

庞氏医论

汗证浅议

汗证是临床常见病证，是指汗出异常的证候，习惯以自汗、盗汗而分，依汗出部位不同又分为头汗、额汗、心汗、腋汗、胸汗、背汗、手足汗、阴汗、偏沮等，按颜色特征又分有黄汗、红汗等，根据愈后特点又有战汗、绝汗等之区别。现代医学中的甲状腺功能亢进、自主神经功能紊乱、更年期综合征、风湿热、低血糖、虚脱、休克及结核病、肝病、黄疸等所致的以自汗、盗汗为主要表现者，均属本病范畴。中医学对汗证的认识历史悠久，源远流长，早在《黄帝内经》中即有了较为完备的论述，自此以后，历代医家每多发挥，对于汗证的认识日趋完善。但是千百年来有关汗证的论述浩如烟海，不胜枚举。故对其加以整理归纳，溯其源流，理其脉络，考其论治，颇具意义。

一、病名源流

考“汗”字，一般有两义。一指汗液，为名词属性，见于《说文解字》：“汗，人液也。从水干声，侯旰切”；二指使出汗，为动词属性，见于《汉书·刘向传》：“出令如出汗，汗出而不反也”。汗液本属人体阳气蒸化津液的代谢产物，若由气温、衣着厚薄、情绪等因素变化引起的汗出就为生理性汗出。如《灵枢·五癯津液别》云：“天暑衣厚，则腠理开，故汗出”，说明汗液从腠理而出与气温高低及衣着厚薄密切相关。中医所言汗还有汗法之意，汗孔是祛邪外出的一大出路，其最早记载见于《素问·热论》：“其未三日者，可汗而已”，首次指出应用汗法以祛邪，而后汗法广泛应用于医圣仲景《伤寒论》之中，至明清时期，程钟龄在《医学心悟》中将汗法置于八法之首。汗证是指由于阴阳失调，腠理不固，而致汗液外泄失常的证候，也可解释为汗出异常之证候。中医对于汗证的认识历史悠久，有关汗

证及其所包含诸证的记载也不胜枚举，最早可追溯至《黄帝内经》，书中所述有魄汗、多汗、炅汗、大汗、漉汗、灌汗、寝汗、夺汗、绝汗、漏泄等相关内容共 200 余处，十分详尽地论述了汗出的生理、病理及汗法的应用等多方面内容。其中魄汗、多汗、炅汗、漏泄等相当于后世所谓之自汗，寝汗则为后世所言之盗汗。直至明·虞天民《医学正传》将诸汗汇总于一处，统称为汗证，设专篇而论。

二、病因病机

历代医家对汗证病因病机的认识是一个不断发展和完善的过程。《素问·宣明五气》曰：“五脏化液，心为汗”，指出汗与心的关系，汗液的生成、排泄与心血、心神密不可分，为后世医家论述脏腑汗证奠定了理论基础。《素问·阴阳别论》云：“阳加于阴谓之汗”，营阴为汗之源头，卫阳开合有度则确保汗液正常排泄，营卫阴阳失合则汗出异常，此理论成为概括汗证病机的重要思想。”“自汗”和“盗汗”分别首见于《伤寒论·辨太阳病脉证并治上》、《金匮要略·水气病脉证治》，至宋代陈无择《三因极一病证方论·自汗证治》指出：“夫自汗，多因伤风伤暑，及喜怒惊恐，房室虚劳，皆能致之。无问昏醒，浸浸自出者，名曰自汗；或睡著汗出，即名盗汗，或云寝汗”，言明自汗与盗汗之区别。《丹溪心法》曰：“自汗属气虚、血虚、湿、阳虚、痰”，“盗汗属血虚、阴虚”。明清以后则进一步归纳精炼，习称阳虚自汗，阴虚盗汗。唯《景岳全书·卷十二·汗证》认为：“自汗盗汗亦各有阴阳之证。不得谓自汗必属阳虚，盗汗必属阴虚也”。余以为，汗证之病机虽显纷繁，然实不越阴、阳二纲，总属阴阳营卫失调，即阳不内守，阴不潜藏。

三、治疗和预防

早在《内经》中即载有方药治疗汗证，如《素问·病能论》言：“……以泽泻、朮各十分，麋衔五分合以三撮指，为后饮……”。仲景承《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎胪药

录》之旨，于《伤寒论》中立桂枝汤调和营卫治太阳中风之自汗，桂枝附子汤助阳解表治阳虚漏泄，白虎加人参汤辛寒清热、益气生津治阳明里热炽盛之大汗，四逆汤类方回阳救逆治阳气衰微、虚阳外越之汗出，等等。后世医家每有阐发，创立许多治汗方剂，散在于各家医籍、医案医话之中，证治分型与《伤寒论》相比虽较为单一，但仍有可鉴之处。如张锡纯通过对肝及元气的深入理解于《医学衷中参西录》中创立了来复汤救脱敛汗，可使元气来复，疾病向愈。张氏谓，山萸肉既能敛汗，又善补肝，是以肝虚极而元气将脱者服之最效。余在临证中，常借鉴张氏将山萸肉用于汗证的治疗，在辨证方剂中加用山萸肉后确实疗效迥异，其经验值得我们借鉴。

余以为，大凡汗证，治疗当首辨阴阳虚实，次辨脏腑病位，既不能见汗止汗，若为实证，则非但病邪不除，反而闭门留寇，若为虚证，必将大汗亡阳；亦不可因“阳虚自汗，阴虚盗汗”之说所囿，盗汗虽以阴虚内热居多，但也有属心肝气火偏旺者，亦可见于气虚阳亏，卫表不固者，而自汗虽属阳虚不固者多，若又兼口干，则属阴液不足。故临床必须细加辨证，四诊合参，综合判断，用药应权衡矛盾，选方当兼顾周全，详审证候，谨守病机，使阳守阴藏，阴平阳秘，则汗出自止。

此外，未病先治，发于先机，去除病因，平时应劳逸结合，饮食有节，起居有常，虚邪贼风，避之有时，锻炼身体，增强体质，使正气存内，表卫腠理固密，则邪不可干，这是预防汗证的重要方面。

2022年7月30日