



广西中医药大学附属瑞康医院

广西壮族自治区中西医结合医院



医院官方微信订阅号 医院官方微信服务号

第136期2024年2月12日 主办：广西中医药大学附属瑞康医院 广西壮族自治区中西医结合医院 咨询：0771—2188337

官网：www.gxrkyy.com全国医院优秀报刊
衷中参西 厚德精医国家三级甲等医院
全国百姓放心示范医院国家重点中西医结合医院
广西壮族自治区射波刀治疗中心全国卫生系统先进集体
广西中西医结合肿瘤治疗中心

连续三年A等级！我院在2022年度“国考”中排名全国第13位

近日，国家卫生健康委公布2022年度三级公立医院绩效考核国家监测指标考核结果，本次共有2112家三级公立医院参评。广西中医药大学附属瑞康医院在全国三级公立中西医结合医院中位列第13位，考核等级为A，连续三年稳居A等级。较2021年度“国考”成绩相比，我院排名不变，但稳中有进，较2021年度整体提升32.38分。

全国三级公立医院绩效考核，是国家深化医改、推动公立医院高质量发展的一项重要举措，是国家卫生健康委开展的最具权威的医院考核，是检验医院综合实力的“金标准”，业内称为“国考”，涵盖医疗质量、运营效率、持续发展和满意度评价4大维度，旨在引导三级公立医院进一步落实功能定位，提高医疗服务质量和效率，推进分级诊疗制度建设，为人民群众提供高质量的医疗服务。



一院四区

作为一所集医疗、教学、科研、预防保健、养生康复为一体的国家三级甲等重点中西医结合医院，我院始终坚持以病人的健康和生命安全为中心，全周期为人民群众提供中西医结合医疗服务。

众提供中西医结合医疗卫生保健服务，切实增强患者看病就医的获得感。我院先后获批全国卫生系统先进集体，全国百姓放心示范医院，国家中医临床研究基地，国家中医药传承创新工程重点中医医院，国家中医疫病防治队伍和疫病防治基地依托中医医院等国家级和省部级荣誉和平台；拥有国医大师2人，中国中医科学院学部委员1人，俄罗斯自然科学院外籍院士1人，国家特殊津贴专家5人，全国名老中医20人，广西名老中医、广西名中医56人，桂派中医大师12人，广西八桂学者1人，八桂名师1人，形成了一支结构合理、技术过硬、作风优良、不断进取的中西医结合人才队伍。

近年来，我院贯彻落实各级发展要求，求实进取砥砺奋进，医院的发展取得了长足的进步。医院正式获批国家中医临床研究基地，凤岭南医院建设项目正式开工，我区首台全球最新型亚毫米级精准放疗设备——M6型射波刀开机，获批“广西壮族自治区精准营养医疗膳食与个性化诊疗工程研究中心”，完成首例经门静脉胰岛移植术，检验科顺利通过ISO15189医学实验室认可，呼吸与危重症医学科（PCCM）规范化建设顺利通过国家线上评审认证，新增3名桂派中医大师、16名广西名中医，顺利完成国家三级中西医结合医院等级评审……

成绩来之不易，未来更为可期。这份成绩单的

背后，是瑞康人孜孜不倦、追求卓越的不懈努力，是医院踔厉奋发、笃行不怠的生动实践，也是医院科学化、专业化、精细化管理的具体体现。

下一步，医院将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实习近平总书记关于中医药的重要论述和全国中医药大会精神、《中共中央 国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》，在上级党委政府的正确领导下，全面贯彻党委领导下的院长负责制，不断完善现代医院管理制度建设，按照公立医院高质量发展要求，深化医院综合改革，充分发挥中西医结合优势。同时，落实深化公立中医医院改革重点任务，规范落实公立医院党建、行业作风建设、运行管理等方面的工作开展，重视内涵建设，从人才、技术、管理等方面入手，培训，教育、检查相结合，完善落实各项规章制度，不断提高医院制度化、规范化、标准化管理水平，努力为人民群众提供更加优质、高效的医疗服务，满足人民群众日益增长的医疗服务需求，努力把医院建设成为全国一流的中西医结合示范医院。

（何颖 李佳慧）



荣誉及平台

聚人才谋发展开新局——我院召开高质量发展博士座谈会

迎新春，叙发展。为充分发挥我院博士在医院科研创新、建设发展中的重要作用，1月17日下午，我院在B座9楼中心会议室召开2024年博士座谈会，我院党委书记高宏君，院长唐友明，党委副书记、副院长陈日兰，副院长、总会计师庞刚，副院长韦思尊，纪委书记黄建民出席座谈会，我院48位博士代表及相关职能科室负责人参加座谈交流。座谈会由高宏君书记主持。

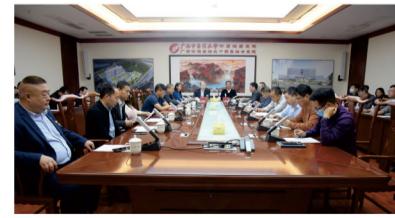
会上，高宏君书记代表医院党委对博士们致以新年问候，对大家为医院的建设和发展所作出的贡献表示感谢。他表示，人才是推动医院发展的重要基础，也是核心竞争力，更是医院永续发展的不竭动力。一直以来，医院党委高度重视人才工作，始终把狠抓人才工作作为党委的重要内容，关心、关爱、关注着各位博士的发展。同时，医院目前正处于全力推进高质量发展的关键时期，离不开高层次人才队伍建设及各级各类人才的奋进作为，为了做好下一步的工作，他对医院博士们提出三点要求：一是全体博士们要志存高远、担当作为，积极主动融入医院发展大局。二是自觉增强学科建设的紧迫感和使命感，坚决摒弃等靠要思想，进一步厘清发展思路，瞄准方向定位，狠抓专业特色和优势。三是要做“既能仰望星空，又能脚踏实地”的实践者。勿以善小而不为，大家要从点滴做起，做好每一件力所能及的小事。

唐友明院长从工作亮点、主要工作成效等方面总结了我院2023年的工作情况，也指出了医院高质量发展过程中存在的不足及新一年的工作重点。唐友明院长对我院博士积极投身医院医疗卫生事业并取得突出成绩给予肯定和鼓励，他表示，博士是医院的中坚力量，是生力军，在医院推进高质量发展道路上发挥着重要作用，希望各位博士能继续立

足岗位实际，围绕医院发展目标，把个人所在的学科、专科建设与医院发展紧密结合起来，积极发挥榜样引领作用，促进医院高质量发展。最后，他还分享了八点体会与大家共勉：用人格魅力凝聚人，用高情商调动人，用扎实的工作作风影响人，用公平公正的态度取信人，用远见卓识引领人，用吃苦耐劳的精神感化人，用瑞康情怀塑造人，用辉煌的业绩鼓舞人。

与会博士代表结合所在岗位和自身专业，讲感想、谈规划，对医疗工作、品牌推广、科研管理、学科发展、平台建设、人才培养、临床教学等方面提出了许多建设性的意见和建议，院领导认真听取了博士们的发言，并与大家进行了深入交流。

栽好梧桐树，才能引得凤凰来。近年来，医院创新人才培养机制，积极鼓励院内员工不断学习提升，着力打造人才高地，特别是着力进行高层次人才队伍建设，制定了相关的高层次人才队伍建设制度，不断加大博士的培养和引进力度，注重发挥博士在医疗、教学、科研、学科建设等方面的作用，为人才提供干事创业的坚实平台，更好地发挥高层次人才的引领带动作用，为推动医院高质量发展、保障人民健康筑牢根基。（陶柳琰）



座谈会现场

广西中医药大学校长姚春到我院看望慰问国医大师韦贵康教授

1月16日上午，广西中医药大学校长姚春到我院弘中健康中心看望慰问国医大师、全国名老中医药专家学术继承指导老师、著名中医骨伤科专家韦贵康教授。我院党委书记高宏君，院长唐友明，党委副书记、副院长陈日兰陪同慰问。

姚春校长与韦贵康教授进行了亲切交谈，询问了韦贵康教授的身体健康状况，代表学校向韦贵康教授致以亲切问候，送上新春的慰问金和慰问品，并衷心祝愿韦贵康教授新春愉快、身体健康、阖家幸福，感谢他为学校建设与发展、为中医药事业所作的贡献，叮嘱韦贵康教授保重身体，继续为学校和医院发展添砖加瓦。

韦贵康教授感谢学校领导的关心和挂念，他说，看到国家高度重视中医药事业发展，看到学校面貌日新月异，由衷地感到

高兴，他希望学校今后更加注重内涵建设，为社会培养更多优秀人才。同时表示自己也将更加努力带领团队，深化广西中医药大学的特色正骨手法医学内涵，培养更多的中医药人才，为中医药事业的传承发展做出积极的努力。（梁茜）



慰问现场

清风伴行 以廉守家——我院开展廉政家访活动

为进一步加强干部队伍建设，强化干部家庭家教家风治理，扎实推进“清廉瑞康”建设，以家访促家风、以家风促作风。近日，我院开展了廉政家访活动，医院党委书记高宏君到领导班子成员家中家访，党委副书记、院长唐友明，党委副书记、副院长陈日兰，党委委员、副院长韦思尊，党委委员、纪委书记黄建民分组到分管部门负责人家中开展廉政家访活动。

家访过程中，医院领导班子向家属详细介绍党委的工作职责及党风廉政建设情况和反腐败工作形势，鼓励家属成为廉政

“好帮手”，当好“廉内助”，当好“廉内助”。院领导通过与家访家属拉家常、察家风的方式，详细了解他们的家风家教建设、思想动态等情况，对家属一直以来的支持和默默付出表示

感谢，强调要做到时刻把纪律和规矩挺在前面，加强纪法意识，做到公私分明、尚俭戒奢，树立廉洁家风。同时，院领导认真倾听家属对医院党委工作的意见和建议，并主动帮助家属解决困难。随后，家访小组成员向家属签署《干部家庭助廉承诺书》，自觉抵制各种腐败的诱惑，把好“家门关”。开展廉政家访活动，是对党密切联系群众方面从严治党向纵深延伸，是新时代新形势下全面从严治党向纵深发展的具体体现。院领导向家访对象发放《干部家庭助廉承诺书》，并就如何加强家庭反腐倡廉建设、构建家庭反腐倡廉防线、共建廉洁文明家庭和幸福家园等方面进行深入交流。院领导表示，将继续做细做实干部廉政教育，多举措开展廉政教育活动，充分家庭在特教中的特殊作用，积极构建家庭反腐倡廉防线，共建廉洁文明家庭和幸福家园。（李佳慧）



院长唐友明廉政家访现场

我院在第三届广西中医药大学教职工“清廉桂中医·中华经典诵读”比赛中喜获佳绩

1月5日晚，由广西中医药大学语言文字工作委员会、工会共同主办，教师思想教育工作部承办，以“书香新时代 ‘典’ 亮新征程”为主题的第三届教职工“清廉桂中医·中华经典诵读”比赛在仙葫校区第二会议室举行。来自学校和各附属单位分工会的13个代表队100余名选手参加比赛。

比赛分为个人组和集体组两个环节。我院高度重视本次比赛，工会认真筹备，组织由蒋娴、王玉洁、覃觅、吴江成、李东阳、黄静、杨翔缨、刘倩菁、徐巧茜、冯浩、刘袆霖、黄菲和田田组成的瑞康代表队，利用工作学习之余认真训练、积极备赛。比赛现场，蒋娴、王玉洁等12人演绎的《生命的重托》荣获集体组二等奖，田田在个人组比赛中以一首现代诗词《不朽》荣获个人组二等奖。

本次比赛以诠释中华优秀文化内涵、彰显中华语言文化魅力、弘扬中国精神为目标，激发全校师生对中华经典的热爱，深化全民阅读，传承弘扬中医药文

化、廉洁文化等中华优秀文化，助力推进文化自信自强，为实现中华民族伟大复兴凝聚磅礴力量。(宋元博)



马来西亚拉曼大学领导一行到我院开展留学生实习检查

1月10日，马来西亚拉曼大学国教院韦文朗副院长一行到我院，围绕正在我院实习的马来西亚拉曼大学中医系6名留学生进行实习教学检查。我院副院长、总会计师庞刚出席座谈会，教务科以及儿科、国医大师馆、正骨推拿理疗馆、妇科二区、肿瘤科、针灸科的带教老师代表及留学实习生代表参加座谈会。



会上，庞刚副院长对韦文朗副院长一行的到来表示热烈的欢迎，并介绍了医院的基本情况及教学工作情况。韦文朗副院长及拉曼大学中医系主任刘锦辉主任均表示，我院师资力量强大，临床、科

研、教学实力突出，中医氛围浓厚，留学生们得以在此实习是一次宝贵的机会，感谢瑞康医院及带教老师的用心教导。教务科姜俊玲副科长汇报了我院教学基本情况及留学生实习情况。各带教老师也分别从留学实习生的纪律、学习态度、学习情况等方面作了详细的汇报，并从中医诊治、中医流派、中医与现代化应用等方面给予留学实习生学习建议。与会人员还集体观看了医院宣传片。

座谈会后，韦文朗副院长一行还深入留学生的实习科室，了解他们的学习环境。

我院作为广西中医药大学的直属附院和临床医学院，也是首批国家级中医住院医师规范化培训基地，一直以来在基地建设、人才培养、师资培训等方面发挥着重要的作用。今年接收的马来西亚拉曼大学中医系6名实习生，也是拉曼大学首次安排到我院进行实习的学生，双方加强合作交流，共同培养优秀的医学人才，以期促进中医药在国际交流和诊疗疾病中发挥更大的作用。(陶柳琰)

瑞康医院报送作品入围2023年新时代健康科普作品征集大赛

为继续推动健康知识普及，不断满足人民群众日益增长的健康知识需求，国家卫生健康委、科技部、国家中医药局、国家疾控局、中国科协共同组织开展了“健康知识普及行动—2023年新时代健康科普作品征集大赛”。大赛共计收到卫生健康、宣传、科技、科协等单位以及学校、社会组织、相关单位及专业人员推荐的作品24424件。其中，由我院报送，

李鲜、龙秀红、黄静铭、伍思怡制作的健康科普作品《奶奶的屁股长疮了——压疮的预防》入围微视频类作品名单。

压疮是一种慢性疾病，在长期卧床的群体中尤为常见，不仅会影响患者的身心健康，还会给家庭带来沉重的经济负担。报送作品以日常生活中的常见事件（老人因摔倒后卧床不起导致压疮发生）作为导入，通过两个卡通人物间一问一答的互动形式，分别从“压疮的发生原因、临床表现及特点、好发人群及部位”等方面出发，讲述在日常生活中如何通过更换体位、保护易受压的部位、避免局部不良刺激、减少摩擦力和剪切力、合理的饮食等方面进行压疮的预防，并提醒人们在预防过程中应注意避免的一些误区。视频通

过浅显易懂的语言、动画展示，面向大众进行宣传教育，引发人们对压疮的重视，学会如何进行有效的预防。(张佳婕)



传承精华 守正创新——我院举办第十三期“小郎中”体验中医药文化科普主题活动

为促进中医药文化的传承与发展，引导孩子认识中医药、喜欢中医药、传播中医药，同时丰富孩子们的假期生活，1月24日下午，南宁市华强路小学30余名学生在老师和家长的带领下到我院开展“中医药文化”科普主题活动。



此次活动由我院社工部精心组织，活动内容丰富多彩。活动中，小学生化身“小郎中”，参观了我院国医大师馆、院史馆、治未病中心、正骨推拿理疗馆和中医药博物馆，认真聆听讲解员介绍中医知识及生活中常见的一些健康小常识，“小郎中”们还走进诊疗室近距离观看脐灸、小儿推拿、

牵引、艾灸等特色中医疗法，近距离感受博大精深和身边无处不在的中医药文化。

中医药博物馆里，“小郎中”们不但亲眼目睹和认识了梅花鹿皮毛标本、名医塑像、几百种的中药材标本与中药饮片，还参加多项馆内体验活动，包括品尝养生药茶、了解中药传说故事，最精彩的是，“小郎中”们在我院药师的指导下，亲自配制药膳卤料包，从学习如何使用铜称到认识药膳卤料包所需的药材及克数，仔细称量药材再将药材一点点装入料袋中，“小郎中”们饶有兴趣，踊跃参加，制作完成后还兴奋地展示着自己制作的药膳包，纷纷表示要带回家给爸爸妈妈煮肉吃。一系列的活动让小学生们都能够直观地认识祖国中医药文化并激发了对中医药文化探索的兴趣。

中医药文化是中华文明的重要组成部分，此次活动用寓教于乐的交互体验方式，深入浅出地宣传了中医药文化，普及了中医药知识，让孩子们感受中医药文化熏陶，给孩子们种下一颗美好的、梦想的中医种子，并有助于提升少年儿童健康意识，在帮助其养成健康的行为方式和生活习惯上具有指导作用。(陶柳琰、黄兆欣)

血管外科是什么科？主要看什么病？一文读懂

“我就打了几个小时麻将，脚怎么肿成这样了？”黄阿姨着急地对急诊医生说道：“我今天只是跟朋友打了几个小时麻将，现在左脚肿起来了，而且酸胀痛，这到底是怎么回事呀？”急诊医生看了黄阿姨情况，告诉她：“您这个情况，有可能是坐的时间太长了，腿上的静脉血管堵掉了，得去我们胸心血管外科看看。”

这下黄阿姨感到有些疑惑了：血管外科是个什么科呢？是干啥的呀？

一、血管外科是什么科？

说得通俗一点，血管外科其实就是专门看血管问题的科室。

二、血管外科能看什么病？

人体的血管包括动脉和静脉。动脉血管里流动着富含氧气和营养物质的动脉血，在心脏泵的作用下，动脉血把氧气和营养物质输送到全身的各个角落，而静脉则是把代谢废物送到肝脏处理后，回到心脏，然后再从心脏出来，经过肺的气体交换，重新成为动脉血。

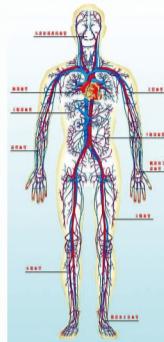
因此血管外科的疾病主要包括动脉系统疾病和静脉系统疾病。根据性质的不同，动脉系统疾病又分为扩张性疾病和狭窄性疾病，狭窄性血管疾病多伴随典型缺血症状；静脉系统疾病又分为阻塞性疾病和反流性疾病，主要以回流障碍为主。此外，对于血管结构异常的血管瘤、血管畸形和动静脉瘘，以及各种原因引起的动静脉破裂出血，也是血管外科的诊疗范围。接下来，我们详细说说各种类型的血管疾病。

1. 动脉扩张性疾病

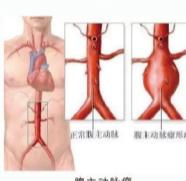
简单来说，动脉扩张性疾病就是动脉变粗了。动脉血管壁像橡胶管一样具有良好的弹性，但是这个是有限度的，一旦超出血管可承受范围，血管就会出现破裂大出血。其中最主要的疾病就是动脉夹层和动脉瘤。主动脉夹层主要表现为撕裂样的胸腹部剧烈疼痛，是血管外科最危急的疾病。

而主动脉瘤一般没有很典型的症状，多数病人在体检的时候发现，是一枚“不定时炸弹”，一旦“炸弹”爆炸，即刻出现动脉破裂大出血猝死可能。另外，髂动脉瘤、脾动脉瘤、肾动脉瘤等也属于动脉扩张性疾病。

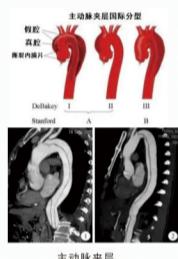
主动脉夹层及动脉瘤一般无相关器官缺血症状，但一些主动脉夹层撕裂至腹腔动脉或髂动脉时，可压迫血管真腔导致腹腔器官（如肠、肾等器官）或下肢缺血，往往出现误诊而延误治疗时机。这类疾病可通过球囊扩张、支架置入及弹簧圈栓塞等进行治疗，创伤小，效果好，病人满意度高。



图中红色为动脉，蓝色为静脉



腹主动脉瘤



主动脉夹层

2. 动脉狭窄性病变

大家电视、手机看得多，对心梗、脑梗这两疾病比较熟悉。心脏的冠状动脉堵了，即为心梗，大脑的供血动脉堵了，那就是脑梗。同理，腿上的动脉堵了，那就是“腿梗”，也就是急性下肢动脉栓塞或下肢动脉硬化闭塞症，主要表现为突发下肢冰冷、疼痛、麻木，或行走后下肢疼痛、腿脚冰冷发凉、足趾发黑、坏死等。狭窄发生在锁骨下动脉，就会出现脑梗和双上肢血压差增加，考虑为锁骨下动脉狭窄；若狭窄出现肾动脉血管管，则会影响肾功能，出现顽固性高血压，甚至肾缺血坏死。动脉狭窄性疾病主要通过球囊扩张和支架植入，开通病变血管，或开放手术人工血管搭桥等方式，同时配合药物治疗，控制基础疾病，预防血管再次闭塞。

3. 静脉阻塞性疾病

静脉如同河流一般，如果建起拦河坝，那河水就流不出去，蓄水越来越多。而前文中提到的下肢深静脉血栓形成就是最典型的静脉阻塞性疾病。

由于下肢静脉血栓形成导致下肢静脉血液回流受阻，可能出现单侧腿肿胀、疼痛等表现，若出现血栓脱落还可能会导致肺栓塞，严重者可危及生命！如果下肢深静脉血栓形成没有接受规范治疗，等血栓机化后，有可能会出现下肢反复肿胀（晨轻暮重）、皮肤色素沉着、下肢静脉曲张等表现，这就是深静脉血栓形成后综合征，也叫血栓后遗症。

其中，下肢深静脉血栓形成就是最典型的静脉阻塞性疾病。由于血栓形成导致下肢静脉血液回流受阻，出现一侧腿肿、疼痛等表现，同时血栓脱落还会导致肺栓塞，危及生命！

因此，一旦发现下肢深静脉血栓形成，建议立即就诊，条件允许均建议通过手术治疗，预防血栓脱落导致致死性肺栓塞及清除下肢静脉血栓，防止血栓后遗症出现。我们的左髂静脉作为静脉的重要通道，由于受到动脉和腰椎的压迫，出现生理性狭窄，因此我们的左下肢相对更容易出现深静脉血栓、下肢肿胀、下肢静脉曲张等表现，如若出现深静脉血栓后遗症或髂静脉狭窄，必要时需植入髂静脉支架，避免老烂腿等并发症。

4. 静脉反流性疾病

当河道没有阻塞，而是河水泛滥反水的时候，经常会有小腿酸、胀、抽筋、静脉迂曲、皮肤色素沉着等表现，最典型的疾病就是下肢静脉曲张。下肢静脉曲张作为血管外科最常见的疾病，发病率可达10%以上，我们需要行下肢静脉造影，明确静脉曲张是原发性还是继发性静脉曲张（如深



右下肢胭动脉节段性闭塞CTA检查结果

静脉血栓形成后综合征、髂静脉狭窄、闭塞等），并根据病情进行规范治疗，继发性静脉曲张根据病因进行治疗，而原发性静脉曲张可通过微创射频消融、激光、硬化剂等多种方式进行手术治疗，创伤小，恢复快，术后即可下床行走，不影响正常工作和生活。

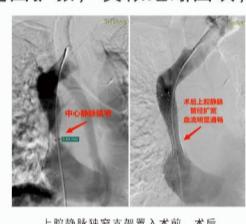
5. 肾友们的寿命——血管通路维护

需要长期血透的患者通常会为避免反复植管和更换透导管，而做人工动静脉瘘，这就是用于肾脏透析的血管通路，但由于长期血透而使路况变差，造瘘口狭窄、闭塞，甚至中心静脉狭窄、闭塞，这就需要血管外科进行道路维护，通过球囊扩张、支架置入等方式进行维护，甚至可行人工血管置换实现道路再通。肾友们的生命线，我们为您保驾护航！

三、什么情况需要看血管外科？

除了以上各种血管疾病外，血管外科能做的还挺多，在此就不一一列举了。说了那么多，考考大家，你们知道出现什么情况需要看血管外科吗？

1. 如果出现突发的胸腹部撕裂样疼痛，可能是主动脉夹层、内脏动脉夹层；
2. 如果出现可触及的腹部搏动性包块，不排除腹主动脉瘤可能；
3. 如果出现突发的下肢疼痛、冰冷、麻木，很有可能发生下肢动脉栓塞，请立即就医；
4. 如果血压高难以控制、波动太大，有可能是肾脏狭窄了；
5. 如果出现突发的晕厥、反复脑梗，建议看看锁骨下动脉是否狭窄；
6. 如果出现下肢肿胀、疼痛，特别是单侧肢体，很有可能是深静脉血栓形成；
7. 如果出现突发的胸闷、气紧、发绀、晕厥，特别是伴近期下肢肿胀的病人，很有可能是发生了急性肺动脉栓塞；
8. 如果出现间歇性跛行、下肢溃疡或坏疽，一般是下肢动脉堵了，考虑下肢动脉硬化闭塞；
9. 如果出现下肢静脉迂曲扩张，类似蚯蚓团块，可能为下肢静脉曲张、髂静脉压迫综合征、血栓形成后综合征；
10. 如果需要血透的患者进行血透时，出现流量降低，流速不畅甚至无法血透，则考虑瘘口狭窄、闭塞，中心静脉狭窄、闭塞可能。（叶奕辉、马云兰）



上肢静脉狭窄支架置入术前、术后

小贴士

如出现以上不适者，可咨询我院胸心血管外科，除了脑血管以外的问题，全身血管问题都可咨询我院胸心血管外科，血管外科专家将为您的健康保驾护航。

咨询电话：0771-2188205（科室）

【中医攻略】“小铲子”也能治病？来治未病中心护理门诊看看棍针拔筋疗法



点燃艾条，插入棍针上，组合好一把“小铲子”，一个转身，她灵活地运用着手里的“小铲子”在身体上施以推法、拨法、点法、熨法……这是治未病中心中医护理门诊的护士正在为患者进行棍针拔筋疗法。

棍针拔筋疗法

40岁的黄先生，因双膝下蹲受限半月余就诊，根据情况治未病中心中医护理门诊吕婵护士长为其行棍针拔筋疗法，经过20多分钟的推拨、点按，黄先生再次尝试下蹲起立时，惊奇地发现下蹲受限感基本消失了。“顿时感觉腿脚都轻盈了”，他这样描述治疗后的感受。

一把“小铲子”也能治病？

原来这是治未病中心中医护理门诊今年11月份引进的中医新技术——棍针拔筋疗法。技术开展一个多月来，已为六十多名患者治疗，好评颇多。治未病中心

护理门诊负责人吕婵护士长介绍，棍针拔筋疗法起源于《灵枢》九针，是一种借助组合型棍针，以按揉、推拨等手法，对骨骼肌、筋膜等骨骼附着处结缔组织的松解术。

它的核心诊断思路是软组织外科学理论，结合中医理论，借助棍针实施拨筋、按揉、推拨等多种方法作用于人体软组织损害性压痛点，对骨骼肌、筋膜、韧带、脂肪垫等骨骼附着处中丰富的神经末梢与其周围炎性脂肪结缔组织之间起到间接的松解，改善局部循环，增加血流供应，阻断无菌性炎症的化学刺激向大脑传导，使

肌痉挛随之放松，以达到“去痛致松、以松治痛”的作用，尤其适用于软组织损害引起的痛症及其相关问题。

其次，背部为督



治疗后，黄先生可以下蹲了

脉所及，一身阳气所主；两侧膀胱经含五脏背俞穴，通过棍针推拨，可以很好地激发阳气，刺激背俞穴，起到调整五脏功能的作用，同时也可以放松肌肉，从而放松精神，改善失眠、紧张、焦虑等病症。

吕婵护士长表示，棍针拔筋疗法优势突出，集合推、拨、点、熨四种手法为一体，对症施术，见效迅速，安全舒适。

这项技术的适应症有：

头颈：头晕、头痛、颈椎病、面神经疾病等；

胸腹：胸腹肌疼痛、乳腺增生等；

腰背：坐骨神经痛、腰背痛、慢性盆腔痛、痛经、月经不调等；

四肢：肘膝关节炎、肩周炎、四肢伤口辅助治疗。

我院治未病中心吕婵护士长提醒，棍针拔筋疗法疗效好，但要在医生的辨证下进行哦！（林丽玲、吕婵）

【中医攻略】气温下降，两道温补药膳助您祛除寒气、补益阳气

南宁的天气说变就变，元旦时暖意洋洋，这周气温又有所下降。这时候应该吃些什么好呢？冬季气温降低，可以适当温补，以祛除寒气、补益阳气。食物宜用甘温、辛温之品，如羊肉、牛肉、鸽肉、花椒、胡椒、小茴香、板栗等。可适当增加味咸、色黑的补益肾气之物，如黑芝麻、黑豆、黑米、核桃仁、制首乌等。

生姜当归羊肉汤



【来源】《金匱要略》
【功效】温中补虚，祛寒止痛，悦面益颜。
【组成】当归30g，生姜50g，羊肉500g。

【制法用法】

1. 当归加水浸泡，生姜切片，共装入纱布袋内。
2. 羊肉洗净，加料酒、葱、水适量，煮透，打去浮沫，捞出羊肉，剔去筋膜，再用水洗净。
3. 药袋、羊肉放入锅内，加清水适量，武火烧开、文火熬炖，直至熟烂。
4. 羊肉捞出晾凉，切成块状再投入锅中，将原汤烧开，捞出药包。
5. 羊肉汤加胡椒面、盐适量调味，即可。
6. 吃肉喝汤。

【使用注意】适用于形瘦怕冷，病后虚寒，面黄憔悴，面枯经闭，为一般产后失血，久病体虚的滋补良方。也是常用的冬季滋补之品。外感、发烧、水肿等热性病者禁食。

桂圆肉炖鸡汤



【来源】《食疗·药膳》
【功效】补气健脾，养血安神。
【组成】龙眼肉150g，母鸡1只，生姜15g，盐适量。

【制法用法】

1. 鸡宰杀后去毛及肠杂，加生姜焯水去腥。
2. 与龙眼肉同炖约2.5小时至肉软烂，加盐适量调味，即可。
3. 佐餐食用。

【使用注意】适用于头晕目眩，心悸健忘，体倦神疲，多梦易醒，面色少华，饮食无味等心脾亏虚神经衰弱。作冬季药膳。

【菊花宝典】肛门瘙痒别光偷偷挠，该看医生还得看

在菊花残满地伤，
屁股健康人舒爽。
生活变好了，
屁股的麻烦却变多了，
菊花宝典，
助你拥有健康的屁股。



在我们日常生活中，有一种「痒」让人很尴尬，而且无论男女老少都可能被它困扰这种痒，就是“肛门瘙痒”。

你是否也被肛门瘙痒问题困扰过，彻夜难眠，以至于把局部挠破。特别是在公共场所时因为肛门瘙痒而尴尬，只能强忍着。

但是很多人对于“肛门瘙痒”并没有加以重视，认为只是没清洁干净，但其实这只是其中的原因之一。肛门瘙痒问题相当复杂，除了跟个人卫生不良、接触过敏原有关外，还有可能是一些疾病引起。所以“肛门瘙痒”也需要引起大家的重视。

肛门瘙痒，可能是什么原因引起的？

肛门瘙痒通常与以下因素有关：

① 日常着装不当

经常穿着紧身裤或质地粗糙的内裤，肛门局部频繁受摩擦。

② 卫生习惯不佳

擦拭肛门过于用力，用的厕纸太粗糙，肛门没有擦拭干净，肛门分泌物较多刺激皮肤。或者使

用各种洗剂过度清洁导致肛门处皮肤正常菌群被破坏也会造成瘙痒。所以卫生习惯“太好”“太差”都不行。

③ 存在肛门皮肤病变

如接触性皮炎、肛门湿疹、肛周毛囊炎、蛲虫寄生等。

④ 存在肛门直肠疾病

如痔疮、肛裂、肛瘘、直肠肛管炎等，都会因为分泌物刺激肛周皮肤而引起瘙痒。



⑤ 阴道分泌物刺激

女性生理结构特殊，外阴肛门较近，妇科疾病如阴道炎、子宫脱垂等会造成炎性分泌物明显增多，没有及时清理而刺激会阴部、肛门处，从而导致瘙痒。

⑥ 饮食因素

不注意饮食健康也容易出现肛门瘙痒症状。比如常吃热气的食物，如烧烤、油炸食物，那就更容易引发上火，出现火气下行，引发肛门局部充血状态，出现肛门瘙痒。常吃刺激性食物也容易引发肛门瘙痒症状出现，比如常见的烟酒、辛辣的食物、香料、胡椒、咖啡等，都容易导致局部皮肤受到刺激，引发瘙痒症状。



⑦ 其它可能因素

使用部分药物（如吗啡、奎宁、麻醉药物等）、精神性因素（神经衰弱、长期抑郁、过度紧张、焦虑不安等）也可能引起肛门瘙痒。

出现肛门瘙痒要及时检查明确病因

⑧ 肛门视诊

肛门瘙痒是由多方面的因素导致的，比较常见的是肛周湿疹、肛裂、痔疮、肛瘘导致的。可以前往肛肠科做肛门视诊，查看肛门周围的皮肤是否有小水泡、小丘疹、渗出液体，肛周是否有裂口、肛瘘外口、肛门外观是否有肿物脱出。

⑨ 肛门指检

肛门指检是对肛门视诊的补充，通过触诊，触摸肛门内肿物的数量和大小。

⑩ 肛门镜

电子肛门镜可以更加清晰明确观察肛周病变，通过对肛管直肠下段进行检查，同时还可以采取摄片并且可以在显示器上将图像放大在直视下观察，明确病因后给予治疗。



广西中医药大学附属瑞康医院B座15楼肛肠科病区

咨询电话：秦伟夫主任：15277028623（微信同号）

15*13厘米的巨大胃结石，竟是柿子惹的祸！

《黄帝内经》认为：冬三月，此谓闭藏。水冰地坼，无扰乎阳，早卧晚起，必待日光，使志若伏若匿，若有私意，若已有得，去寒就温，无泄皮肤，使气亟夺，此冬气之应，养藏之道也。简而言之，冬天是万物生机闭藏的季节。在这一季节里，北方水面结冰，大地冻裂，所以建议人不要扰动阳气，要早睡晚起，尽量等到日光出现再起床；使情志就像特遣队埋伏、就像鱼鸟深藏、就像人有隐私、就像心有所获等等一样；还要远离严寒之地，靠近温暖之所，不要让肤腠开启出汗而使阳气大量丧失。这才是顺应冬气、养护人体闭藏机能的法则。在这个季节里，人们活动少、进食多，养膘增肥，从而容易产生消化不良的表现。同时，季节特定的水果，山楂和柿子也加入到大家的日常饮食中，因食用不当也可能产生一些特殊的疾病——胃结石。市民李阿姨最近因为老是胃部不舒服，自行服用各类药物没明显效果来到消化科门诊就诊。医生追问得知，自从她前段时间吃了些柿子后，就出现了上腹胀痛的情况，有时没怎么吃东西都觉得饱的，打嗝、时常犯恶心等不消化的感觉，去医院查过幽门螺旋杆菌也没问题。上了年纪，临近新年，身体不舒服，服药又无法改善，这导致李阿姨情绪也越来越低落，越来越影响日常生活。消化内科的宋杰医师在门诊接诊时遇到了这位寻求帮助的老人，在详细询问病史及过往的诊治经过后，他强烈建议李阿姨做胃镜检查，看看胃里面到底发生了什么。原来是胃里长了石头，检查之后，真相大白——李阿姨的胃里有“石头”。在胃镜下可以看到，李阿姨胃内的巨大胃石，体积竟达到了15*13厘米。胃石在消化道内的反复蠕动摩擦，再加上挤压，导致胃角形成溃疡，才引起了李阿姨一系列的不适。



巨大的胃结石

胃结石是什么？

胃结石是不能消化的物质在胃内滞留、聚集而形成的团块状物。根据成分的不同，胃石可分为植物性、动物性(毛胃石)、乳酸性、药物性及混合性等，其中以植物性胃石最为多见。

植物性结石胆道成因：长期空腹进食富含纤维的蔬菜和水果容易导致植物性胃石症，尤其是山楂、柿子、黑枣等富含鞣酸的水果。这类水果中的鞣酸分子会在胃酸作用下与胃黏液蛋白结合形成不溶于水的鞣酸蛋白并沉积于胃内，后者再粘合不能被消化的植物纤维形成稠厚的凝聚物，最终成为坚硬的胃石。所以，空腹或过量进食成石食物、高胃酸状态、胃部分切除术、胃排空功能减退等均是成石的重要因素！

胃结石的临床表现

患有胃结石的人群，少部分无任何症状，仅在检查中偶然发现，多数人无特异性临床表现。而有症状的多为上腹疼痛、腹胀、早饱、恶心、甚至日久出现呕吐、厌食、乏力等症状，严重者可因胃石对胃黏膜长时间机械性摩擦和压迫引起胃黏膜糜烂、溃疡，甚至发生出血、穿孔、腹膜炎等并发症，危及生命。

目前治疗胃结石的方法有以下几种：

- ① 内镜下碎石治疗；② 药物溶石疗法；③ 内镜下碎石与药物溶石联合；④ 外科手术。

内镜下碎石治疗

治疗方法的选取需根据胃石的性质、形成的时间、大小、数量以及患者自身状况、医疗条件等来综合考虑。宋杰医师介绍，对于胃结石的治疗，临床可采用的药物包括抑酸剂、补充消化酶制剂、胃肠动力药、中药、可乐等。

其中最特别的是可乐。根据研究，可乐内含有较多的碳酸氢盐，可以起到加速胃石溶解的作用，且可乐产生的大量气泡可增加胃肠动力，使胃肠蠕动增强，有利于胃石的裂解及排出。



不可多吃
和空腹吃



不可



不可



不可



不可

火龙罐调理脾胃及气血

林叔迁普通病房后，仍有明显纳差和胃肠功能紊乱，在西医治疗的基础上，康复师们予以腹部穴位按摩、雷火灸、火龙罐等疏通经络，促进胃肠功能蠕动，调理脾胃，促进消化系统恢复，同时给予具体饮食的指导。



在康复治疗师的指导下：
学会床边坐立与家属协助，利用助行器锻炼行走脱离助行器，实现步行10米随着治疗好转及康复有效，康复师们逐渐增加肌力锻炼，由床上踏车训练逐步过渡到床旁踏车训练，增强林叔下肢肌肉力量；再逐步进行床边坐位训练、步行训练等。由于病程长，患者常出现负性情绪，医护人员及康复师们就一直在旁边鼓励安慰他，通过成功案例重燃他的信心，每当林叔有一些许进步，我们都为其加油鼓掌！经过50多天康复，林叔终于可以自由活动并康复出院啦。看着康复的出院的林叔，我们打心底为他高兴，他的康复之旅不容易了。林叔的“重生”之路，让我们更加坚信中西医结合心肺康复在助力重症患者康复的优势，能够更好地护理重症患者，让更多的重症患者和家属看到新的希望。



近日，我院胸心血管外科一名重症感染性心内膜炎并行二尖瓣、主动脉瓣生物瓣膜置换术的患者康复出院了。由于住院时间长，大家都亲切的称他为林叔。还记得林叔刚入院时，重度营养不良，四肢肌肉萎缩，肌力仅有1-2级，经过精准治疗+中西医结合康复后，林叔快速康复并步行出院了。科室团队感慨中西医结合心肺康复，加速重症患者康复真是立了大功。林叔此次康复出院，除了胸心血管外科团队精准的治疗外，中西医结合心肺康复很重要。中医药在围术期加速康复中具有独特优势，中西医心肺康复的原理是在全面了解患者病情、生理和心理状态的基础上，通过生理功能训练、呼吸功能训练、中医调理、心理干预和教育宣传等综合措施，全面促进患者的康复和恢复。所以林叔的康复过程中，康复团队根据他的具体情况和康复需求，制定个体化的康复计划，结合运动、呼吸、心理和教育等多个方面的干预手段进行综

曲折的求医之路

林叔于2023年9月5日至21日在某县中医院住院治疗，被诊断为：腰椎感染、腰椎间盘突出症、腰椎终板炎、骶管蛛网膜囊肿、腰骶背部筋膜炎、中度贫血。在住院期间，林叔出现咳嗽咳痰等症状，影像学检查提示可疑肺结核，于是9月21日至10月18日，他又转至南宁市某医院住院治疗，被诊断为：重症肺炎、呼吸衰竭、急性心力衰竭、感染性心内膜炎、主动脉瓣关闭不全（重度）、二尖瓣关闭不全（中度）、腰椎感染等13个诊断。虽然住院期间排除肺结核感染，但林叔却于10月4日突然出现呼吸困难，烦躁不安，心率快，血压高，病情危

重，遂转入该院ICU治疗。由于治疗效果不佳，为求进一步治疗转我院重症医学科二区。经全院大会诊后，胸心血管外科团队建议应立即转胸心血管外科进行专科治疗。经过心衰和感染控制，以及周密的诊疗及手术计划，胸心血管外科团队于10月31日成功为林叔实施主动脉瓣及二尖瓣生物瓣膜置换术。肌肉萎缩，肌力下降由于林叔病情重，营养差，术后予充分镇静呼吸机辅助呼吸支持治疗。考虑到林叔长期卧床、重度营养不良，四肢肌肉萎缩等情况，林叔的康复刻不容缓，胸心血管外科联合心脏康复团队共同评估为林叔制定个性化的康复方案。

科学的康复之旅—王丽主任带领的心脏康复团队开启了林叔的康复之旅。

术后早期，林叔还是镇静状态，康复师们每天为林叔进行一天二次的被动运动，用肌肉按摩及关节的活动来预防关节僵硬和肌肉进一步萎缩，待他清醒后，再由被动运动过渡到主动运动。由于关节僵硬，肌力低下，林叔不能完全配合，康复师们就助力他完成各个关节的主动活动。

从监护室到病房，林叔都在坚持床上踏车。林叔四肢活动少，血液循环不畅通，四肢凉，康复师们循经推拿或应用火龙罐为其疏通经络，促进血液循环的作用。

