



广西中医药大学附属瑞康医院

广西壮族自治区中西医结合医院



第137期2024年3月12日 主办：广西中医药大学附属瑞康医院 广西壮族自治区中西医结合医院 咨询：0771—2188337 官网：www.gxrkyy.com

全国医院优秀报刊
衷中参西 厚德精医

国家三级甲等医院
全国百姓放心示范医院

国家重点中西医结合医院
广西壮族自治区射波刀治疗中心

全国卫生系统先进集体
广西中西医结合肿瘤治疗中心

学校党委书记莫锦荣到我院开展2024年春季学期开学安全风险隐患大检查工作



莫锦荣书记带队检查

为确保学校安全稳定，切实将学校各类安全隐患风险化解在未发之时、处置在萌芽状态，2月28日，学校党委书记莫锦荣带队到我院开展2024年春季学期开学和全国“两会”前校园安全隐患“回头看”暨直属附属医院安全风险隐患大检查工作。医院党委书记高宏君、院长唐友明及相关科室负责人陪同检查。

莫锦荣书记一行先后来到我院修复重建与显微外科、病理科、食堂、药库、煎药室等重要场所，围绕

消防安全、食品安全、水电安全、实验安全等方面进行了重点检查，尤其在重大危险源、潜在风险点、事故易发环节部位对相关负责人进行了询问，了解风险排查及安全应急处置措施情况。

莫锦荣书记指出，医院要高度重视安全生产工作，采取有效措施加强安全防范，强化安全管理，把安全稳定各项工作落到实处，坚决防范和遏制各类安全事故发生，齐心协力维护医院的安全。（张佳婕）



莫锦荣书记带队检查

传岐黄薪火 育中医英才——我院召开高层次中医人才新春座谈会



会议现场

为进一步加强高层次中医人才队伍建设，强化师承教育效果，2月1日下午，我院在南宁召开“传岐黄薪火 育中医英才”——高层次中医人才新春座谈会。国医大师韦贵康，广西中医药大学校长姚春，自治区中医药管理局科教处副处长杨艳光，医院党委书记高宏君，院长唐友明，学校校长办公室副主任、发展规划处副处长黄晓东，医院党委副书记、副院长陈日兰，副院长、总会计师庞刚，副院长韦思尊，纪委书记黄建民出席会议。桂派中医大师、桂派中医大师培养对象、全国名老中医药专家、广西名中医、全国优秀中医临床人才、全国中医临床特色技术传承骨干人才、全国西学中骨干人才、全国西学中优秀人才、全国中药特色技术传承人才、广西岐黄学者、广西岐黄（青年岐黄）学者、广西中医药优秀人才、传承弟子代表、第一批中医名医工程及雏鹰青年中医人才代表、西学中人员代表、医院行政科室代表及学生代表等近200人参加会议。高层次中医人才齐聚一堂，共话中医药传承发展及医院发展大计。会议由党委书记高宏君主持。

韦贵康国医大师强调，中医药人才是中医药发展的第一资源，是中医药事业发展的基础和保证。他就中医药人才建设分享了几点体会。第一，增强中医药人才的自信心和自觉性，探索符合中医药特色的研究思路与方法，增强中医药的理论自信、技术自信、疗效自信与中医文化自信，主动推动中医药人才的自我学习和提高，促进中医药事业高质量发展。第二，加快培养集聚中医药高质量人才，夯实基层中医药人才队伍，要重点加强中医药服务、医疗服务、教学科研、文化传播、对外交流与合作等相关项目，加强战略人才、领军人才和青年拔尖人才的建设，推动中医药学术进步和传承创新。第三，传承精华，继往开来。中医药人才要注重跟名师、重实践、强素养，要大力实施中医药特色人才

培养工程，既要注重传承中医思维方式，又要把中医药学与现代科学有机结合。第四，营造良好的育才和就业环境，一方面要着力破除中医药人才培养、引进、使用、评价、激励、流动、保障等方面的障碍，另一方面要落实好人才发展机制、改革措施，加快形成有利于人才成长的培养机制，切实增强中医药人才的职业荣誉感。

姚春校长指出，瑞康医院高度重视中医药人才的培养，实施中医名医工程和雏鹰青年中医培养计划，取得了显著成效，培养了一批中医高层次人才，为医院的高质量发展贡献了智慧和力量。希望各位名中医充分发挥高层次人才的核心竞争力和创新驱动力，利用专业优势，担当有为、勇于探索，全力推动医院医疗质量、学科建设、人才队伍和保障服务水平再上新台阶。希望大家继续将自己的学术思想和临床经验不断传承发扬，培养出更多的中医高层次人才，让岐黄之术薪火相传，为健康广西、健康中国建设贡献力量。

杨艳光副处长表示，瑞康医院在推动我区中医药事业发展方面主动作为、开拓创新，积极探索，实施名医工程、青年中医雏鹰计划，促进中医药各层次人才茁壮成长。希望瑞康医院进一步增强做好新时代中医药人才工作的责任感、使命感、紧迫感，在打造名中医方阵、中医药科技领军人才方阵、青年中医药优秀人才培养等方面探索出广西经验，推动中医药人才发展与中医药传承创新发展高度匹配、深度融合，为我区培养更多优秀的中医药高级人才。

高宏君书记代表医院向各位名中医们表示真诚的问候和衷心的感谢。他就如何发挥优秀中医人才对医院发展的引领作用提出了三点要求，一要深入贯彻落实习近平总书记关于人才工作、中医药工作的重要指示批示精神，布局好新时代医院人才培养的顶层设计，健全人才培养机制。二要充分发挥专科（学科）老专家和学术带头人的作用和优势，打造推动专科（学科）高质量发展的优秀人才梯队。三要进一步完善中医人才培养模式，优化中医人才成长途径，健全中医人才评价激励机制，加快中医人才综合竞争力的培养。

唐友明院长作医院情况通报，从医院基本情况、

中医药人才工作主要成效及做法、2024年中医药人才工作重点等方面进行汇报。他表示，医院将通过大力实施中医药传承工程，继续实施中医药服务能力提升及中医药全覆盖行动，促进中医药各层次人才茁壮成长，提升中医临床技术水平，围绕建设高水平国家中西医协同“旗舰”医院的总体目标，为人民群众提供更多更优质的中医药服务，为广西的中医药事业发展贡献智慧和力量。

随后，陈日兰副书记宣读广西中医药大学附属瑞康医院第一批中医名医工程及雏鹰青年中医人才考核通过名单，并颁发医院名中医、青年名中医证书。

座谈会上，桂派中医大师代表庞宇舟教授、林寿宁教授立足自身的工作经历，分享了自身在中医药传承工作中取得的主要成果与经验。名中医代表朱永莘教授、李容华教授分享了跟师历程及心得体会。

全国名老中医药学术传承指导老师代表方显明教授、林江教授、蒙定水教授分别围绕中医传承培养优秀中医药人才、促进医院高质量发展、促进中医药事业发展等话题进行发言。与会领导认真听取每位人才代表的发言，就提出的意见和建议进行了探讨交流。

一直以来，医院党委高度重视人才工作，深入实施人才强院战略，始终把人才作为医院可持续、高质量发展的基础性、战略性支撑，全院高层次中医药人才工作呈现出良好发展局面。未来，医院将深刻把握中医药高层次人才工作面临的新任务新需求，紧扣高质量发展的目标，加快建设一支与中医药高质量发展相适应的高层次人才队伍，为发挥中医药多元价值、服务群众健康、助力健康广西建设提供坚强保障。（李佳慧）



合影

我院党委召开2023年度党（总）支部书记抓党建述职评议考核工作会议

2月2日下午，医院党委在中心会议室召开2023年度党（总）支部书记抓党建述职评议考核工作会议，对全院党（总）支部书记抓党建工作进行评议和考核，总结经验，查摆问题，及时改进，争取在新的一年支部建设工作中取得更好的成绩。医院党委书记高宏君，党委委员、副院长、总会计师庞刚，党委委员、副院长韦思尊，党委委员、纪委书记黄建民以及各党（总）支部书记出席会议。会议由高宏君书记主持。

会上，医院十个党（总）支部的书记均逐一上台进行了述职，他们分别汇报了抓支部建设、党风廉政建设、法治建设和意识形态工作第一责任人情况，并围绕“三会一课”、主题党日等党内制度落实情况汇报。同时，他们针对支部工作中存在的不足进行剖析，并就下一步工作措施和计划进行汇报。听取汇报后，高宏君书记对各党（总）支部书记述职进行逐一点评，充分肯定了各党（总）支部书记在抓基层党建方面取得的良好成效，指出了存在的不足和问题，对各党（总）支部建设提出了改进意见和建议。

述职汇报结束后，高宏君书记在总结发言中指出，本次述职评议会议是医院党委认真学习贯彻党的二十大精神 and 习近平总书记提出的“党要管党、从严治党”要

求的一项重要举措，各党总支部书记客观总结汇报了各自规范和创新的的做法，实事求是地查摆和分析了工作中存在的问题和不足，提出了有针对性的改进思路和措施，明确了下一步的努力方向，达到了相互交流、相互学习、相互启发、相互促进的效果，对扎实推进基层党组织“五基三化”建设工作起到了积极作用，对进一步提升我院基层党建工作整体水平具有很好的示范带动作用。为了做好下一步的工作，他提几点要求：一是要坚持把党的政治建设摆在首位；二是要增强基层党组织的政治功能和组织功能，持续推进党支部标准化、规范化建设；三是要积极开展党支部品牌创建，着力打造一批党建品牌；四是要深入推进“清廉瑞康”建设，营造风清气正政治生态；五是要从严从实抓好巡视整改，做好巡视“后半篇文章”。（张佳婕）



会议现场

广西中医药大学附属瑞康医院编审委员会

主任委员：高宏君 唐友明

主编：覃华芳 韦安静 副主编：徐光焰

地址：广西南宁市兴宁区南京路39号 邮编：530011

副主任委员：陈日兰 庞刚 韦思尊 黄建民

校对：张佳婕 覃超 李佳慧 陶柳琰 梁茜

医院领导班子春节后上班第一天走访慰问一线医务人员

2月18日是甲辰龙年春节假期后的第一个正式工作日，一大早，医院党委书记高宏君，院长唐友明，副院长、总会计师庞刚，副院长韦思尊，纪委书记黄建民带领相关部门负责人带着新春祝福来到医院内各科室、南棉社区卫生服务中心及凤岭南医院施工现场，亲切慰问坚守岗位、辛勤工作的医护人员和工作人员。

“新年好！”每到一处，医院领导都对春节期间坚守岗位的医务人员表示节日的问候和衷心的感谢，感谢大家在节日期间，无私奉献，忘我工作，为保障人民群众的生命健康及医院的医疗安全作出了贡献。

院领导仔细询问科室春节期间的工作情况，查看住院信息一览表，同科主任、护士长及当班



医务人员亲切交谈。新的一年，医院将迎来新的机遇和挑战，医院发展进入新时代，希望大家团结一心，统一思想，不怕困难，统筹安排，以饱满的精神状态投入到新一年的工作中，展现瑞康人的精气神，为推进医院稳步发展做出应有的贡献。在凤岭南医院施工现场，医院领导亲切慰问了施工人员，希望施工单位在新一年的施工作业中，继续强化风险防控，坚决守住安全生产红线，保障项目顺利推进。

医院领导的亲切慰问使广大干部职工深受鼓舞，大家纷纷表示感谢医院领导的关爱，一定振奋精神，凝心聚力，攻坚克难，用饱满的工作热情为全年工作起好头、开好局。（张佳婕）



青秀区政府区长曾鹏鑫到凤岭南医院项目建设工地调研及慰问

2月2日下午，南宁市青秀区委副书记、政府区长、政府党组书记曾鹏鑫莅临我院凤岭南医院项目建设工地，实地查看项目建设情况并对施工方、设计方、监理方代表进行慰问。我院院长唐友明带领医院相关部门负责人，以及项目施工方、设计方、监理方等陪同调研。

曾鹏鑫区长听取了唐友明院长及施工单位相关负责人的介绍，详细了解凤岭南医院项目建设规模、设计规划、建设工期，实地察看了凤岭南医院项目的建设情况。曾鹏鑫区长表示，广西中医药大学附属瑞康医院凤岭南医院是自治区层面统筹推进的重大项目，城区党委政府高度重视，希望多方能共同努力，保障项目的顺利推进。

唐友明院长就凤岭南医院项目规模、总体计划、当前进展等情况进行了介绍，并代表医院感谢青秀区政府及相关部门对我院凤岭南医院建设项目的支持和帮助。他表示，医院将严格按照自治区、南宁市以及城区党委政府的指示和要求做好项目建设的各项工作，确保凤岭南医院建设项目高标准高质量如期竣工并投入使用。

随后，曾鹏鑫区长对施工方、设计方、监理方代表进行了慰问并交流。（李佳慧）



现场考察

我院召开凤岭南医院建设项目复工复产暨2024年工作计划汇报会

2月27日下午，我院在凤岭南医院建设项目工地会议室召开凤岭南医院建设项目复工复产暨2024年工作计划汇报会，党委书记高宏君，院长唐友明，党委副书记、副院长陈日兰，副院长、总会计师、项目现场指挥部办公室主任庞刚出席会议，相关部门负责人以及项目建设单位、设计单位、监理单位、咨询单位、工程检测单位、审图单位、勘察单位等单位负责人参加会议。

会上，项目经理韦继笛汇报了项目复工复产情况以及项目建设情况，并重点就门诊楼、医技楼、住院楼、后勤楼、发热门诊楼和山体支护工程的2024年度建设计划进行了详细汇报。设计单位、监理单位、咨询单位、工程检测单位、审图单位、勘察单位等单位负责人也先后汇报了各自负责的项目工作情况以及2024年度工作计划。

高宏君书记对各有关单位为医院的发展建设付出的辛勤劳动表示感谢，并对项目建设今后的工作提出要求。一是要依法依规，严守



会议现场

“底线”不越“红线”，将依法依规贯彻落实到项目建设的各个阶段、各个环节；二是要科学严谨，指挥部及总包单位要牵头抓总，各参建单位要继续倒排工作时间表，及时解决项目建设节点问题，坚决执行销号制度，采用科学的管理办法努力提升项目现场的工作效率，确保项目如期建成并交付使用。

唐友明院长就项目建设提出具体要求。一是人员要到位，二是管理要到位，三是设施设备要到位，四是材料要到位，五是各种证件资质要到位，六是监管监督要到位，七是审计审核要到位，八是要确保工程质量，九是要确保工程安全，十是要确保工程进度，十一是消防方案、物流方案、信息化方案、净化系统、特装部分、高压线工程、红线问题、景观及夜景设计、各科室和部门设计方案、边坡的支护工程、项目二次招标等要提前谋划，十二是要规范资金使用，十三是要严格监测验收材料，十四是要确保廉洁。（覃超）



院领导视察建设项目工地

新年开新局，奋发启新程——我院召开2024年医疗业务工作部署会

2月20日，我院在B座9楼中心会议室召开2024年医疗业务工作部署会，医院院长唐友明、副院长韦思尊以及医务部、护理部、门诊部、感染管理科、绩效考核办公室等相关职能部门负责人参加会议。会议由唐友明院长主持。

会上，医务部及护理部作了重点汇报，分别就2023年工作进行了总结并介绍2024年的工作计划。医务部在汇报中提及，2023年医院在加强医疗技术管理、强化手术安全管理、推进诊疗模式转变、医疗质量管理等方面取得了新的成效，同时，医院稳抓中医特色国考指标、强化中医经典培训、加强中医药人才培养等，令医院中医药特色优势日益凸显。2024年，医院将继续加强基础质量管理、强化关键环节以及加强中医药特色建设。护理部从护理学科建设、护理质量管理、传承创新中医护理技术、护理学术成果等方面总结了2023年医院的护理工作，并分析了存在的不足之处。今年，医院的护理工作计划将着重在培养专科护士、加强护理培训、加强护理质量等方面进行提升。

随后，其他相关职能科室也就2023年各自的工作的亮点、不足及改进措施进行了汇报，并提出2024年工作方向和计划。

唐友明院长在会上总结时表示，这次会议盘点了去年的工作，也提出了问题和不足，为今年的工作提供了思路 and 方向。医院发展到今天，取得了一系列的成绩，影响力不断扩大，这离不开所有人的共同努力。目前，医院已具备了高质量发展的条件，这要求我们要在各自岗位上发挥所能，在实干中解决发展问题。为此，他向大家提出六点要求：第一，明确自身的岗位职责和目标任务；第二，学习和掌握规章制度和法律法规；第三，创新工作并做好协调沟通；第四，勇于担当，敢于作为；第五，牢固树立质量意识、品牌意识和安全意识；第六，重品行、做表率、塑形象、精业务，打造清风正气的队伍。希望大家借此机会总结经验、理清思路，为在新时代形势下实现医院的高质量发展而奋斗。（张佳婕）



会议现场

人勤春来早，奋斗正当时——我院召开2024年科教学团工作部署会

2月20日下午，我院在B座9楼中心会议室召开2024年科教学团工作部署会。院长唐友明，党委副书记、副院长陈日兰出席会议，科技部、教务科、学生科、团委、艾滋病研究中心全体人员，教研室主任、秘书共50余人参加会议。会议由陈日兰副书记主持。

会上，教务科、学生科、团委、科技部、艾滋病研究中心分别围绕2023年工作总结、存在问题与不足、下一步工作计划进行汇报。与会人员听取工作汇报，教研室主任对教研室建设、工作困难和工作计划进行交流，并对医院教学工作、专业建设、学生就业等工作提出意见和建议。

唐友明院长强调，作为大学的附属医院和临床医学院，教学、科研、医疗三位一体融合发展是不可或缺的。为做好2024年的工作，唐友明院长提出八点要求：一要提高政治站位，强化教育教学意识；二要明确岗位职责，牢固树立立德树人根本任务，培养明大德、立大志、担大任、成大才的青年医师；三要创新工作，大胆作为，工作要聚焦问题有抓手，主动创新有思路；四要重品行、强素质、做表率、树形象；五要不断加强教研室“四化”建设，提升教育



会议现场

教学内涵；六要密切关注思想动态，牢牢把握意识形态领域的话语权和主动权；七是要狠抓师资队伍建设和一支结构合理、作风优良、德艺双馨的高水平教师队伍；八要严谨求实，高质量完成各项教育教学任务。同时，他对科技部及艾滋病中心工作提出要求：一是重点抓好国家自然科学基金课题、科研成果和奖励、地方标准和团体标准申报等工作；二是加强重点学科建设，抓好学科带头人培养工作；三是做好医院成果转化工作；四是充分发挥重大项目办作用，做好重大项目申报工作；五是艾滋病研究中心要做好谋划，合理使用经费，加大研究力度，尤其在中医药治疗艾滋病方面出成绩。

陈日兰副书记对教务科、学生科、团委、科技部、艾滋病研究中心五个部门新一年的工作提出几点要求：一是抓好思想工作，牢牢把握好意识形态主阵地；二是保稳定，要保障学生的人生安全、人才的稳定、师资队伍的稳定；三是做好促就业工作，把就业工作提到政治高度；四是寻求创新，科研、学科需要创新、创出品牌；五是做出成绩，加强医教研深度融合，专业评估、学位点评估、住培评估及各类比赛更加深入细致扎实地推进，再创佳绩。

本次会议，明晰了医院新年科教学团的主要工作方向和着力点，与会各部门负责人、教研室主任表示，在新的一年里一定会认真贯彻落实医院各项工作任务，为医院高质量发展贡献力量。（李建橡）

男子大年初一心跳骤停，瑞康医院ECMO团队生死营救再创生命奇迹

2024年2月10日，甲辰龙年大年初一。在举国欢度春节，大街小巷处处洋溢着团圆的喜庆气氛时，我院重症医学科二区ECMO小组却仍在争分夺秒地与死神较量，为心肺复苏术后1小时的市民吕先生重启“新生”之路。

事发当天，吕先生在家休息时突感胸闷、胸痛等不适，家人及时呼叫120将其送至我院急诊中心。

由于病情紧急，虽然值班医护人员进行了一系列综合抢救，但吕先生的病情仍呈进行性恶化的态势，并出现了心跳呼吸骤停。值班医护人员立即对其进行胸外心脏按压、电复律、气管插管呼吸机辅助通气治疗、升压及抗心律失常药物治疗等措施，但效果并不明显，吕先生仍然处于昏迷状态，并且反复室颤，血压不



争分夺秒抢救患者。

能维持。值班医护人员遂紧急呼叫重症医学科二区ECMO团队参与救治。

重症医学科二区古立新副主任立即统筹协调，杨益宝常务副主任、刘晶晶副主任带领ECMO团队迅速集结，何罗宜医师等团队成员分工明确，默契配合，快速股动静脉置管、预充，13:10分开始为患者行ECMO置管术，13:26分ECMO转机成功。转机后吕先生从深昏迷转可躁动，双侧散大的瞳孔可缩小，血压能维持，升压药下调，心率恢复为窦性。

ECMO的介入为拯救患者赢得一线生机，而顺利上机只是成功的第一步，由于ECMO的支持维持了吕先生的呼吸和循环系统，但重症医护仍面临着一场不能松懈的持久战。

为了对吕先生进行滴定式精细化治疗与护理，ECMO团队成员分成不同的班次对其实行“一对一”看护。2天后，在ECMO团队的精心看护下，吕先生心脏功能逐渐恢复，ECMO辅助参数逐渐下调；3天后，吕先生病情成功好转，ECMO顺利撤机；撤机后，吕先生生命体征虽平稳，但病情仍处于危重状态，随时有病情变化加重、甚至死亡的可能，需要继续密切观察病情变化，监测各项指标；2月18

日，吕先生肺部功能已经逐渐好转，并成功脱离呼吸机辅助呼吸，拔除了气管插管；目前，吕先生使用鼻导管吸氧，生命体征平稳，意识、言语基本恢复正常。

春节，是中华儿女心中最为重要的传统节日之一，象征着团圆、欢乐和希望，而对于作为生命“守门员”的重症医学科医护人员来说，春节也意味着坚守、使命和奉献，生命的的光芒永远要比节日的烟火更为璀璨夺目。春节假期期间，我院重症医学科二区全体医护人员舍小家为大家，坚守工作岗位，用医者的仁爱之心和精湛医术守护着患者的生命安全，让患者和家属们感受到温暖和希望，也让这个节日变得更加意义非凡。（杨益宝、黄秋妹）



重症医学科二区医护团队守护患者生命安全

科室介绍

广西中医药大学附属瑞康医院重症医学科2区是集临床、教学、科研三位一体的中西医结合专业学科。目前拥有33张高级综合病床单元，其中3张负压病房，12张单间床单元，能有效隔离多重耐药菌及呼吸道传染病的传染。科室拥有先进的科曼中央监护系统，体外膜肺机（ECMO），血液净化机，HAMILTON-C1呼吸机，床边支气管镜及清洗消毒设备等先进设备。熟练应用多种诊疗技术，开展床旁经皮气切技术，各种困难插管、纤维支气管镜技术，心输出量测量仪（PICCO），床边持续血液净化（CRRT）、体外膜肺氧合（ECMO）等先进技术，对危重病患者进行连续生命监测、器官功能支持及各类危重症病人诊疗。

ECMO技术作为抢救急危重症者的“终极武器”，是常规抢救治疗方法无效后的最后一环。体外膜肺氧合（extracorporeal membrane oxygenation, ECMO）技术俗称“人工肺”“人工心”，是在可逆病因（如急性心肌梗死合并心源性休克、暴发性心肌炎、病毒性肺炎、急性肺栓塞、低心排综合征、休克以及心跳呼吸骤停等）可以快速纠正的前提下，早期（例如心脏骤停CPR开始后20—60分钟内为黄金期）快速为成人或小儿急危重患者建立临时性体外心肺生命支持，从而为针对病因的救治赢得宝贵时间。

【中医医案分享】被痛风反复折磨的69岁王大爷，在中医的帮助下



新春佳节，走亲访友，
五香扣肉、清蒸螃蟹、油焖大虾、
猪肚鸡汤、酸菜鲈鱼、烤串
来杯好酒
再来杯“快乐肥宅水”
真的，无法拒绝啊！！而~
胡吃海喝一时爽
“痛快”变“痛风”！
尿酸值飙升，痛不欲生
两眼泪汪汪

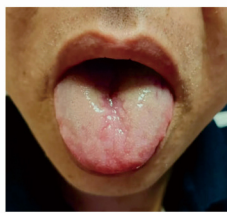


而~
胡吃海喝一时爽
“痛快”变“痛风”！
尿酸值飙升，痛不欲生
两眼泪汪汪

关于痛风，看看中医咋解决？

痛风是一种单钠尿酸盐沉积所致的组织破坏，常表现为晶体相关性关节病，是由人体内嘌呤代谢紊乱及（或）尿酸排泄减少导致体内血清尿酸水平升高所引起，长期的高尿酸血症最终会导致患者出现关节破坏和肾功能异常。随着人民生活水平的提高，饮食不规律，暴饮暴食，酗酒，压力大，爱熬夜等因素导致很多人患上痛风。春季回暖，天气变化，特别是春节期间多食肥甘厚腻，导致痛风患者症状发作或加重。我们在此分享一例典型的痛风医案。

王大爷初诊



69岁的王大爷，因足趾关节、膝关节红、肿、热、痛反复发作两年，曾到外院就诊，诊断王大爷为“痛风性关节炎”，并在外院治疗一年，经治疗后尿酸检测已经基本正常，但关节的红、肿、热、痛仍反复发作，严重时影响走路，时不时会因为痛风性关节炎导致晚上发烧后

到急诊就诊。

在2023年9月王大爷找到广西中医药大学附属瑞康医院国医堂黄洁副主任医师，初次到我院时，王大爷的症状为：右侧踝关节及第二个足趾关节红肿疼痛，行走困难，怕冷，双膝关节怕冷明显，有汗，口苦，大便硬，两日一次，有痔疮，时便血，舌红，苔黄厚腻，脉细滑。辅助检查：血红蛋白69g/L，血尿酸430mol/L。

辨证后开方

黄洁副教授为王大爷辨证为：湿热下注，瘀堵经络。治则：祛湿通络，通阳散寒。并为其开处方：四妙丸合桂枝芍药知母汤（黄柏15g、薏苡仁40g、川牛膝15g、苍术15g、桂枝15g、白芍15g、知母30g、甘草10g、麻黄8g、制川乌10g、木瓜15g、山慈菇15g、首乌藤15g、伸筋草15g）7付，日1付，水煎分两次服，把药倒出来后，另外加水再煎药，连药渣一起泡脚。

王大爷的第二个疗程

一个疗程后，王大爷右侧踝关节及第二个足趾关节红肿疼痛明显好转，只在行走时某个方向稍有疼痛，面诊时右脚踝皮温稍高，怕冷好转，汗出较前

减少，口苦好转，大便日一至两次，无便血，睡眠改善。舌红，苔黄厚腻，脉细滑。黄洁副教授继续以第一个疗程的处方去掉麻黄，白芍改10g，加草果仁15g，忍冬藤15g，鸡血藤20g。7付，日1付，水煎分两次服，另外加水再煎药，连药渣一起泡脚。

王大爷的第三个疗程

此时，王大爷关节红肿疼痛基本好转，怕冷汗出好转，口苦好转，大便日一次，无便血，睡眠改善。舌红，苔黄厚腻较前改善，脉细。复查血红蛋白87g/L，血尿酸380mol/L。上方减知母，山慈姑，加当归15g，另外加水再煎药，连药渣一起泡脚。

王大爷的第四个疗程

在第四次就诊时，王大爷表示自己已经无明显不适，守方7付，巩固疗效，服药及泡脚方法同前，后停药。

王大爷停药后

而后随访，停药四个月以来，正常饮食，痛风无发作，亦无痛风性关节炎疼痛发作，复查血尿酸正常，血红蛋白120g/L。

《格致余论·痛风论》：痛风者，大率因血受热，已自沸腾，其后或涉冷水，或立湿地，或扇取凉，或卧当风，寒凉外搏，热血得寒，污浊凝涩，所以作痛，夜则痛甚，行于阴也。

王大爷关节反复红肿热痛，怕冷，遇冷加重，提示寒湿在里，寒凝气滞，不通则痛，故关节反复疼痛而成疾患。首诊见寒湿过重，故用四妙丸合桂枝芍药知母汤，祛湿通络，通阳散寒。四妙丸：黄柏擅除下焦之湿热；苍术健脾燥湿除痹；牛膝活血通经、补肝肾、强筋骨，引药直达下焦；薏苡仁祛湿热而利筋骨。桂枝芍药知母汤出自《金匮要略》第五篇历节病第8条，诸肢节疼痛，身体魁羸，脚肿如脱，头眩短气，温温欲吐，桂枝芍药知母汤主之。利用桂枝、麻黄发散风邪；川乌温阳行痹，止痛；芍药、知母滋阴清热。方中加入木瓜、山慈菇、首乌藤、伸筋草通络行痹，止痛化痰。四妙丸合桂枝芍药知母汤联合加强化湿止痛，通阳散寒，通络止痛之效，故效果见竿立影。二诊患者大便次数增加，稀烂，减用白芍，加草果仁祛湿化痰；忍冬藤清热解暑，疏经通络；鸡血藤活血补血，通络止痛。后加当归补血活血，改善患者贫血情况，随证治之。现代药理学还发现，山慈菇有降尿酸的作用，故在痛风发作期可以加用此药。针对后续出现症状加减药物，辨证论治，调整遣方用药，针对性调理。

黄洁副教授分享



温馨提醒

远离痛风，饮食调理很重要

低嘌呤饮食：大部分的粗粮属于低嘌呤的食物，比如薏米、玉米面、糙米、芋头、高粱米、红薯、土豆等，且粗粮中膳食纤维丰富，痛风患者可经常食用。鱼类方面可以选择桂鱼、鲈鱼、鲑鱼等嘌呤含量偏少的鱼类食用。畜肉禽肉类可以选择牛肉、鸡肉、猪肉等。尽量将鱼、肉类均匀分散在每周的食谱里，不要一次性摄入过多的高嘌呤食物。

减少高嘌呤食物摄入：痛风患者不能喝老火汤，赤小豆、绿豆等清热祛湿类汤料易诱发痛风发作，包括豆腐在内的其他豆制品、菇类、酒类（包括啤酒、客家酿酒等）都不适用。尽量不选择动物的内脏（肝、脾、肠等），少吃深加工的肉制品和烟熏、腌制肉类。海鲜中黄花鱼、带鱼、鳊鱼、草鱼、扇贝类嘌呤含量也较高，应尽量减少食用。避免摄入过多的果糖，常见的含果糖的饮品有果汁饮料、果味汽水、糖果、碳酸饮料等。

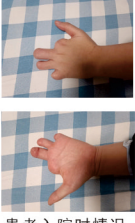
痛风是一种多发的疾病，当发现自己有痛风的前兆，应该及时询问医生，遵医嘱治疗。

无中生有，移花接木 | 瑞康医院显微外科技术让失去的手指再“长”出来

手指是人体重要的器官之一，承担着触摸、抓握、操作等多种功能。然而，由于意外事故、疾病等原因，有些患者不幸失去了手指。随着医学技术的发展，以往束手无策的断指有了再生的机会。手指再造，顾名思义，就是通过外科手术的方式，重新构建失去的手指。这个过程涉及到多个学科，如解剖学、生理学、生物力学等。手指再造的主要目标是恢复手指的外观、功能以及感觉，使患者能够更好地适应日常生活和工作。目前常见的手指再造方法有：自体移植、异体移植、人工假体、组织工程等，其中自体移植是指从患者自身其他部位（如脚趾、前臂等）取材，移植到手指缺失的部位。这种方法具有排异反应小、成活率高等优点，目前已经在临床扩大应用。

初来就诊

2023年年尾，河池市东兰县一名年仅26岁的患者覃某通过多方打听了解到广西中医药大学附属瑞康医院修复重建显微外科兰荣玉医师显微外科技术非常高，带着欣喜的心情到医院了解手指再造的具体情况。据悉该患者约3岁的时候不慎手指被机器绞伤，左手第2-5指不同程度损伤，当时的医疗技术水平有限，无法救活，只能放弃绞掉的手指。目前听说有技术能再造手指，希望



患者入院时情况

确定治疗方案

兰荣玉医师听到患者诉求后，随即在科室内组织讨论，经科主任任晓平教授等人讨论后认为该患者多根手指缺损，需分步骤实施，在2023年过年前实施手术取右侧足拇指及部分腓骨再造食指。年后恢复好后再再造其他手指。

手术进行

取自体足拇指移植再造手指的手术过程：

1、术前评估

在进行自体足拇指移植手术前，医生需要对患者进行全面评估，包括身体健康状况、足部条件、心理准备等。同时，还需要对患者的手指缺失程度、周围组织状况等进行详细检查，以确保手术的顺利进行。



2、术前准备

在手术前，患者需要进行一系列准备工作，如戒烟、戒酒、停用抗凝药物等。此外，医生还需要对患者进行足部清洁、消毒等操作，以降低手术风险。



足部设计

3、手术过程

自体足拇指移植手术通常分为以下几个步骤：

(1) 足拇指切取：在足部选取合适的位置，切取足拇指。手术过程中，医生会尽量保留足拇指的血管、神经和肌腱，以便于移植后的成活和功能恢复。

(2) 手指残端处理：对手指缺失部位进行清创，切除坏死组织，为足拇指移植创造条件。

(3) 足拇指移植：将切取的足拇指移植到手指缺失部位，用微型钢板、钢钉等固定材料固定。

(4) 血管、神经、肌腱吻合：将足拇指的血管、神经和肌腱与手指残端的相应结构进行吻合，以恢复血液循环和神经感觉。

(5) 术后包扎：用敷料对手术部位进行包扎，保持清洁、干燥，预防感染。

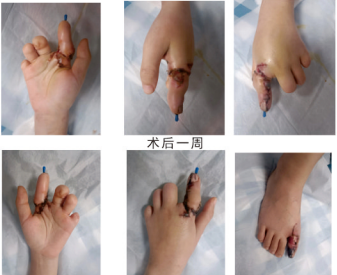


再造指术中情况

取足拇指术中情况

4、术后康复

术后康复是自体足拇指移植手术成功的关键。患者需要在医生的指导下进行康复训练，包括关节活动、肌力训练、感觉训练等。随着康复进程的推进，患者的手指外观、功能和感觉将逐渐恢复。



术后一周

术后两周出院，再造手指存活，患者满意出院回家过年

关于取自体足拇指再造手指技术

适应症	禁忌症	优势
自体足拇指移植手术适用于以下情况： 1. 手指缺失：由于外伤、肿瘤切除等原因导致手指缺失的患者。 2. 手指功能受限：部分手指功能受限，影响日常生活和工作，且保守治疗无效的患者。 3. 手指外观要求：患者对外观有较高要求，希望恢复手指正常形态。 4. 拇外翻：部分拇外翻患者可考虑行拇外翻矫正同时行自体足拇指移植。	自体足拇指移植手术存在一定的禁忌症，以下情况不适合进行该手术： 1. 足部感染：患有足部感染、严重皮肤病等，可能导致移植失败。 2. 血液循环障碍：患有血液循环系统疾病，如血栓、动脉硬化等，影响移植部位的血液供应。 3. 神经系统疾病：患有神经系统疾病，如周围神经病变，可能导致移植后感觉恢复不良。 4. 免疫系统疾病：患有免疫系统疾病，如艾滋病、自身免疫性疾病等，可能导致移植失败。 5. 骨质疏松：患有严重骨质疏松，可能导致移植骨愈合不良。 6. 心肺功能不全：患有严重心肺疾病，无法耐受手术的患者。	自体足拇指移植手术具有以下优势： 1. 排异反应小：由于移植的足拇指来自患者自身，排异反应较小，有利于移植部位的成活。 2. 成活率高：足拇指的血管、神经和肌腱结构与手指相似，有利于吻合和成活。 3. 功能恢复好：经过康复训练，患者的手指外观、功能和感觉可得到较好恢复，提高生活质量。 4. 创伤小：相比其他手指再造方法，自体足拇指移植的创伤较小，有利于患者术后恢复。 5. 外观自然：移植后的足拇指在外观上与正常手指相似，满足患者的外观需求。 总之，自体足拇指移植手术为手指缺失患者提供了一种有效的治疗方法。

2024 年儿童康复救助开始啦！！

广西中医药大学附属瑞康医院是广西区级儿童肢体类、智力、孤独症类康复定点救助机构，可为0-17岁儿童及青少年提供肢体运动障碍、语言障碍、发育迟滞、智力障碍、孤独症、高危儿、脑瘫、注意力缺陷多动障碍、感觉统合失调、学习障碍、构音障碍、小儿面瘫、脊柱侧弯、体态异常等疾病儿童康复需求。

开设康复项目：

- 1、言语训练
- 2、认知训练
- 3、口肌训练
- 4、感觉统合训练
- 5、运动训练
- 6、体态调整（或脊柱侧弯）
- 7、书写障碍训练
- 8、绘本训练
- 9、专注力训练
- 10、精细训练
- 11、感知觉训练
- 12、智力开发训练
- 13、社交小组课训练

中医特色康复项目：

- 1、针灸：调控神经递质，修复受损神经，促进脑细胞发育，尤其带头针训练效果甚佳
- 2、埋线：治疗效果可持续1-2周，穴位刺激时间长，不必进行频繁治疗。
- 3、特殊儿童亚健康调理：孤独症或多动症儿童（异食癖、睡眠障碍、消化障碍、情绪障碍、坐立不安、幻觉），中药有调和阴阳、补心安神、调肝理脾、益智开窍等良好作用。
- 4、穴位贴敷（在我科进行康复训练儿童可以享受8折优惠）
- 5、脐灸、艾灸（在我科进行康复训练儿童可以享受8折优惠）
- 6、小儿推拿（在我科进行康复训练儿童可以享受8折优惠）

广西中医药大学附属瑞康医院儿童康复病区

广西中医药大学附属瑞康医院儿童康复病区是广西自治区区级肢体残疾、智力与孤独症定点救助机构。设在B座12楼北区，该室技术人才雄厚，诊疗技术先进。儿童康复治疗区配置有先进的数码听觉统合训练仪、肌电生物反馈仪、脑循环功能治疗仪及全套的小儿脑瘫康复训练器械。治疗区设有医师评估室、物理治疗室、悬挂治疗室、语言治疗室、作业治疗室、感觉统合治疗室、中医特色治疗室、康复诊疗室等，为患儿提供系统的运动康复及认知语言训练，围产期高危儿提供神经发育随访、早期脑瘫及发育行为筛查等，开展了早期干预，预防脑瘫发生的康复评价、康复训练、康复指导、预后评估、智力测试及语言能力测试及对正常婴儿进行运动神经发育评价，同时还帮助患儿设计家庭康复计划进行家庭康复指导。

治疗对象：小儿脑瘫、全面发育迟滞、先天性肌性斜颈、智力障碍、注意力缺陷多动综合症、语言发育障碍、自闭症、学习障碍、脑炎、脑膜炎后遗症、脑外伤后遗症、各种骨折、意外所致的运动及神经功能缺失、O型腿及X型腿、马蹄足等。

国家救助申请

广西籍户口或南宁市暂居证，符合救助条件儿童可申请国家救助项目。

地址：南宁市南京路39号
电话：0771-2188129
唐主任：18934716359
郑主任：13217719219
谢老师：18260936004

地址：广西中医药大学附属瑞康医院
门诊：A座二楼C区3诊室（儿童康复诊疗室）
治疗区：B座12楼儿童康复病区（北区）
治疗时间：周一至周五 8:00--12:00
15:00--18:00；
周六周日值班 8:30--12:00
联系方式：0771-2188129

开设评估项目：

- 1、盖塞尔评估
- 2、婴幼儿-初中生生活能力评估
- 3、PEP-3评估
- 4、韦氏智力评估
- 5、注意力缺陷多动障碍评估
- 6、孤独症评估
- 7、汉语构音障碍评估
- 8、S-S语言发育迟缓评估
- 9、感觉统合评估
- 10、粗大运动评估
- 11、吞咽障碍评估
- 12、儿童中医体质评估
- 13、学习障碍评估

治疗成果展示



穴位埋线治疗自闭症



穴位埋线治疗小儿脾胃疾病

