表3

**广西名中医蒙木荣传承工作室**

**医案记录**（跟师☑ 独立□ 疑难病症□）

患者姓名：陈某某　　　性别：男出生日期：1986年12月29日

就诊日期：2023/5/18 9:12初诊 发病节气：立夏

主诉：反复心烦不寐2月。

现病史：患者诉2月前患者因情感纠纷，出现心烦不寐，夜间入睡困难，白天精神萎靡，曾到当地医院就诊，诊断：睡眠障碍，予“阿普唑仑片、谷维素片”治疗，症状一度改善，昨日与爱人吵架后又出现失眠，伴头晕耳鸣，健忘，自觉腰膝酸软等症，为求中医诊治遂来我院门诊就诊。症见：心烦不寐，白天精神萎靡，头晕耳鸣，健忘，腰膝酸软。舌红少苔，脉细数。

既往史：一般健康状况良好，无肝炎史、疟疾史、结核史无高血压史、冠心病史,否认糖尿病史、脑血管病史、精神病史，预防接种史具体不详，无手术史、外伤史、输血史。

过敏史：无。

体格检查：T:36.1℃；P:98次/分；R:20次/分；BP:114/70mmHg，神清，精神差，咽红，扁桃体无肿大，颈静脉无怒张。两肺呼吸音清，未闻及干湿啰音。心界不大， 心律齐，无明显病理性杂音。全腹无压痛及反跳痛，肝脾肋下未及，肝肾区无叩击痛，移动性浊音（-），肠鸣音存在。生理反射存在，病理反射未引出。舌红少苔，脉细数。

辅助检查：近2周未行检查。

中医诊断：不寐

证候诊断：心肾不交

西医诊断：睡眠障碍

治 法：滋养心肾，安神定志。

处 方：

黄芪15g,续断15g,盐杜仲10g,女贞子10g,灯心草3g,茯神10g,炙甘草6g,远志10g,当归10g,川芎10g,五味子10g,柏子仁10g,炒酸枣仁10g,太子参10g,麦冬15g。

14付，水冲服，日1付。

方义：本方用生脉饮益气养阴、柏子仁、远志以助养心安神；茯神宁心安神；酸枣仁，甘酸养血补肝，宁心安神；灯心草清心除烦；当归补血养心,川芎活血止痛,黄芪补气，续断、杜仲强筋骨，补肝肾,女贞子补肝肾，强腰膝,甘草和中缓急。上药共奏滋养心肾，安神定志之功。

复诊：

2023/6/1 8:56

心烦较前明显减轻，睡眠好转，无腰膝酸软，精神好转。舌红，苔薄白，脉细数。

处方：

黄芪15g,续断15g,盐杜仲10g,女贞子10g,灯心草3g,茯神10g,炙甘草6g,远志10g,当归10g,川芎10g,五味子10g,柏子仁10g,炒酸枣仁10g,太子参10g,麦冬15g。

14付，水冲服，日1付。

方义：患者症状较前明显好转，继用前方巩固疗效。

心得体会：

睡眠障碍是睡眠量不正常以及睡眠中出现异常行为的表现﹐也是睡眠和觉醒正常节律性交替紊乱的表现。本证属中医学不寐范畴，多因思虑过度、房劳、久病、心虚胆怯，使心神失养，心神不安，而致不寐。

　　本案患者心烦不寐，白天精神萎靡，头晕耳鸣，健忘，腰膝酸软。舌红少苔，脉细数。患者因思虚过度，肾精耗伤，水火不济，心阳独亢，心肾不交而致不寐。肾虚，不能濡养清窍，故见头晕耳鸣，健忘。肾虚，故见腰膝酸软。舌红少苔，脉细数均为脾肾两虚之象。诊其为不寐，证属心肾不交型。治宜滋养心肾，安神定志。自拟方治疗，方中五味子、柏子仁、远志以助养心安神；茯神宁心安神；酸枣仁，甘酸养血补肝，宁心安神；灯心草清心除烦；麦冬润肺清心。当归补血养心,川芎活血止痛,黄芪、太子参补气，续断、杜仲强筋骨，补肝肾,女贞子补肝肾，强腰膝,甘草和中缓急。上药共奏滋养心肾，安神定志之功。经上述治疗患者失眠症状消失，病情好转。

签 名：蒙宇华

2023 年07月12日