建活动，加强与兄弟单位青年文明号集体之间的交流和学习，不断提高青年文明号的创建水平，2月7日，我院团委联合南宁市卫生健康委员会、南宁市第二人民医院、南宁市第四人民医院开展青年文明号集体经验交流会暨青年文明号创建培训。我院党委副书记、副院长陈日兰以及团委书记、各级青年文明号集体骨干代表、青年团员骨干等30余人参加了本次活动。活动由团委书记蒋炯主持。

会上，陈日兰副书记简要介绍了我院的概况和创建“青年文明号”的历程。她指出，在抗击疫情三年间，广大青年工作者用自己的青春和无畏铸就了人民生命健康的坚强后盾，获得了社会各界的高度认可，青年文明号的创建对组织青年在本职岗位上文明从业、爱岗敬业、开拓进取，提高青年医护群体的综合素质具有非常重要的意义。她希望，医院团委及各创建集体要把“青年文明号”和“学习型组织”有机结合起来，紧紧围绕医院高质量发展，扎实开展创建活动，通过青年文明号的平台讲好医院故事、讲好青春故事，助力医院良好形象的树立。

本次活动邀请了南宁市卫健委团工委书记唐胜海、“全国五四红旗团委”南宁市第四人民医院团委书记韩璐歆、“全国青年文明号”南宁市第四人民医院感染科一病区护士长黄妹青分别讲述青年文明号创建故事，以创建“五个一流”为切入点，介绍了创建青年文明号的实际情况，与大家分享了创建的经验。

随后，与会人员参观了急诊科、泌尿外科、胸心血管外科、产科等科室，并对创建工作进行了深入的讨论。交流结束后，唐胜海一行对我院青年文明号的创建工作表示赞赏，认为我院的“青年文明号”创建经验值得学习和借鉴。

下一步，我院团委将继续深化我院青年文明号创建工作，不断拓展青年文明号的覆盖面，增强青年文明号在科室的影响力，形成强大工作合力，同时加强与社会各界的深入交流，围绕医院的中心工作，坚持以创促建，结合科室特色开展青年文明号品牌创建活动，更好地服务青年职工成长成才，为医院高质量发展做出应有的贡献。（邓承志）



活动现场



参观科室并交流



合影留念

加强医保基金监管 规范医药服务行为—自治区医疗保障基金监管事务中心到我院开展2021年度医保基金现场检查

为进一步规范定点医疗机构医保基金使用行为，守护医保基金安全，2月6日至7日，自治区医疗保障基金监管事务中心主任海静一行7人到我院开展2021年度医疗保障基金现场检查。我院院长唐友明主持迎检见面会，党委副书记、副院长陈日兰，副院长、总会计师庞刚，副院长韦思尊，纪委书记黄建民，副院长陈锋及相关科室负责人参会。

检查组一行通过数据筛查、病历检查、询问相关人员、现场检查等方式，先后深入病房、门诊、医技等科室，对我院医保政策执行及基金使用等情况进行检查，对临床中医药使用情况进行了针对性检查，并对检查中发现的问题进行了详细反馈。

海静如主任充分肯定了我院医保管理工作的成效，还指出了2023年度国家医保基金监管的重点领域，表示医院要始终高度重视医保基金监管工作，不断强化医务人员遵纪守法意识，规范医药服务行为，不断完善与医保部门的沟通反馈机制，努力构建医保基金“不敢骗、不想骗、不能骗”的绿色医保生态，确保医保基金安全合理使用。

唐友明院长对检查组提出的宝贵建议和指导意见表示衷心感谢，指出此次检查对医院今后的管理工作具有重要的指导作用，要求各科室要高度重视，认真对照问题深入开展自查自纠，举一反三，切实把整改工作落到实处。希望医保部门继续对我院医保工作给予支持和定期指导，使广大医务人员进一步了解新的医保政策动态，坚持以人民健康为中心，守护好人民群众的“看病钱”“救命钱”，为深化医药卫生体制改革及医疗保险事业健康发展作出应有的贡献。（邓承志）



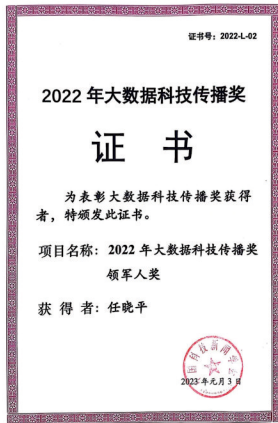
反馈会现场

喜讯！我院任晓平院士获大数据科技传播领军人奖（全国仅11人）

近日，由中国科技新闻学会、湖南省科协、衡阳市人民政府联合开展的2022年大数据科技传播奖评选结果公布，我院任晓平院士荣获大数据科技传播领军人奖。

“大数据科技传播奖”是中国科技新闻学会在2018年首次设立的奖项，旨在表彰在大数据科技应用、传播和推广事业中做出卓越贡献的团体和个人，推动以大数据为代表的新一代信息技术及行业的发展。本次评选活动经由郭华东、李兰娟、褚君浩等院士组成的大数据科技传播奖评审委员会严格评选审定，依照《大数据科技传播奖奖励办法》规定，共评出特殊贡献奖7名，作品奖9件，团体奖13个，个人奖28名。其中，我院任晓平院士等11位专家获大数据科技传播领军人奖。

任晓平院士是广西中医药大学附属瑞康医院大骨科主任，骨科研究所所长，修复重建显微外科主任，教授、主任医师，博士研究生导师、博士后指导教师，是俄罗斯自然科学院院士、美国国际外科学院院士、美国手外科协会会员、美国骨科学和神经学协会会员。他在30余年的临床和科研工作中，主要从事手部疾病、小关节成型、各类小关节置换、周围神经损伤与肢体再植、再造、以及肌腱损伤修复与功能重建的临床治疗。现研究方向为脊髓损伤后功能重建术，作为全球该领域的领军人，其团队通过大量的实验研究找到了解决脊髓损伤后功能恢复新的突破口——脊髓融合术。在这一研究领域做出的卓越贡献使他获得了国内外著名学者和专家的高度评价和认可，其团队已成为该领域国际领军者。在脊髓损伤、CTA及缺血再灌注损伤领域，任晓平院士发表SCI论文70余篇，获得多项国内外发明专利。（邓承志）



广西公立医院五星级党支部评定抽检考核组到我院开展现场考核工作



汇报会现场

根据《广西公立医院星级党支部评定工作方案》的相关要求，2月17日上午，由自治区卫生健康委直属机关党委专职副书记陈彦担任组长、广西科技大学第二附属医院党委副书记胡耀文担任副组长的广西公立医院五星级党支部评定抽检考核组莅临我院，对我院星级党支部评定工作进行现场考核。医院党委书记高宏君，党委副书记、副院长陈日兰，党委委员、纪委书记黄建民以及相关部门负责同志参加汇报会，被评定抽检党支部所属的党总支书记、党支部书记、秘书参加汇报会并陪同考核。

汇报会上，陈彦组长介绍了广西公立医院星级党支部评定工作的重要意义，对本次评定现场考核工作提出了具体要求和安排。

高宏君书记代表医院党委做现场汇报，汇报内容主要包括医院2022年党建工作情况、党支部建设及“创优争星”工作情况和公立医院星级党支部评定工作开展情况三个方面。他指出，医院党委深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，牢牢把握新时代党的建设总要求，始终把政治建设摆在首位，不断提升党建工作质量，为医院高质量发展提供了坚强的政治保证。自星级党支部评定工作开展以来，我院党委高度重视、积极组织、悉心指导、规范推进，严格评审、择优推荐，评出医技药学第一党支部，内科第九党支部，门急诊、健康管理第一党支部，外科第三党支部，机关第一党支部，空港院区第一党支部等12个星级党支部。我院党委将以此次公立医院评星定级工作为契机，将“星级化”管理作为围绕中心、服务大局强化基层党建工作的重要举措抓实抓好，推动各党支部建设工作“全面上星”。

申报五星级党支部的医技药学第一党支部书记刁志宏、内科第九党支部书记唐晓围绕考核要求，从思想引领、组织设置、班子建设、队伍建设、组织生活、联建共建、阵地建设、工作业绩、党风廉政建设、活动载体、建设亮点等方面汇报了各自支部的建设情况，对支部建设中存在的不足进行分析，并提出了下一步的工作思路。

在听取大家的汇报后，陈彦组长做总结讲话。她指出，瑞康医院党委高度重视本次星级党支部的创建工作，积极组织、规范推进、注重细节、严格把关，使得党支部建设工作成绩满满、硕果累累。作为自治区中西医结合医院，医院党委对标对表七大自身功能定位，充分发挥中西医结合的特色优势，在加强基层党支部建设、促进支部建设与业务工作有机融合等方面进行了积极探索，思路清晰、举措务实，用品牌化思路推进了基层党建工作，提升了基层党建的活力，确保医院在中西医结合道路上迈出了更为坚实的步伐。

陈彦组长要求，要充分认识开展公立医院星级党支部评定工作的重要意义，把握好评定工作的重点任务，通过深化创评工作，助推医院高质量发展。希望瑞康医院继续深入学习宣传贯彻党的二十大精神，聚焦党的建设，坚持党建引领中医药改革发展，坚持党对中医药工作的全面领导，坚持党的领导贯彻和体现到医院发展的全过程、各环节；聚焦人民至上，持续开展中医药惠民服务的各种活动；聚焦关键重点，推动中医药壮瑶医药传承创新。

汇报会后，考核组专家对推荐党支部的资料台账进行了细致查阅，并严格按照评分标准进行评分。专家们与各党支部负责同志进行了现场沟通交流，实地走访了党支部建设阵地。（覃超）



考核组查阅资料

我院成功举办2023年广西基层卫生服务能力高级研修班

为进一步提升我区基层医疗机构的服务能力，广西社区卫生协会与广西中医药大学附属瑞康医院于2月16-18日在南宁市举办2023年广西基层卫生服务能力高级研修班，来自全区14个地市的基层卫生医疗机构代表400余人参加培训。自治区中医药管理局副局长潘霜，我院院长唐友明，副院长、总会计师庞刚，副院长韦思尊、陈锋出席开班仪式。开幕式由陈锋副院长主持。

潘霜副局长向参加本次研修班的各位领导、代表表示热烈的欢迎和衷心的感谢。他指出，我国取得疫情防控重大决定性胜利，这离不开全区基层医疗卫生机构的辛苦付出和共同努力。党的二十大报告提出要促进中医药传承创新发展，近年来，自治区中医药局高度重视基层医疗卫生人才队伍的培养建设，特别是中医药壮瑶药在基层的传承和推广方面。瑞康医院是广西城市社区卫生服务技术指导中心，通过发挥在中医药、中西医结合方面的优势，为全区基层医疗机构培养了大批中医药实用型人才。下一步，希望瑞康医院能够遴选更多简便有效的中医药技术方法，促进中医药在基层的推广应用，同时加强调研、加强联系，了解基层中医药发展的困难，为自治区党委政府的决策提供参考，相信有大家的共同努力，广西基层医疗卫生机构服务能力能够得到显著提升。

唐友明院长向与会人员介绍了我院的基本情况和近年来取得的一系列成绩。党的二十大报告指出要“推进健康中国建设，促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局，提高基层防病治病和健康管理能力，深化以公益性为导向的公立医院改革，规范民营医院发展”。提高基层医疗卫生服务能力，为基层群众提供优质的医疗服务，关乎到建设健康中国的战略大局。近年来，瑞康医院作为广西城市社区卫生服务技术指导中心依托单位，在推进基层医疗卫生服务能力建设方面做了大量的工作，包括开展各类培训项目13期，学术交流、技术协作100余次等。为进一步促进合作，推动共同发展，他提出三点意见：一是积极推进分级诊疗，实现双向转诊工作；二是不断加大对基层医疗卫生机构的支持力度，提升服务能力和工作水平；三是坚持互帮互助，共同发展。

韦思尊副院长在会上宣读《关于给予7家优秀基层医疗机构增挂广西中医药大学附属瑞康医院技术支持单位牌匾的通知》及《关于表彰2022年广西中医药大学附属瑞康医院优秀社会监督员的决定》。医疗机构代表及优秀社会监督员上台接受牌匾及证书。

随后，三家优秀基层医疗机构代表上台分享了通过双向转诊就诊绿色通道的病例故事。

仪式后，研修班课程正式开始。唐友明院长首先作《广西中医药大学附属瑞康医院高质量发展的探索与实践》讲座，我院肿瘤科、胸心血管外科、修复重建显微外科等专家作科室特色技术、优势技术、新技术介绍。随后，广西名中医、广西中医药大学研究生院党委书记黄贵华作《小柴胡汤在基层中的应用》讲座，我院国医堂梁明坤博士作《从毒病辨治肿瘤的思路与实践》讲座，针灸科朱英教授作《针刺疗法在痛症中的应用及实操》讲座，妇科钟洁教授作《雷火灸在妇产科常见病中的应用及实操》讲座，正骨推拿理疗科蒋文副教授作《推拿手法在颈腰膝疾病中的应用及实操》讲座，儿童康复病区吴秉乘医师作《中医外治法在小儿脾胃常见病中的应用》讲座，治未病中心吕婵副主任护师作《灸灸在基层常见病中的应用及实操》讲座。在课程之余，学员们还自由深入我院各科室进行交流学习。

本次培训班采用理论与实操相结合的方式进行，课程丰富、实用性强，得到了全体学员的高度认可。（张佳婕）



潘霜副局长出席活动并讲话



唐友明院长讲话



会议现场



颁发证书

我院举行2022年度护理工作总结汇报会



唐友明院长讲话

2月14日，我院在B座10楼学术报告厅举行2022年度的护理工作总结汇报会，医院院长唐友明、副院长陈锋以及各科室护士长、护理骨干近200人参加本次汇报会。会议由护理部龙秀红主任主持。

唐友明院长在讲话中肯定了全院护理人员在疫情期间的讲大局、甘于奉献的可贵精神，高度认可了护理工作所取得的成绩和为医院发展做出的贡献。他提出“爱医院”“爱家人”“爱同事”“爱患者”“爱中医”的“五爱”核心文化与大家共勉，勉励大家要爱岗敬业，坚持生命至上的理念，提升患者就医体验感。希望在以后的工作中，能够继续摸索更好的工作方法，不断创新服务模式，苦练技术，提升内涵，突出中医药特色，促进医院护理工作高质量发展。

陈锋副院长表示，护理工作总结汇报会的举办是护理部的优良传统，各科室对一年来的护理工作进行了系统地回顾总结，大家可以相互学习，取长补短。同时他也提出了要求：各护士长要强化责任意识，做到工作有序，善用资源，注重实效，树立榜样，进一步提升护理管理水平。

会上，52个临床科室的护士长分别从护理工作量、专科水平、疫情防控、人才培养、护理质量管理、教学科研等多方面对2022年度科室的护理工作进行总结，在展现科室工作亮点的同时也对科室存在的不足进行了深入剖析，提出了2023年各项工作目标与计划。

回顾2022年，是不平凡且迎难而上的一年，是我院护理事业持续发展的一年。据统计，2022年，我院举办全国中医护理骨干人才培训项目培训班1期，广西中医护理传承骨干培训项目3期，培训全国及区内学员近200人。选送院内护理骨干外出学习，其中全国中医护理骨干人才3人，专科护士21人，省外进修护士19人。全院护理人员发表学术论文共计62篇，其中核心期刊10篇，SCI1篇。新一年，新征程。我们将继续在护理专科发展道路上砥砺前行，不断提升护理服务水平，谱写医院高质量发展新篇章。（张媛媛 李芯睿）



培训会现场

2022年广西中医馆骨干人才培训班线下培训在我院顺利举办

2月21日，由自治区中医药管理局主办，广西城市社区卫生服务技术指导中心（挂靠广西中医药大学附属瑞康医院）承办的2022年度广西中医馆骨干人才培训班线下培训在南宁顺利开班。自治区中医药管理局科技教育处处长张小磊、我院副院长陈锋出席开班仪式，来自全区各设区市基层医疗卫生机构中医馆的骨干学员参会。开班仪式由社区指导中心主任黄春主持。

张小磊处长对学员们表示欢迎，对广西中医药大学附属瑞康医院为此次培训班的用心筹备、精心策划表示感谢。他指出，中医馆骨干培养是实施基层中医药服务能力提升工程“十四五”行动计划的重要举措，通过扎实的抓基层人才培养的一系列行动，培养能用得上、留得住、扎根基层的中医药卫生服务人员，全面提升基层中医药在治未病、疾病治疗、康复、公共卫生、健康宣教等领域的服务能力。希望学员们在本次培训中切实学到新的知识，在权威的师资专家指导、丰富的课程内容中得到启发与收获，并结合实际，将新的技能与本领，扎根基层中医药卫生事业，为老百姓提供在家门口就能获得的高质量的中医疗诊疗技术服务。

陈锋副院长代表医院对自治区中医药管理局一直以来的亲切关怀和大力支持表示感谢，对远道而来的学员表示欢迎，并简要介绍医院的基本情况以及近几年医院在中医药建设与发展工作中所取得的成效。他表示，此次培训，医院精心安排名师授课，在“精细”管理上下功夫，中医药特色内容创新且突出，整期培训班的开展充分利用医院中西医结合的技术优势，按照“拿来即用，用之有效”的原则，加强中医药适宜技术在学员中的推广和应用，全面保障培训质量，希望学员们学得开心、学有所成。

开班仪式结束后，培训班正式进入线下实操培训环节。此次广西中医馆骨干人才培训班共有来自全区各设区市基层医疗卫生机构中医馆的116名骨干学员参加，培训内容十分广泛，包括中医基础理论，内、外、妇、儿、骨伤等基层常见病中医药治疗，中医药康复治疗以及针刺、艾灸、推拿、拔罐、穴位贴敷等中医药适宜技术。（陶柳璇）



开班仪式现场

【学习二十大】建功新时代 为民办实事——外科第七党支部开展学习党的二十大精神主题党日

为弘扬和传承党的光荣传统和优良作风，学习宣传贯彻党的二十大精神，2月14日，外科第七党支部在产科门诊孕妇学校开展“为民办实事”主题党日活动，通过专家讲座、新手爸妈训练营比赛及DIY手工制作等活动为孕产妇和家属们传经送宝，该活动接地气、惠民生，得到了大家的高度赞扬。

支部书记玉华同志对前来参加活动的准爸妈表示热烈欢迎及感谢，并对此次活动的安排做了介绍，让大家清楚了解孕妇学校能帮助准妈妈学到知识及解决实际问题。

第一个环节，由副主任医师吴丹同志为现场的准妈妈、准爸爸们讲解分娩前准备及分娩镇痛知识，包括精神心理、身体护理、产物品、新生儿物品、顺产及剖宫产的利弊等方面，让准爸爸、准妈妈们对分娩充满了信心。

第二个环节，支部组织委员黎凤民同志指导准妈妈、准爸爸们参与新生儿护理的课程。每个宝宝的诞生都让家庭欣喜万分，在欣喜之余，爸爸妈妈们还得承担起照顾宝贝的重任，照顾宝贝不仅是一项耐心活，也是一项技术活，活动现场还有对准爸爸妈妈的考核。

第三个环节是手工DIY环节，“慈母手中线，游子身上衣”。在手工老师的指导下，爸爸妈妈们充分发挥想象力和创造力，制作婴儿手工小帽子，每一针一线都一丝不苟，亲手为宝宝缝制一份爱心，作为宝宝出生的第一份礼物，这不仅能锻炼孕妈的动手能力，培养孕妈的专注和创造能力，还缓解了孕妈在孕期紧张的情绪，让其幸福快乐地度过孕期，同时对胎儿的精细运动神经发育也有极大好处。

活动结束后，支部书记玉华同志强调，广大党员干部要扎实开展“我为群众办实事”实践活动，从内涵养初心、践行使命、锤炼本领，用青春的百舸争流奋进时代，用生命的一树花开装点未来，永远走在为人民服务的道路上，厚植鲜亮底色、铸就奋斗力量。

孕妇学校是提供孕期、分娩期、产褥期全方位科学指导的最专业化学校，通过专业的授课，为孕妇顺利分娩做好生理、心理上的充分准备。瑞康医院外科第七党支部在支部书记玉华同志的带领下，用科普的方式为民办实事，多年来一直坚持有序开展孕妇学校课程，从未间断。每年线上线下免费讲授孕期知识超过300次，帮助孕妇们快乐安心地度过孕期，同时让丈夫参与并帮助妻子顺利分娩，共同迎接新生儿的到来。（黎凤民、黄翎）



新手爸妈训练营比赛



合影留念

从重度昏迷到清醒后，他做的第一件事是……

2021年7月26日，广西中医药大学附属瑞康医院康复医学科医生办公室一时间内被一片“红”映照得格外耀眼。



九面锦旗

整整9面锦旗，把医生办公桌铺得满满当当。

“送多少面锦旗，都不足以表达我对你们的感谢！”从无限接近死亡的深度昏迷到睁眼清醒再到一天天好起来，张先生与康复医学科团队共同闯过了一场人生的渡劫。作为家里的顶梁柱，3个孩子的爸爸，在逐渐神志清醒后做的第一件事，便是：连送康复医学科团队9面锦旗！

今年37岁的张先生，一家人生活在广西的一个小镇上，正当年的他，是家中的顶梁柱，有3个懂事的孩子，生活虽平淡却充实快乐。但2021年5月份的一天，张先生突然无明显诱因下出现呕吐，随后出现意识障碍，呼之不应伴小便失禁，家人立即把他送至当地医院诊治，急查头颅CT提示：左侧基底节脑出血并破入脑室系统及蛛网膜下腔，脑疝形成。

脑出血一旦形成脑疝，若脑干受压严重，会引起脑干功能衰竭，表现为深昏迷、呼吸衰竭、呼吸心跳骤停，直接危及到患者生命。

病情危重不容得一丝怠慢，当地医生紧急为张先生行左额颞顶部开颅血肿清除术+去骨瓣减压术+脑脊液漏修补术+颅内减压术。因术后出现颅内感染、肺部感染，予张先生气管切开辅助呼吸、中心静脉穿刺监测CVP、脱水降颅压抗感染等对症处理。

一系列治疗后，张先生终得以保命，但意识障碍、四肢活动障碍情况严重，对恢复到正常的工作生活非常困难，对于张先生的家庭来说，无疑又增加了长期的压力和负担。经张先生家属决定后，在2021年6月21日，张先生转至广西中医药大学附属瑞康医院康复医学科住院，进行进一步的康复治疗。

康复医学科科主任陈晓锋主任、金欣副主任

在全面了解张先生病情后，为张先生制定了全方位的多学组密切合作的临床治疗方案。

医生组：

在陈晓锋主任、金欣副主任的指导下展开治疗，临床治疗上予火炬传递式降压方案、脱水降颅内压、抗感染、促醒、营养神经、纤维支气管镜等治疗方案，按照科室的气管切开拔管的五大指征、两个注意标准分配安排各组工作，评估气道通畅性、肺部感染控制窗、咳嗽能力、呼吸驱动能力、堵管血气分析、注意病人营养状态、注意病人意识状态等全方面评估病情。

康复治疗组：

PT学组：在康复治疗训练中促进拔管，提高患者体力耐力、关节活动度的保持、促通核心、增强呼吸功能：①肋间内、外肌的促通；②膈肌的促通；③胸廓的促通；④腹肌的促通；⑤腹式呼吸训练；⑥翻身练习；⑦耐力训练；⑧辅助下坐位肌耐力训练。

OT组：行多感官刺激促醒，改善意识障碍，为气管起开拔管做好充分准备：①拍打和按摩，预防关节、肌肉挛缩，促进肢体血液循环，增加感觉输入；②语言刺激；③听觉刺激；④视觉刺激；⑤嗅觉刺激；⑥味觉刺激；⑦触觉刺激；⑧振动觉刺激；⑨痛觉刺激；⑩位置觉刺激。

ST组：因首次评估是，患者处于昏迷状态，完全不能配合。观察患者佩戴胃管，气切套管。吞咽方面：舌后缀，咽反射减弱，呕吐反射缺失，咳嗽反射能诱发，简易吞咽诱发试验1min内有效吞咽3次，染色试验4ml阳性。呼吸方面：胸式呼吸，痰多浓稠且无法自主咳嗽。治疗上予：①气脉冲训练，冰勺刺激；②吞咽电刺激，膈肌点刺激；③坐位、侧卧位辅助呼吸训练；④头低脚高位，侧卧位排痰训练；⑤佩戴说话瓣膜训练。通过以上训练提高呼吸肌力、耐力、节律，在医生指导下进行堵管耐受全流程的管理等。

针灸组：

①腹针：患者面色黧黑，气喘，无神，双下肢浮肿，舌质淡润，脉沉，故腹针以调理脏腑功能为主，补肺肾、健脾利水，补胃气，生气血，主要选穴引气归元（中脘、下脘、气海、关元）、双侧气旁、气穴、双侧大横、开四关（双滑肉门、双外陵）、建里及建里旁穴位；**②醒脑开窍针法：**患者睁眼昏迷状态，留置胃管、气切套管、深静脉置管（醒脑开窍针刺法以传统的中医理论及各家学说为基础，结合现代医学的有关理论，认为中风的基本病理改变为“神窍匿闭”，制定了以“醒脑开窍为主，疏通经络，滋补肝肾为辅”的治疗原则，在此原则指导下治疗中风病的针法，简称“醒脑开窍针刺法”）。穴位组成：内关、人中、气海、关元、风池、翳风等。

康复护理组：

予气道湿化与雾化，吸痰，排痰，套管的管理，口护，进食管理，体位的管理，良姿位的管理，体位+震动排痰，腹部按摩等护理治疗。

43天的时间里，在康复医学科多学组密切配合、有序、系统地康复治疗下，在中西医结合、康复、护理的全方位治疗方案下，张先生在2021年8月3日得以顺利出院，从入院时的昏迷、意识障碍、四肢活动障碍到出院时神志清醒，能自己走出病房，走进电梯，得以回家的笑容及欣喜的和医生挥手再见的场景，足以让人泪目。

张先生送予康复医学科团队的9面锦旗，对于团队来说，是对他们极大的肯定与认可。“康复医学强调让患者不仅在身体功能上，而且在心理上和精神上都得到康复。它的着眼点不仅在于保存伤残者的生命，还要恢复其功能，提高生活质量，重返社会，有尊严的生活。”陈晓锋主任说道。同时，也希望在解剖指导下多学组密切合作标准化康复流程，在解剖指导下多学组密切合作的气管切开拔管系



张先生赠送康复医学科团队锦旗

皮肤瘙痒不是病？痒起不仅要人命，还跟“虚”有关！

60多岁的邹阿姨刚从工作岗位上退下来不久，平时有点啥问题就来门诊找广西中医药大学附属瑞康医院针灸科张建国博士看病，而每次见到张建国博士，邹阿姨最喜欢说的一句话就是：“张博是我的恩人啊”。

“2022年4月份的时候，我由于眩晕被送来医院，被诊断为颈性眩晕，遂来门诊针灸治疗，通过10余天的针灸康复了，但一个月后，身体出现不明原因的皮肤瘙痒，而且越来越严重，就联系上了张博士”，说起与张建国博士的交集，邹阿姨有道不尽感谢。

“阿姨，像您说的，平时很痒，尤其在晚上，而且最近有形体消瘦、皮肤干燥多屑、腰膝酸软、夜寐不安、头晕眼花等情况，初步怀疑您患上了老年皮肤瘙痒症，结合舌象脉象，属于中医的血虚风燥证”，张建国说道。

皮肤瘙痒症多见于60岁以上的老年人，而且瘙痒可发生在身体的任何部位，并容易受到摩擦的如四肢的伸侧和皮肤多皱褶的部位居多。

根据邹阿姨的情况，张建国博士以疏风清热、养血润燥止痒为治疗主线，通过施针、拔罐、自血免疫、外洗等开展治疗，具体为：1、针刺主穴为风门、风市、膈俞、曲池、血海，配以三阴交、风池穴；2、隔两日背部穴、局部阿是穴刺络拔罐；3、一周做1—2次自血免疫疗法；4、配合外洗止痒方，外涂紫草膏。

“我们认识3年多了，平日里没少麻烦张医生，他虽然很忙，但对于我们患者的问题总会一一解答，好多病友也因此建立了深厚的医患感情，为表达感激之情，所以亲自送上一面锦旗表示万分的感谢”，邹阿姨经过1个疗程的治疗后症状逐渐消失，便带着一面锦旗来到张建国博士诊室。

老年瘙痒症的日常护理：

1. 尽量避免搔抓，瘙痒难忍时，可以用湿毛巾擦拭，洗澡水温大约在35-37度，并且减少洗澡次数，避免使用碱性强的洗涤剂，平时应适量的外涂身体乳以滋润皮

肤。

2. 清淡饮食，避免辛辣刺激的食物，多食新鲜的蔬菜水果。

3. 保持心情舒畅，不要过于劳累，避免急躁，不要饮酒及咖啡、浓茶等饮品。（针灸科 张建国）



邹阿姨给张建国博士送来锦旗

一百岁！为超高龄患者打通“生命之路”，我们做到了

大年初五的夜晚，正当大家还在享受着欢乐祥和的春节假期时，广西中医药大学附属瑞康医院肾病内科收治了一位被家人紧急送来的百岁超高龄患者。

当时，老人的状态非常糟糕：气喘不能平卧、四肢浮肿、胸闷、咳嗽咳痰，心率40次/分（正常心率约为60-100次/分），肾功能提示血肌酐614umol/l，碳酸氢盐14mmol/l，血钾7.25mmol/l，心电图提示高钾心电图抑制表现。

这些症状表明老人出现了高血钾的急重症，如不进行紧急透析，老人随时有心脏骤停的可能！

为挽救患者生命，当务之急是赶紧为老人进行血液净化治疗，但老人没有建立过血液透析通路，也就没法进行透析。

血液净化治疗（透析）是指利用净化装置，将患者的血液引出，通过体外循环方式清除体内代谢产物、异常血浆成分，以及蓄积在体内的药物或毒素，以纠正机体内环境紊乱的一种治疗技术。血液净化治疗需要患者提前建立好血管通路，比如颈内静脉或股静脉置管、动静脉内瘘等。

如何为这位百岁老人建立血管通路的难题摆在了医生的面前。

难题一：老人属于超高龄患者，血管条件差，还合并了高血压、肺部感染、心律失常等多种疾病，病情复杂，给置管带来了极大的挑战与风险。

难题二：病情原因导致患者烦躁不安，不能配合，给置管带来了阻碍。

难题三：严重高血钾症导致患者生命体征不稳定，随时有心脏骤停风险，病情危重，刻不容缓。

由于为老人建立血管通路和血液净化治疗风险高、难度大、成功率低，值班医师立即联系了二线医师，肾病内科副主任马晓露接到电话后，考虑到患者随时有生命危险，当机立断，一边组织值班医师对老人进行药物抢救及准备置管手术物品，一边马不停蹄地赶往医院参与抢救。

经过肾病内科的医护团队的耐心沟通，患者和患者家属同意行临时血透导管安术。术前彩超探查后，因患者气喘不能配合，经过详尽考虑，肾病内科团队最终拟定行穿刺股静脉置管。

此时，整个手术室弥漫着紧张的气氛，患者心电图提示心率波动在26-40次/分，老人在手术中随时有生命骤停的危险。时间就是生命，在肾病内科团队齐心协力的配合下，最终马晓露副主任用娴熟的技术顺利完成股静脉临时血透导管安置术。术后立即为老人行床

旁透析治疗，治疗过程中肾病内科团队严密观察老人的病情。经治疗后，老人胸闷气喘好转，血钾降至正常，心率恢复正常，精神好转，老人也露出了笑容。

血液净化的血管通路是患者的生命线，血液净化治疗是尿毒症患者的人工肾脏。随着人口老龄化的加剧，高龄肾脏病患者越来越多，且高龄血透的并发症和治疗风险都成倍增加，给肾病内科专业的医师带来了考验。

这位百岁老人是我院肾病内科至今收治血透病人中年纪最大的超高龄患者，并发症较重，基础疾病众多，对医护团队的技术要求极高，是肾病内科团队精湛的专业技术和“不怕风险、敢于挑战”的韧劲，成功为百岁老人打通了“生命之路”。（肾病内科 甘慧芳）



入院时，老人心率仅40次每分



治疗后，心率恢复至85次每分

鱼刺卡喉咙的正确处理方法

你永远想象不到，医生会在人体里取出什么东西，婴幼儿看护不当自行吞咽玩具、棋子，小朋友好奇心强吞食硬币、弹珠，甚至我们普通人群，也有可能有意或无意地吞下异物，就来说最近的高频选手鱼刺吧，可千万别把它们不当一回事儿。

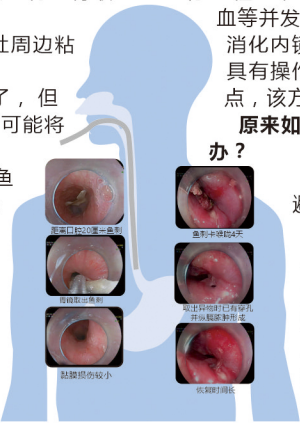
春节假期期间，广西中医药大学附属瑞康医院内镜中心就接诊了不少“鱼刺受害者”。

一位65岁老人误吞鱼骨，因为鱼骨卡的位置较深，只能通过内镜取出。在经过胸部CT等检查，医生仔细评估病灶位置及与周边大血管的关系后，老人在麻醉下做了无痛胃镜检查，医生在距离口腔20厘米的地方发现了一根形状不规则的锐利鱼骨，使用异物钳成功将鱼骨取出，避免了消化道黏膜的进一步损伤。进食鱼骨梗阻当天就医，行内镜取出，病灶周边黏膜点状糜烂，异物对黏膜损伤较小。

老人因为就诊及时，很快便恢复回家了，但如果将鱼刺置之不理，自己难受不说，还有可能将“小事”拖成“大事”。

1月17日，张先生在吃鱼时不慎误吞鱼刺，当时以为小鱼刺不会出现大问题就未选择就医，谁知越来越难受，拖了四天后才来到医院，由于就诊时间晚，医生用胃镜取出鱼骨时，张先生的消化道已经穿孔，由于病情复杂，张先生的住院时间也需要延长。鱼骨梗阻，延迟了数4天就医，取出异物时已有穿孔并纵膈脓肿形成，患者病情复杂，恢复较差。

我们所说的消化道指口腔起直到肛门



的整个管道，故消化道异物梗阻的范围很广。以上消化道为例，消化道异物是指不小心将异物吞入上消化道，比如食管、胃，甚至到十二指肠，异物的种类五花八门。异物对人体的影响主要取决于异物的性质、形状、大小以及滞留部位，较小且光滑的异物可能只产生异物感，较大且锐利的异物可能引起梗阻、消化道黏膜损伤甚至引起出血、穿孔等并发症。

对食道、胃内甚至部分十二指肠异物可以选择胃镜取异物，吞食异物以后要及时就医，不能采取喝醋、强行吞咽等片面不科学的方法，以避免异物引起进一步损伤。及早就医，在术前需要拍摄颈、胸、腹部的平片甚至进行CT检查，评估异物的滞留部位以及有无穿孔、诱发出血等并发症，评估后尽量进行胃镜下取出异物。随着消化内镜技术及器械的发展，胃镜下取异物的方法具有操作简单、创伤小、并发症少、成功率高等优点，该方法已成为治疗食管异物的首选方法。

原来如此，那就餐时卡住鱼刺、骨头究竟应该怎么办？

1.要保持镇静，尽量避免烦躁吵闹，避免卡住的鱼刺脱落后误入气道。

2.停止进食，确定是否有鱼刺等物卡喉：可试咽唾液几次，进行再次确定。因为有时进食过快，鱼刺可擦伤黏膜，造成一种鱼刺卡喉的假象，这种情形在临床中较常见。真正鱼刺卡喉的感觉是吞咽时有明显的刺痛，刺痛常持续固定在一个部位，病人能明确指出相应位置

而咽部静止时疼痛不明显。

3.含一口水漱喉咙，仰起头大声发“哈”，反复几次，靠水在咽喉部的震动和浮力使鱼刺脱出，或者试着使劲把鱼刺咳出。但如果鱼刺刺入较深，此法通常无济于事。

4.使用手电筒照着喉咙，仔细观察鱼刺卡在哪儿，如果可以见到鱼刺就在比较浅的位置，可以尝试用小镊子，伸到喉咙夹出鱼刺，但切记不要在喉咙里乱戳乱捣，避免损伤喉部。

5.如果鱼刺、骨头已吞入较深位置，或明确咽下去并卡到引起胸骨后不适感，就必须及时前往医院就诊，寻求耳鼻喉科、消化科医生的帮助，使用特殊医疗工具取出。不要抱有侥幸心理，以免异物引起喉头水肿，甚至诱发窒息，或鱼刺刺到周围大血管，引起大出血危及生命。

6.无论是自行或至医院取出鱼刺、骨头后，仍需仔细观察2-3天，并且以流质软食为主，注意有无咽痛、胸骨后疼痛等不适，进食是否正常如果仍有不适，需要到专科就诊，进一步检查了解有无残留异物。

医生温馨提示

其实在日常生活中，很多人都有过误吞鱼刺、果核等异物的经历，但有些人却习惯采用“土办法”来自行解决殊不知，这样的冒险行为，更容易造成人体的损伤。如果遇到此类情况，请及时到瑞康医院就诊，消化内科全天候为您的肠胃保驾护航。（消化内科一区 宋杰）

【中医攻略】干货分享，春季养生指南来啦！

现正值春季，阳气升发，“正气内存，邪不可干”，阳气与我们的免疫力息息相关。身体阳气足，抵抗力才强！那么，为何春季要养阳？又应该如何养阳呢？为何春季要养阳？

《黄帝内经·素问·生气通天论》中说：“阳气者，若天与日，失其所，则折寿而不彰”。传统医学认为，阳气是生命的能量源，就像自然界的太阳一样。如果失去了阳气，人就会没精神，就会短寿，就会生病。

春天，肝阳上亢的人易头痛、眩晕，这就是我们常说的“春气者，诸病在头”的原因，中医认为，“肾藏精生髓，髓聚而为脑”，所以阳气不足可致使髓海不足，脑失“养分”，就容易出现头晕耳鸣。

中医有言“阳气不及即为病”。当人出现反复感冒、手脚经常冰凉，精神气色差，容易犯困……这都是身体在提醒你：阳气不足了。其次，中医养生秉持“天人相应”的理念，讲究人体与自然环境和谐统一。而今年的自然界气象，也给了人们一个提示，最明显的莫过于今年的雷声来的似乎早了一些，立春时节即响起了雷声。古人说：“惊蛰始雷”。《月令七十二候集解》中说：“二月节，万物出乎震，震为雷，故曰惊蛰。是蛰虫惊而出走矣。”也就是说，对于中国大部分地区来说，每年的第一声春雷应该在惊蛰这一天之后响起，第一声春雷响起之后，阳气浮出地面，万物开始复苏，大地恢复生机。若在惊蛰之前响起了春雷，则是阳气过早的外泄。正如《论衡·雷虚》：“冬雷，人谓之阳气泄。”

所以，早春养阳，保护人体阳气，就显得格外重要。



《黄帝内经·素问·阴阳应象大论》中讲，“气味，辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴”，在五脏与五味的关系中，酸味入肝，具收敛之性，不利于阳气升发和肝气疏泄，春

季阳气初生，宜“减酸涩增辛甘”，多食辛甘发散、温补脾胃的食物。这里的“甘”，不能完全等同于现在的“甜”，甜味腻碍胃，影响脾的运化功能，反而不利于阳气的疏泄，而是指具有温补性质、热量较高的一些食物

温补不宜大鱼大肉，建议多吃些新鲜的蔬菜，比如韭菜，在蔬菜家族中，韭菜是春日最先崭露头角的，生命力顽强，割了一茬又长一茬，是最典型的应季蔬菜；葱，春天的葱是一年营养最丰富，也是最嫩、最香、最好吃的时候，喝葱白汤可以益五脏、补气血。



春季是喝花茶的好季节，春季对应肝，此时肝的活动力最为旺盛，“负荷”也最为重，如果保养不当容易滋生肝火，尤其是喜欢熬夜和不爱喝水的人。

菊花有助于平息肝火，对于此时节出现口干舌燥、口苦口臭、眼干目涩、头晕头痛、心烦失眠等人群建议可以喝菊花茶调理。

除了直接饮用，菊花茶搭配其他花茶一起冲泡也有不同的功效。如菊花和金银花搭配，可缓解风热感冒的发热等初期症状；若和枸杞子或决明子搭配，可缓解眼目昏花的情况；若咽喉轻度发炎，菊花搭配薄荷也不错。



有一个非常简单且经济的养阳方法，那就是多晒后背。因为背部是督脉所在区域，督脉有“阳脉之海”之称，把背晒热、晒舒服了，人体的阳气也就充足了。

晒太阳的时间最好选在上午10~11点之间，此时阳光比较充足，光线也比较柔和，晒太阳的效果最好。此外，不建议隔着玻璃晒太阳。



立春之后，虽然从节气上来说已经进入到了春天，但这个时候乍暖还寒、气候多变，有的年份还容易出现“倒春寒”，和真正意义上的春暖花开至少还差有两个节气，适度“春捂”是顺应阳气升发的养生需要。

所以不要瞬间将厚衣物脱掉。此外，需要注意的是，人体下半部血液循环比上半部差，易受风寒侵袭，故寒多自下而生，因此春季穿衣应注意“下厚上薄”，晚上睡前热水浴足，保养阳气，增强抵抗力，有效预防多种传染性疾病。



立春后天气乍暖还寒，气温忽高忽低，有时候早晨过于冷，如果想锻炼，可以选择在早晨的十点和下午的四点左右。

注意，运动前必须做准备活动，不要进行激烈运动否则会使经过冬天严酷气候而变得脆弱的器官更容易受损，应该选择轻柔缓和的运动项目，比如快走、慢跑、踏青等。让身体逐渐适应。正所谓《黄帝内经·素问·四气调神大论》：“春三月，此谓发陈……广步于庭，被发缓形……”，着眼于“缓”字。



春天人体内阳气渐升，向外发散，表现出来就是春心萌动，得不到释怀的时候，往往会伤春。如果出现忧郁、情绪波动、多愁善感，要格外注意，可能是体内阴气偏盛，抑制了阳气的升发，如果不能及时调节，很容易出现抑郁症或精神问题。《黄帝内经·素问·四气调神大论》：“春三月，此谓发陈……以使志生……”遇到不顺心的事，不可过度压抑及钻牛角尖，宜换个角度想想，也可以把事放一放，找些其他事情做，可以和朋友一起出游、闲坐，感受自然界的情怀。（治未病中心 张红星）

到期的节育环不取会怎样？什么时候该取环？

节育环是一种放置在子宫腔内的避孕装置，由于初期使用的装置多是环状的，通常叫节育环。节育环具有安全、有效、经济、简便、可逆的特点，无疑是给广大妇女带来了福音。放置时间5-20年不等，放置期间应该定期复查，到使用期限后或绝经后取出。

2022年11月10日，广西中医药大学附属瑞康医院妇科一区收治了一例被“可疑宫内节育环残留”的患者。李阿姨62岁，放置节育环18年，绝经10年，2017年曾在当地医院行取环术，取环失败（具体不详）。近日，李阿姨突然想起这个“过期”的节育环，就想到南宁大医院去手术，于是慕名来到广西中医药大学附属瑞康医院妇科一区，查妇科彩超提示：宫内节育器残余？（宫腔内可见节育器强回声，无法辨认节育器形态，呈断续长短不一强回声）。

妇科一区门诊医师接诊了这个疑难的病例，也在妇科一区郭伟堃主任的详细诊查后，考虑患者节育环

放置时间太久，且患者自诉曾在外院取环未成功，是否取出部分患者已记不清，未获取详细资料，予完善骨盆平片了解宫内节育环是否完整或已经移位，如下：

经宫腔镜检查发现患者宫腔内可见一大小约4*4cm肌瘤样组织，色白，表面光滑，几乎占据大半个宫腔，初看不见节育环踪影，恐节育器是否嵌入子宫肌层或腹腔，再次仔细观察肿块周围，发现肿块右侧壁可见部分金属节育环组织。如图：

原来这个放在李阿姨宫腔内18年的金属宫内节育环，因炎症刺激形成纤维结缔组织，将节育环完全包埋。主刀的郭伟堃主任采用宫腔镜冷刀技术结合宫腔镜等离子电刀电切技术，完整地取出节育环和包裹它的纤维结缔组织。

术后患者恢复良好，无大出血、子宫穿孔等并发症的发生，如今已经康复出院。术后将包裹节育环的组织送病理检查，病理提示：玻变的致密纤维结缔组织伴局灶钙化及可疑骨化。

医生提醒：如何避免取环失败

郭伟堃主任表示，这个病例很少见，李阿姨的节育环因放置时间长久，导致宫腔内炎症包裹，严严实实地包埋整个节育环，所以导致上次取环失败，类似的患者还有很多。若节育器不及时取出，有导致节育器异位、损伤子宫等可能，建议围绝经期患者注意定期复查，尤其绝经半年以上的女性，及时发现节育器

的异常情况，必要时联合其他辅助检查（如宫腔镜）明确节育器位置，以便尽早发现问题并及时处理，尽量一次性取环成功，避免二次伤害或发生更为严重的并发症。

关于节育环，什么情况需考虑取出？

节育环虽然给广大女性带来了极大的便利，但是如果放置之后不定期复查或不按时取出的话，可能导致节育器异位、嵌顿等，损伤子宫、膀胱、肠管可能，造成盆腔感染、肠粘连、肠梗阻、肠坏死、泌尿系感染、膀胱结石、肾功能衰竭等，可能需要开腹取出，并对损伤的脏器进行修补。

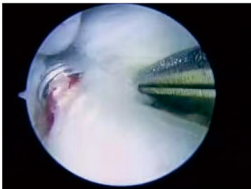
于以上情况，妇科专家温馨提醒，有下述情况者可考虑取出：

- ①计划再生育或已无性生活不再需要避孕者；
- ②放置期限已满需更换者；
- ③绝经过渡期停经1年内；
- ④拟改用其他避孕措施或绝育者（如结扎后）；
- ⑤有并发症或副作用，经治疗无效；
- ⑥带节育器妊娠，包括宫内和宫外妊娠；
- ⑦节育器位置下移。
- ⑧因各种疾病不能续用。

全身情况不良或处于疾病急性期，应先治疗，待病情控制并稳定后再取出。（妇科一区 郭伟堃）



宫腔内可见一大小约4*4cm肌瘤样组织



节育环被完全包埋