



# 广西中医药大学附属瑞康医院

## 广西壮族自治区中西医结合医院



第133期 2023年11月12日 主办：广西中医药大学附属瑞康医院 广西壮族自治区中西医结合医院 咨询：0771—2188337 官网：[www.gxrkyy.com](http://www.gxrkyy.com)

全国医院优秀报刊  
衷中参西 厚德精医

国家三级甲等医院  
全国百姓放心示范医院

国家重点中西医结合医院  
广西壮族自治区射波刀治疗中心

全国卫生系统先进集体  
广西中西医结合肿瘤治疗中心

## 国家中医药管理局调研组一行莅临我院调研指导



国家中医药管理局中医师资格认证中心副主任刘春香讲话

10月19日下午，国家中医药管理局中医师资格认证中心副主任刘春香、中医师资格认证中心科创办负责人于宁莅临我院调研指导工作。自治区中医药管理局副局长潘霜，广西中医药大学党委常委、副校长钟宏桃，教务处处长莫雪妮，广西中医药大学附属瑞康医院党委书记高宏君，院长唐友明，党委副书记、副院长陈日兰等领导陪同调研。

调研组一行先后到我院射波刀治疗中心、国医大师馆、治未病中心、正骨推拿理疗馆、中医药博物馆、院史馆等地进行实地调研，详细了解科室建设、中医药特色服务开展、中医药人才队伍建设等情况。

座谈会上，唐友明院长代表医院对刘春香副主任一行的到来表示热烈欢迎，并介绍了我院的基本情况，详细说明了医院在中医药专业技术人才队伍建设及开展中医药文化进校园等工作的情况。

刘春香副主任对医院浓厚的中医药氛围、特色中医药服务能力、中医药人才培养体系以及在中医药文化进校园方面取得的成效给予了充分肯定，并围绕相关工作提出了指导性建议。她希望瑞康医院充分发挥中医药在防病治病中的独特优势，持续优化中医药人才队伍结构，为弘扬中医药文化、推动中医药传承创新发展事业作出更大贡献。

潘霜副局长就广西中医技师队伍发展情况进行介绍，并对进一步细化广西中医药人才培养的发展方向提出见解和建议。他表示，近年来，自治区中医药管理局积极推进中医药文化进校园工作，希望能通过多样化中医药文化活动，提升学生对中医药文化的感悟，共同推动广西中医药事业传承创新发展。

钟宏桃副校长对国家中医药管理局领导一行就附属瑞康医院工作的肯定以及对

人才培养的指导表示衷心感谢，并表示学校也将在未来中医药人才培养中不断探索，在国家中医药管理局指导下，参与和配合相关研究工作，共同推动中医药人才培养，做好中医药文化的传承和弘扬工作，不断提升中医药人才培养质量。

随后，调研组一行走进南宁市华强路小学，调研中医药文化进校园开展情况。操场上，华强路小学的小朋友们认真练习五禽戏，吟唱中医文化传承歌曲《草药歌》，教室里，小朋友们还通过闻香识药、中药拼贴画游戏、香囊制作、中药茶饮品尝、蜡叶标本制作等方式学习中医药文化知识。调研组还参观了瑞康医院与华强路小学共同打造的中医文化馆，校园里浓厚的中医药氛围获得了调研组的好评。（李佳慧）



座谈会现场



在医院参观调研



在华强路小学参观调研

## 唐友明院长中秋国庆假期考察凤岭南医院建设项目工地

10月6日上午，正值中秋国庆假期期间，医院院长、凤岭南医院建设项目指挥部总指挥唐友明赴凤岭南医院建设项目工地，现场考察项目建设情况，就项目建设作出指示和要求。医院副院长、项目现场指挥部办公室主任庞刚，院长助理、院办主任韦卓，基建房管科科长、项目现场指挥部办公室副主任施鸣，基建科副科长刘芳铭以及项目施工方相关负责人等陪同考察。

唐友明院长查看项目土方施工现场，并了解项目的进度以及目前存在的难点和问题，听取总承包单位、项目办公室相关负责人汇报后，对凤岭南医院建设项目进展顺利表示肯定。唐友明院长强调，凤岭南医院是国家中西医协同“旗舰”医院、国家中医疫病防治基地建设项目，是自治区、南宁市统筹推进的重大项目，事关医院发展的大事，医院相关部门、总承包单位要与上级部门加强沟通，全力高效推进项目建设。唐友明院长就项目建设提出几点要求：一是要确保施工质量。加强全过程质量管理，在各个环节严把质量关。二是要确保施工安全。要加强施工现场管理，加强施工队伍安全教育，严格遵守安全生产的相关规定，杜绝安全生产事故的发生。三是要确保施工进度。当前项目土方工程进入施工黄金期，要求施工方增加工程车辆、人员投入，全面立体施工，务必确保顺利完成今年既定的工程量，不辜负自治区、南宁市以及青秀区各级领导和有关部门的期盼。

广西中医药大学附属瑞康医院凤岭南医院位于南宁市青秀区凤岭南片区，东临那安快速路、南接凤岭南路、西临林里桥路、北靠林里桥水库，占地169.26亩，总建筑面积17.89万平方米，设置病床1000张，计划将于“十四五”末建成投入使用。按照规划，这将是一座现代医学技术先进，中医药特色鲜明，中西医结合优势突出，重大疫情防控救治能力突出、综合服务功能完善、人才结构合理、生态优美、设备设施完备、医疗服务优良、医院管理科学，且具有重大传染病救治能力的全国一流、辐射东盟的中西医结合的现代化智慧医院。届时，蓬勃发展的凤岭南片区将告别没有大型三级甲等医院的现状，老百姓将在优质的医疗服务当中获得更踏实的健康保障。

凤岭南医院建设项目得到了国家及自治区的高度重视，承接了国家中西医协同“旗舰”医院、国家疫病防治基地、国家重点中西医结合医院示范医院和国家“医教协同”基地等建设项目，已经纳入自治区层面统筹推进的重大项目、卫健委三年攻坚行动计划、医疗卫生服务体系“十四五”规划、中医药壮瑶医药发展“十四五”规划。（韦卓）



唐友明院长查看项目



项目施工现场

## 从党史中汲取清廉力量——我院组织中层干部及重要部门、重点岗位人员参观广西展览馆廉政教育基地

为加强医院党风廉政建设，提高医院干部职工的拒腐防变能力，进一步推进清廉瑞康医院建设，近日，在我院副院长韦思尊、纪委书记黄建民的带领下，我院纪委委员、党总支纪检委员、全体中层干部及重要部门、重点岗位人员近300人分三批次分别走进广西展览馆廉政教育基地，接受廉政清风洗礼。

在讲解员的引领下，三批人员依次参观了广西展览馆廉政教育基地“烽火南疆”“巨变壮乡”“潮涌八桂”“壮美广西”四个展厅，在参观中，大家纷纷驻足观看展厅内一张张珍贵的图片、一份份翔实的档案资料、一个个生动的历史场景还原，聆听着讲解员娓娓道来的革命故事，在全方位、全过程、全景式、史诗般展现了中国共产党的不懈奋斗史、不怕牺牲史、理论探索史、为民造福史、自身建设史的

情景中，全体人员得以深入了解广西这片熟悉的土地上发生过的英雄事迹，共同见证了在中国共产党带领下，广西各族人民不懈奋斗的非凡历程和广西在脱贫攻坚中取得的伟大成就，共同接受红色文化的洗礼和熏陶，深刻感受到革命道路的漫长曲折和革命成果的来之不易。

参观结束后，大家纷纷表示，这既是一堂深入的廉政教育课，又是一次深刻的精神洗礼。通过此次活动，希望我院全体人员，能够在学史明理中涵养清廉之风，在学史增信中筑牢清廉防线，在学史崇德中汲取清廉力量，在学史力行中争做清廉表率，时刻坚定历史自信，牢记党的艰苦奋斗历程、优良革命传统，始终保持为民务实清廉的政治本色，凝聚起开创新时代伟大事业的磅礴之力，以昂扬姿态奋力为全面建设社会主义现代化国家贡献自身力量。（陶柳琰）



## 情暖金秋，爱在重阳——我院专家团队走进多个社区开展重阳爱心义诊活动

情暖金秋，爱在重阳。为进一步弘扬中华民族尊老、爱老、敬老的传统美德，在重阳节来临之际，10月21-22日，我院医疗服务部组织来自中医科、神经内科、内分泌科、眼科、正骨推拿理疗馆、老年病科等科室组成的多个专家团队分别走进华润置地西园悦府、凯旋1号上水湾、华润置地江南中心开展重阳爱心健康义诊活动。

义诊现场，专家们认真接待每一位前来咨询的群众，耐心地为他们测量血压、讲解病情、宣传健康知识、提供健康指导。在健康保健方面，专家们着重指导老年人合理饮食、科学锻炼、健康养生，针对高血压、糖尿病等老年人常见病的主要症状、防治措施、注意事项等进行了详细讲解，指导老人们养成良好的生活习惯，益寿延年。

此外，我院带来的药线点灸、雷火灸、正骨推拿等中医外治法也受到了社区居民的好评，一位被关节疼痛困扰多年的老人在体验了我院特色的药线点灸后表示：“膝盖是比刚才舒服多了！”专家的推拿手法更是得到了不少老人的青睐，通过精准的手法为老人缓解了疼痛。我院精品药房的药师也带了部分中医药茶饮、养生药膳等进行现场展示，向居民讲解如何辨别中药的品质，提高居民对中医药的认知度。同时，医护人员还免费派发中医药文化宣传册，为群众普及中医药文化知识。

此次重阳义诊活动，不仅加强了对中医药文化的宣传，更重要的是有效地提高了老人的自我保健意识，为老年人送去了关爱、送去了健康，营造了新时代尊老敬老的良好社会氛围。（李婷婷）



## 【中医药文化进校园】我院空港院区到龙头乡中心小学开展中医药文化进校园活动

为进一步弘扬中医药文化，普及中医药知识，筑牢中医药传承根基，提升广大师生中医药健康素养，增进青少年对中华优秀传统文化的了解与认同，引导青少年做中华传统文化的传承者和弘扬者，10月17日，我院空港院区到龙头乡中心小学开展以“师心匠意育桃李 杏林传承本草香”为主题的中医药文化进校园系列活动。崇左市卫生健康委中医科教保健科科长李宁，扶绥县龙头乡中心小学副校长黄玉海，院区执行院长梁春才、副院长朱永萍出席活动启动仪式，启动仪式由朱永萍主持。院区中医药专家代表、龙头乡中心小学师生代表等百余人参加活动。

与会领导分别致辞，对本次活动顺利开展表示祝贺，同时，也寄语同学们要通过本次活动了解中医、感受中医、认同中医，让热爱中医的种子在心中生根发芽，成为传承和发扬中华文化的小使者。

梁春才执行院长与黄玉海副校长共同签订结对共建单位合作协议，随后，与会领导向龙头乡小学师生赠送中药书籍。

院区表演队表演中医传统功法《八段锦》，龙头乡小学的同学们表演课桌舞《2035到台湾》，唱跳《少年》等节目，充分展示了同学们良好的精神面貌以及对中医药文化的热爱。

表演结束后，现场活动精彩纷呈，中医药知识科普讲座（爱眼护眼）增进了同学们自我保健意识，汲取了爱眼、护眼知识的精华；闻香识药（识药认药）讲座展示药材的功效，同学们在新奇和期待中学到了知识，开拓了视野，进一步加深了对中医药的认识。

制作中药香囊活动引导同学们了解香囊配方、药效，体验中药材的简单辨识方法，增强动手能力，感受香囊的制作过程，感受中草药的神奇，传承中医药文化。投绣球、品尝药膳零食游戏使同学们在游戏中接触中医药文

化，领略中医药文化的神奇魅力。

“老师，等我长大了，我也想学中医”几位五年级的小朋友异口同声地告诉团队成员。本次活动通过寓教于乐的方式，让学生们现场零距离认识、感知中医药，切实感受到中医药的无穷魅力和祖国医学的博大精深，大家纷纷为活动点赞。（姜显春）



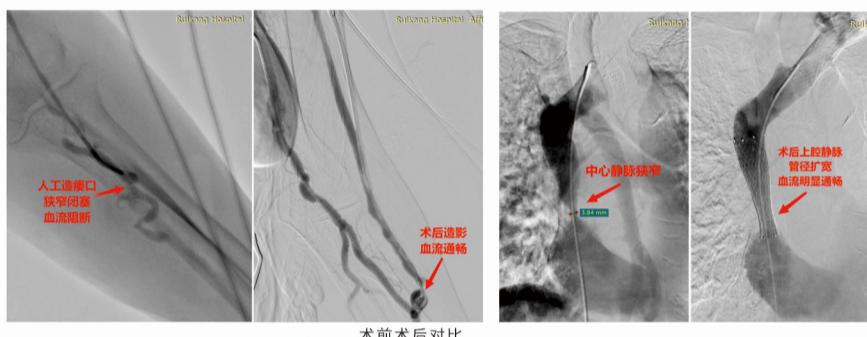
## MDT精准研判 胸心血管外科成功为肾友打通“生命线”

近日，我院胸心血管外科为一名有肾脏病5期且双上肢血透通路闭塞、中心静脉狭窄的患者实施了介入下球囊扩张及支架置入术，使其左上肢失功血透通路得到恢复，左锁骨下静脉及上腔静脉狭窄成功拓宽，顺利为其恢复“生命线”。

舒阿姨是在9年前确诊的尿毒症患者，之后接受了左上肢自体血管造瘘术，后因造瘘口狭窄又在右颈内静脉置入了长期血透导管，术后需要进行长期规律地进行血透治疗以维持生命。

由于留置时间过长，近期舒阿姨在使用血透导管时出现了血流不顺畅的情况。对于血透患者而言，血透导管通路就是“生命线”，一旦血透导管通路出现功能不良的情况，就会导致患者体内的代谢产物无法正常排出体外，很短时间内就会出现各种并发症，直至危及生命安全。

恢复舒阿姨血透导管的正常使用成了当务之急！舒阿姨入住肾内科完善相关检查后，医生发现其右颈内静脉闭塞，中心静脉狭窄，左前臂人工造瘘口闭塞。肾内科向少伟主任、马晓露副主任，胸心血管外科杨柳山主任、范悦副主任等带领团队经过内外科联合会诊制定了治疗方案。方案指出，血透通路不良是因为导管长期留置出现与血管壁粘连、导管尖端纤维鞘形成以及中心静脉狭窄等多种因素导致的，而右颈内静脉闭塞，中心静脉狭窄，左前臂人工造瘘口闭塞这些情况又对血透通路的处理带来了不小的麻烦，针对上述情况可通过介入手术的方式进行解决。



经过详细的术前准备并与其家属进行知情谈话后，胸心血管外科于10月30日为舒阿姨安排了介入手术。科室团队通过介入多种技术手段的融合，最终顺利为舒阿姨打通了左上肢人工造瘘口，并于中心静脉置入支架，成功为舒阿姨打通了一条位置更好的“生命线”。

术后舒阿姨恢复良好，左上肢瘘已经能够正常地进行血透，多年紧皱的眉头也得以慢慢舒展开来。

胸心血管外科叶奕辉医生介绍，肾衰患者通过长期坚持血液透析，能够逐步延长生存时间。动静脉内瘘、长期血透导管置管、人工血管造瘘等是肾衰患者长期进行血液透析的血管通路，然而这些血透通路留置期间，也容易出现各种并发症或导管功能不良，威胁生命。血透通路功能不良往往与血栓形成、管周纤维鞘形成及中心静脉狭窄或血管闭塞相关，早期功能不良可通过相应的调整得到改善，晚期功能不良的处理则相对棘手，如长期血透导管置入者就需要拔出原有的血透导管。但由于时间久远，置入的血透导管往往与周围血管壁粘连，加上中心静脉狭窄等原因，就造成了拔管困难。

胸心血管外科提醒广大血透患者，一旦出现血透通路功能不良的情况，应及时找到专科医生明确原因，早处理，早获益。（叶奕辉、马云兰）



舒阿姨给科室送来锦旗

## 坚守创建初心改善就医行动救助先心患者——自治区级青年文明号胸心血管外科一直在行动



救心团队在浦北县开展筛查活动

“青年文明号”，是荣誉，是鞭策，更是付出。为贯彻《“健康中国2030”规划纲要》精神及进一步改善就医行动，我院自治区级青年文明号胸心血管外科一直在路上。10月8日，胸心血管外科在门诊为出院复查的患者提供延续服务，内容

便，小喜薇的检查、打饭、陪护等，医护人员也都给予了极大的帮助。经过胸心血管外科医护团队的努力，小喜薇最终顺利完成了先心病心脏手术，坚强的小喜薇术后一直努力配合着医护人员进行康复。

小喜薇术后第七天便康复出院了，经过相关社保报销以及基金救助后，医院对剩下的费用给予全免。（马云兰、张红）



小喜薇回院复查

包括微信群告知复查流程及协助预约、患者进入门诊后协助就诊、检查以及提供力所能及的帮助与照顾等，大家用责任感和担当，不断擦亮“青号建设+公益服务”品牌，为先心病患儿及家庭继续送健康、送福利、送温暖。

当天复查的小朋友中，穿红色连衣裙的小喜薇格外显眼。比较瘦弱的她踏着欢快的步伐来到门诊，见到每位医务人员都热情地打招呼“您好！”，从良好的状态上让人看不出她是刚刚实施了开胸手术，一个月后回来复查的孩子。看到她恢复得那么快那么好，大家都很欣喜，替她高兴。

据了解，小喜薇一出生就被医生告知患有先天性心脏病，由于各种原因，她6个月大时由养父母领养。养父自幼就得小儿麻痹，需坐轮椅才能活动，养母患有痛风症，无法外出做工，全家仅靠坐轮椅的养父维修电器来勉强维持生计。

领养小喜薇后，活泼好动、嘴巴甜的小喜薇给这个不幸的家庭带来了无数的欢声笑语。虽然她平时很少感冒发烧，但是却一直不长肉不长个，看着瘦弱的小喜薇，养父母想到患有先天性心脏病可能是病根，但由于经济原因一直未能带小喜薇去医院接受治疗。

今年6月，我院胸心血管外科“天使之旅先心病筛查义诊行动”来到浦北县，活动得到了当地医院、红十字会的大力支持。养父母得知医讯后，决定带小喜薇前去试一试。

在义诊现场，经B超检查，小喜薇被确诊为先天性心脏病——室间隔缺损、动脉导管未闭、卵圆孔未闭、三尖瓣关闭不全，肺动脉高压（中度）。了解到小喜薇的病情及家庭情况，科室杨柳山主任跟家属详细讲解病情，告知其养父母如小喜薇再不手术，很可能会出现肺动脉高压（重度），甚至可能就此错过手术时机。张红护士长当即帮其申请救助项目并预约住院进行手术。

住院期间，小喜薇需口服降肺高压药物治疗一段时间才能手术，活泼好动、嘴巴超甜的小喜薇很快便与医护人员熟络起来，见到护士都叫姐姐或阿姨，见到医生都叫哥哥或叔叔，大家都为她的天真烂漫而感动，为她加油。养父母由于活动不

## 8天假期，400余人次就诊，动物致伤不可小觑！



**不可小觑！**

**动物伤害**

在刚刚过去的中秋、国庆假期里，各处都是人山人海，挤满了休闲度假的人。但没想到吧，假期里我院急诊中心的犬伤处置重点门诊、动物致伤门诊也人满为患。

仅仅在国庆假期里，我院急诊中心就接诊了四百余人次动物致伤患者！他们的年龄有上到九十多岁的老人，也有下到几个月的婴孩。致伤的原因有被狗啃的、被猫挠的、被虫叮的、被蜂蛰的、被蛇咬的……其中，当属被猫狗抓伤咬伤的居多。

在国庆收假的第一天早上，我们前往急诊中心了解情况时，正巧碰到了一位正在冲洗伤口的大哥。据医生介绍，大哥只是路过邻居家，没想到就被他家的狗狠狠咬了一口，在小腿上留下了五六个窟窿，冲洗时仍血流不止。经医生判断，大哥属于Ⅲ级暴露，目前已经进行了及

时妥善的处置。

**医生提醒：**动物致伤门诊可看各种动物咬伤、抓伤，市民们出现相关伤情后可前往就诊。在此，医生向大家提醒：一是从源头上预防，大家必须规范饲养宠物，加强家养狗、猫等宠物的管理，定期给予注射兽用狂犬疫苗。在野外游玩时也要注意安全，必要时带些常备防止动物咬伤的药物。二是一旦不幸被动物抓咬，应立即前往正规医疗机构就诊，接受及时规范的伤口暴露后处置。

广西中医药大学附属瑞康医院犬伤处置重点门诊、动物致伤门诊24小时全天候提供诊疗服务，不仅能为大家提供规范的狂犬病暴露后免疫预防处置及各种动物致伤的伤口处理，还能提供规范的破伤风预防及诊疗。

## 痛经了这么久，竟是罕见病！关于“大姨妈”的误区你知道吗？

囊性子宫腺肌病是一种罕见的子宫腺肌病，多发生于年轻育龄期女性，临床表现为严重痛经和月经前后持续性的盆腔疼痛，多对药物治疗无效。1990年，Parulekar医生报道了第一例囊性子宫腺肌病。1996年，Tamura等医生报道了第一例青少年囊性子宫腺肌病。至今，相关文献仅报道了90余例，大多数是散发病例和个案报道，尚无大规模研究数据，且发病机制目前尚不清楚。

今年年初，广西中医药大学附属瑞康医院妇科成功为一位囊性子宫腺肌病患者实施腹腔镜手术。

家住南宁的黄女士今年38岁，因“发现子宫占位2年，进行性痛经6月余”而来到我院妇科一区住院。黄女士曾于2021年3月在外院做过阴超检查，结果显示——子宫肌壁低回声及混合性回声区（约2cm，子宫肌瘤并部分囊性变可能）。后来在定期复查中，子宫囊性肿物还在逐渐增大。

近半年，黄女士感到痛经明显，呈进行性加重，即使口服止痛药物也无法缓解。虽然经量及月经周期正常，但痛经令她十分难耐。住院一周前，还出现了无明显诱因的下腹部持续胀痛，在夜间尤其明显，不堪其扰的她于是来到我院就诊。

### 入院后阴超提示：

1. 子宫增大，子宫肌壁囊性包块（子宫左前壁可见一 $71 \times 62 \times 61\text{mm}$ 囊性包块，形态尚规则，边界清，内透声差，可见弱光点充填，包块内见多条高回声分隔光带呈“多房”样改变，子宫肌瘤并囊性变？囊性子宫腺肌

病？）；

2. 右卵巢无回声区（ $13 \times 11 \times 8\text{mm}$ 无回声区，边界清，内透声差，可见弱光点充填，巧囊？）。

入院后，郭伟堃副主任详细了解了黄女士的病史，认为她并不是临床上常见的子宫肌瘤或子宫腺肌病，可能属于罕见的囊性子宫腺肌病，立即让黄女士完善盆腔MRI检查，结果提示囊性子宫腺肌病。

在完善相关术前准备后，郭伟堃副主任带领团队采用微创技术为病人施行“腹腔镜囊性子宫腺肌病病灶切除术+右侧卵巢囊肿剥除术”，手术过程顺利，手术时间60分钟，术中出血仅10ml。

术后第一天黄女士便可下床活动，手术切口恢复好，术后病理符合囊性子宫腺肌病，4天便恢复出院。为防止术后复发风险，术后予患者GnRH-a 3针皮下注射。

术后3个月患者复查B超，病灶已完全消失，腹痛及痛经症状消失。

困扰黄女士的疾病终于得以治愈，她为郭伟堃副主任及妇科团队送来锦旗表示感谢！

其实，黄女士患上的是子宫内膜异位症，也算是比较常见的妇科疾病，只是发生病症的部位十分罕见。因为子宫内膜异位症的常见症状就是腹痛、痛经，所以很多患病女士都只把它当做是普通的痛经，很容易忽略症状，任由病情发展。

在这里提醒各位女性朋友，如果有异常痛经的症状发生，还是要及早就医。（赵军玲、郭伟堃）



郭伟堃团队手术中



黄女士为郭伟堃团队送来锦旗

## 上班族的福音！瑞康医院肛肠科开设夜诊服务啦！

白天上班工作忙  
身体有点“难言之隐”  
想去医院看看  
请假还得扣全勤  
好不容易等到下班了  
火急火燎赶到医院  
结果门诊医生也下班了  
.....

为了满足市民就诊需求，提供更加人性化的诊疗服务，广西中医药大学附属瑞康医院肛肠科将从2023年9月18日起开设夜间门诊，为您解决看病难的烦恼。

【夜诊时间】每周一至周五晚上18:30-21:00

【诊疗地点】A座三楼外科区肛肠科第2、3诊室（出诊专家、诊疗范围、肛门镜检查等与肛肠科白天门诊相同）

【诊疗范围】痔疮、肛裂、肛瘘、肛周脓肿、直肠脱垂、肛门肿物、肛门外伤、藏毛窦、肛门尖锐湿疣、肛门瘙痒、会阴撕裂、直肠前突、便秘、坐骨结节囊肿及其他体表囊肿、体表脓肿及各种慢性创面等。以及肛门及肛周的不适，如肿、痛、痒、湿、胀、脱、血、秘、紧、松等。



### 【瑞康肛肠科十大专科优势】

1. 安全，不影响肛门功能；
2. 快捷，手术半小时内，住院5~7天；
3. 超微创，独创精准微切无血化术式；
4. 无痛，独家实现减痛95%以上；
5. 便利，无禁忌，生活如常，无须陪护，订饭到床前；
6. 设备先进、齐全；
7. 防复发，独家开展专业术后保养；
8. 无节假日科室；
9. 有专业女医生；
10. 设单间病房。